

***Universidad San Gregorio de Portoviejo***

**UNIVERSIDAD “SAN GREGORIO DE PORTOVIEJO”**

UNIDAD ACADEMICA DE SALUD

CARRERA DE ODONTOLOGÍA

TESIS DE GRADO PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TITULO DE ODONTÓLOGO

TEMA:

**“HABITOS DE HIGIENE Y ALIMENTACIÓN Y SU RELACIÓN CON LOS PROBLEMAS BUCO-DENTALES DE LAS EMBARAZADAS QUE ASISTEN AL DEPARTAMENTO ODONTOLÓGICO DEL HOSPITAL “VERDI CEVALLOS BALDA” DE LA CIUDAD DE PORTOVIEJO” PERIODO MARZO-JULIO DEL 2009**

**AUTORES:**

Hinostroza Benalcázar Luis Eduardo

Sánchez Grisales Katty Biviana

**DIRECTORA DE TESIS:**

Dra. Nelly San Andrés Plúa. Mg. S.c.

Portoviejo - Manabí - Ecuador

2009

**CERTIFICACIÓN**

Dra. Nelly San Andrés Plúa Mg. S.c. certifica que la tesis de investigación titulada  **“Hábitos de higiene y alimentación y su relación con los problemas buco-dentales de las embarazadas que asisten al departamento odontológico del Hospital “Verdi Cevallos Balda” de la ciudad de Portoviejo, periodo Marzo-Julio del 2009”** es trabajo original de Luis Eduardo Hinostroza Benalcázar y Katty Biviana Sánchez Grisales. La misma que ha sido realizada bajo mi dirección.

Dra. Nelly San Andrés Plúa Mg. S.c.

**DIRECTORA**

****

***Universidad San Gregorio de Portoviejo***

**UNIVERSIDAD “SAN GREGORIO”**

**DE PORTOVIEJO**

UNIDAD ACADEMICA DE SALUD

CARRERA DE ODONTOLOGÍA

**TEMA:**

**“HÁBITOS DE HIGIENE Y ALIMENTACIÓN Y SU RELACIÓN CON LOS PROBLEMAS BUCODENTALES DE LAS EMBARAZADAS QUE ASISTEN AL DEPARTAMENTO ODONTOLÓGICO DEL HOSPITAL “VERDI CEVALLOS BALDA” DE LA CIUDAD DE PORTOVIEJO” PERIODO MARZO-JULIO DEL 2009.**

**PROPUESTA ALTERNATIVA**

Tesis de grado sometida a consideración del tribunal examinador como requisito previo a la obtención del título de:

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Dra. Ángela Murillo A. Mg. Sp. Dra. Nelly San Andrés P. Mg. S.c.

Coordinadora de la carrera de Odontología Directora de Tesis

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dra. Lilian Bowen M. Mg. S.p Dra. Bernardita Navarrete Mg. G.s.

Miembro del Tribunal Miembro del Tribunal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Abg. Ramiro Molina

Secretario Académico

**DEDICATORIA**.

El sueño de muchos años hoy se hace realidad, este es el éxito al sacrificio, dedicación y perseverancia de mis queridos padres Lcdo. Wilson Hinostroza y la Sra. Rosa Benalcázar que sin ellos no hubiera podido culminar mis estudios.

Siempre es confortable finalizar una etapa más de la vida, pero nada seria posible sin el apoyo de mi querida esposa María Fernanda Franco Loor, mis queridos hermanos, Ing. Patricio Hinostroza Benalcázar, Lcda. Sandra Hinostroza Benalcázar, Ing. Bladimir Hinostroza Benalcázar; mis hermanas política Ing. Juana Maldonado, Ing. Maura Palma y mi hermano político Sr. Jonny Yánez; Sobrinos Jonny Yánez y Kelvin Hinostroza y sobrinas Rossana y Jessel Yánez.

***Luis Hinostroza***

**DEDICATORIA**

Dedico esta tesis a mis padres el Ing. Fernando Sánchez a mi madre Sra. Blanca Grisales que son el pilar fundamental en mi vida y un ejemplo de superación y de vida, por ser esa fuerza que necesite cuando me sentía caída, Sobre todo por su amor y dedicación que tuvieron conmigo, para la culminación de mi carrera universitaria.

A mis hermanos el Arq. Fernando Sánchez, Luis Alfredo Sánchez y María Fernanda Sánchez por ser parte importante en mi vida.

A mi sobrina Waleska por darme felicidad desde el momento que nació.

A mi tíos el Sr. Gonzalo Sánchez y la Sra. María Lourdes Perugachi, por la confianza y el cariño dado durante esta etapa de mi vida.

***Katty Sánchez***

**AGRADECIMIENTO**

A Dios por haberme iluminado y guiado en el camino de la sabiduría para así cumplir la anhelada meta

A mis padres, a mi mujer, mis hermanos, mis cuñadas, cuñado y sobrinos por su apoyo y la confianza que me brindaron en todo momento.

A la Universidad San Gregorio de Portoviejo, a la carrera de Odontología mi especial gratitud por formarme como un ser útil a la sociedad y convertir los años de estudio universitarios en uno de los mejores recuerdos.

A la Dra. Nelly San Andrés Plúa, directora de la tesis, por su apoyo en la realización de la tesis.

A la Dra. Ángela Murillo Coordinadora de la carrera de Odontología Dra. Lilian Bowen Miembro del Tribunal, Dra. Bernardita Navarrete Miembro del Tribunal, Abg. Ramiro Molina Secretario Académicopor su cooperación en el desarrollo y cumplimiento de nuestro trabajo.

Y en general a todos aquellos amigos que de una u otro manera aportaron para el éxito de mi terminación profesional.

***Luis Hinostroza***

**AGRADECIMIENTO**

Agradezco a dios todo poderoso por la fortaleza que me dio y nunca rendirme y siempre seguir adelante.

A mis padres por la fe y el apoyo incondicional dado durante esta etapa importante en mi vida y enseñarme que nunca se debe dejar de luchar por los sueños.

A mis hermanos por la paciencia y colaboración brindada en los momentos que necesité de ellos.

A mis maestros por la enseñanza impartida durante los años de estudio.

A mi directora de tesis la Dra. Nelly San Andrés Plúa por la ayuda y tiempo dado en la realización de este trabajo.

***Katty Sánchez***

**ÍNDICE GENERAL**

**PRELIMINARES**

INTRODUCCIÓN………………………………..………………………………I

ANTECEDENTES…..…………………………...……………………………….II

**CAPITULO I Pág.**

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA..……..………………………….….1

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA………….…………………….……...2

**CAPITULO II**

2.1 JUSTIFICACIÓN……………………………….……..……….…..………..3

**CAPITULO III**

 3.- OBJETIVOS…………………..………………….…………………….……. 5

3.1.- OBJETIVO GENERAL………...………...………………………….…….. 5

3.1.- OBJETIVO ESPECÍFICOS……………………..…………………….…… 5

**CAPITULO IV**

4.- HIPOTESIS….…………………..……………………………….….……...…6

4.1.- HIPÓTESIS GENERAL………………………….…………………..….….6

4.2.-HIPÓTES ESPECÍFICAS………...……………….………………….……...6

**CAPITULO V**

**5.2. HIGIENE BUCAL**……………………………………………………….….7

5.2.1 TÉCNICAS DE CEPILLADO……………………………………….……..7

**5.2.1.1 Técnica modificada de Bass……………………………………….……...7**

**5.2. 1.2 Método de Charters………………………………………………………8**

**5.2.1.3 Método modificado de Stillman…………………………………………...8**

**5.2.2 FRECUENCIA DEL CEPILLADO………………………….……………..9**

**5.2. 3 TIPOS DE CEPILLOS………………………………………………….…..9**

**5.2.3.1 Cepillo eléctrico…………………………………………………..…..….10**

**5.2.3.2 Cepillo manual…………………………………………………..…..…..10**

5.2.4 MEDIOS AUXILIARES DE LA HIGIENE BUCAL…………..…..…….10

5.2.4.1 Pastas dentales………………………………………………….…....…...10

5.2.4.2 Tabletas reveladoras de placa…………………………………...….…….11

5.2.4.3 Palillos dentales……………………………………………….……...…..11

5.2.4.4 Enjuagues bucales…………………………………………………...…...11

5.2.5 CONTROL QUIMICO DE LA PLACA BACTERIANA……....………..12

5.2.5.1 Colutorios……………………………………………………..…….……12

5.2.5.2 Irrigación…………………………………………………..……………..13

5.2.5.3 Dentífricos………......................................................................................14

5.2.5.4 Hipersensibilidad dentinaria………………………………..…………….14

**5.3 ALIMENTACIÓN**........................................................................................15

## 5.3.1 Nutrición adecuada para prevenir las caries………………....……………..15

5.3.1.1 Vitamina A……………………………………………………………….15

5.3.1.2 Vitamina D……………………………………………………………….16

5.3.1.3 Vitamina C……………………………………………………………….16

5.3.2 DIETA, NUTRICIÓN Y SALUD ORAL…………………………………17

5.3.2.1 Introducción……………………………………………………………...17

5.3.3 DIETA Y CARIES…………………………………………………………18

5.3.4 EFECTOS LOCALES DE LA DIETA…………………………………….18

5.3.5 CARIOGENICIDAD RELATIVA DE LOS ALIMENTOS………………19

5.3.5.1 Evidencia epidemiológica………………………………………………..19

5.3.5.2 Dieta no cariogénica……………………………………………………..20

**5.4 AFECCIONES BUCALES EN EL EMBARAZO**......................................21

5.4.1 Introducción……………………………………………………………….21

5.4.2. ULCERAS AFTOSAS (AFTAS)…………………………………………22

5.4.2.1 Estomatitis Aftosa Menor………………………………………………..23

5.4.2.2 Estomatitis Aftosa Mayor………………………………………………..24

5.4.3 GRANULOMA DEL EMBARAZO…………………………………………24

5.4.3.1 Características clínicas………………………………………………………24

**5.4.3.2 Tratamiento…………………………………………………..…………..25**

5.4.4 XEROSTOMÍA…………………………………………………………...25

5.4.4.1 Recomendaciones generales en la Xerostomía…………………………..26

**5.4.5 SALIVACIÓN EXCESIVA………………………………………………26**

5.4.6 HERPES SIMPLE ORAL………………………………………………...27

5.4.6.1 Herpes simples orales recidivantes………………………………………27

5.4.6.2 Herpes labial recidivante…………………………….………………..….27

5.4.6.3 Herpes intraoral recidivante………………………..…………………….28

5.4.7 CANDIDIASIS ORAL……………………………...……………………..28

5.4.7.1 Tratamiento de la candidiasis oral……..…………………………………29

5.4.8 QUEILITIS ANGULAR…………………………………………………...30

5.4.8.1 Características clínicas…………………………………………………...30

5.4.8.2 Tratamiento………………………………………………..……..……....31

5.4.9 LENGUAS DESPAPILADAS……………………………………………..31

5.4.9.1 LENGUA GEOGRÁFICA…………...…………………………………..31

5.4.9.1.1 Características Clínicas………………………………………………...31

5.4.9.1.2 Síntomas…………………………………………………………...…32

5.4.9.1.3 Pruebas y exámenes...…………….…………………………………..32

5.4.9.1.4 Tratamiento…..……………………………..………...………….…..32

.5.4.9.1.5 Pronóstico………………………………………………………….…32

5.4.10 CARIES DENTAL……………………………………………………….33

5.4.10.1 Definición……………………………………………………….………33

5.4.10.2 CARIES Y EMBARAZO………………………………………………34

5.4.11 EROSIÓN DENTAL……………………………………………….…….35

5.4.12.3 SARRO DENTAL…...………………………………………...…….…36

5.4.12.1 El sarro supragingival……………………………………………………...…36

**5.4.12 .2 El sarro subgingival…………………………………………………….37**

**5.4.13 PLACA BACTERIANA…………………………………………………38**

**5.4.13.1 Definición……………………………………………………………….38**

**5.4.13.2 Placa supragingival………………………………………………....…..38**

**5.4.13.3 Placa subgingival…………………………………………….…..…......39**

**5.4.14 CÁLCULOS DENTARIOS………………….…………………………..40**

**5.4.15 HALITOSIS……………………………………………….……….……..40**

5.4.16 GINGIVITIS………………….…………………………………….…….41

5.4.16.1 Gingivitis simple………………………………………………………..41

5.4.16.2 Características clínicas de la gingivitis simple……..………….....……..41

5.4.16.3Gingivitis simple modificada por acciones hormonales….…….……….42

5.4.16.4 Gingivitis Simple Asociada al Embarazo…………………………..…42

5.4.16.5Agravada por factores sistémicos………………………………………..43

5.4.16.6 Fármacos……………………………………………………………......43

5.4.16.7 La gingivitis ulcerativa necrotizante aguda…………………………….44

5.4.16.8 Gingivitis no relacionada con la placa bacteriana……………….……...44

5.4.16.9 Etiopatogenia…………………………………………………….……...44

5.4.16.10 Factores de riesgos……………………………………………….....…44

5.4.16.11 Signos y síntomas…………………………………………………..…45

5.4.17 PERIODONTITIS………………………………………………….…….45

5.4.17.1 PERIODONTITIS CRÓNICA………………………..……….….……45

5.4.17.2 Definición …………………………………………………….…….…..46

5.4.17.3 Características………………………………………………….….…....46

5.4.17.4 PERIODONTITIS AGRESIVA……………………………….….……48

5.4.17.4.1 Periodontitis Agresiva localizada…………………………….…....….49

5.4.17.4.2 Periodontitis Agresiva Generalizada……………………………....….49

**5.5 EMBARAZO**…………….………………………………………….……...50

5.5.1 Infecciones dentales y parto prematuro………………………………...….51

5.5.2 Alteraciones hormonales en la mujer………………………………….…...52

5.5.3 Cambios metabólicos y fisiológicos…………………………………..……53

5.5.4 Atención odontológica en la mujer embarazada………………............…..54

5.5.5 Cuidados por parte del profesional…………………………………..…….54

5.5.5.1 Motivación del paciente……………………………………….….……...54

5.5.5.2 Aplicación de fluoruros………………………………………….……….55

5.5.6 Medidas de fluorización………………………………………….….…….56

5.5.6.1 Dentífricos……………………………………………………….………56

5.5.6.2 Sal de mesa fluorada…………………………………………….…….....56

5.5.6.3 Comprimidos de flúor……………………………………….……….…..56

5.5.6.4 Geles fluorados……………………………………………………….….57

5.5.6.5 Aplicación de laca fluorada………………………………….………….57

5.5.7 Radiografías dentales y embarazo………………………...……….………57

5.5.7.1 Consideraciones especiales………………………………………..……..57

**CAPITULO VI**

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN………...……..…………………58

6.1.TIPO DE ESTUDIO…………………………………………………………58

Investigación exploratoria………………………………………………………..58

Investigación descriptiva…………….……………………………………….…..58

Investigación analítica……………………………………………………………58

Investigación sintética……………………………………………………………58

Investigación propositiva………………………………………………………...59

Investigación bibliográfica……………………………………………….………59

Investigación de campo………………………………………….………………59

TÉCNICAS……………………….…………….………………………………..59

POBLACIÓN…………….………………………………………………………59

MUESTRA……………………...…..……………………………………………60

RECURSOS……………………………..……………………………………….60

TALENTO HUMANO……………….………………………………………….60

MATERIALES………………………….……………………………………….60

PRESUPUESTO…………………….…………………………………………...60

6.2 DESARROLLO METODOLOGICO……………………………………….61

**CAPITULO VII**

7.1 ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS…...…………….…62

**INDICE DE LOS GRAFICUADROS DE ENCUESTAS**

**HIGIENE BUCAL**……………………………………………………………..62

**GRAFICUADRO #1**

¿Ha observado alguna anomalía en su cavidad bucal?..........................................62

**GRAFICUADRO # 2**

¿Cuántas veces al día se cepilla los dientes……………………..………...……..64

**GRAFICUADRO # 3**

¿Utiliza usted enjuagues bucales? …………………………………………….…66

**GRAFICUADRO # 4**…………………………………………………….…….68

¿Con que frecuencia utiliza usted el hilo dental?

**GRAFICUADRO # 5**

¿Con que frecuencia acude usted al odontólogo? …………….…………………70

**PROBLEMAS BUCODENTALES**……………………………………………72

**GRAFICUADRO # 6**

¿Ha sentido ásperos los dientes? ………………………………..……………….72

**GRAFICUADRO # 7**

¿Ha sentido resequedad en su boca? …………………………………………….73

**GRAFICUADRO # 8**

¿Durante su embarazo ha tenido salivación excesiva? ………………………….75

**GRAFICUADRO # 9**

¿Ha sentido alguna molestia en su boca durante el embarazo? ………………….77

**GRAFICUADRO #10**

¿Durante su embarazo ha observado una carnosidad roja en sus encías? …....…79

**GRAFICUADRO # 11**

¿Ha observado llagas en sus labios? ………………………………....………….81

**GRAFICUADRO # 12**

¿Ha observado que sus encías sangran? …………………………..…..…………83

**GRAFICUADRO # 13**

¿Siente sus encías inflamadas? ……………………………………..…..……….85

**GRAFICUADRO # 14**

¿Siente usted que tiene mal aliento desde que inicio su embarazo? ………….…87

**GRAFICUADRO # 15**

¿Ha sentido Ud. dolor en algún diente? ……………………………………...….89

**GRAFICUADRO # 16**

¿Ha observado manchas rojizas en su lengua? ………………………………….90

**ALIMENTACIÓN**………………………… …………………………..……... 91

**GRAFICUADRO # 17**

Su alimentación en el desayuno se basa en? …………………………………….91

**GRAFICUADRO # 18**

¿Su alimentación en el almuerzo se basa en? ……………………………..…….93

**GRAFICUADRO # 19**

¿Su alimentación en la merienda se basa en? ………………………….…….….95

**GRAFICUADRO # 20**

¿Que ingiere usted entre comidas? ………………………………….……..…….97

**GRAFICUADROS DE LAS FICHAS CLINICAS**…………………………...99

**INDICADORES DE SALUD BUCAL**...………………………………...…....99

**GRAFICUADRO # 1**

PLACA BACTERIANA……………..………………………………………….99

**GRAFICUADRO # 2**

CALCULO……………………………...……………………………..………..101

**GRAFICUADRO # 3**

GINGIVITIS……………………………………………….…………..……….103

**INDICADORES DEL “CPO”**………………………………………………...105

**GRAFICUADRO # 4**

CARIADOS………………………………………………………………….…105

**GRAFICUADRO # 5**

PERDIDOS………….………………………………………..…………..….…107

**GRAFICUADRO # 6**

OBTURADOS………………………………………………….………..….….109

**HALLAZGOS CLÍNICOS**................................................................................111

**GRAFICUADRO # 7**

LABIOS………………………………………………..…….…………..….….111

**GRAFICUADRO # 8**

MEJILLAS……………………..………………………………………...….….112

**GRAFICUADRO # 9**

MAXILAR SUPERIOR……….…………………………………………….…113

**GRAFICUADRO # 10**

MAXILAR INFERIOR…...………………………………………….…………114

**GRAFICUADRO # 11**

LENGUA……………………………………………………………………….115

**GRAFICUADRO # 12**

PALADAR………….……………………………………….…………..….….116

**GRAFICUADRO # 13**

PISO DE BOCA…….…………………………………………………...….….117

**GRAFICUADRO # 14**

CARRILLOS………...……………………………………………………….…118

**GRAFICUADRO # 15**

ENCIA……………………………………………………………….…………119

**GRAFICUADRO # 16**

HALITOSIS…………………………………………………………………….120

**GRAFICUADRO # 17**

GRANULOMA……..…………………………………………………...….….121

**GRAFICUADROS DE LA FICHAS DE OBSERVACIÓN**

**GRAFICUADRO # 1**

TECNICA DE CEPILLADO DENTAL………….………………………….…122

**GRAFICUADRO # 2**

TECNICA DEL HILO DENTAL…………...…………………….……………124

7.2 CONCLUSIONES………………………………………………….….…..126

7.3 RECOMENDACIONES……………………………………………....…..128

BIBLIOGRAFIA……….……………………………………………….……..129

PROPUESTA

ANEXOS