



UNIVERSIDAD
SAN GREGORIO
DE PORTOVIEJO

UNIVERSIDAD SAN GREGORIO DE PORTOVIEJO
TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ESTÉTICA INTEGRAL

TRABAJO DE TITULACIÓN

Previo a obtener el título de:

TECNÓLOGA SUPERIOR EN ESTÉTICA INTEGRAL

TEMA:

**FIBROPLASTIA POST OPERATORIA EN PACIENTE CON LIPOPAPADA, ESTUDIO
REALIZADO EN EL SPA JESSENIA VELIZ DURANTE EL ÚLTIMO TRIMESTRE DEL
2023**

Autora:

Alison Odaliz Bravo Alarcón

Tutor:

Lcdo. Roberto Rodríguez

Portoviejo, Manabí, Ecuador.

2023 – 2024

Constancia de aprobación por el tutor

Roberto Rodríguez, en calidad de tutor de trabajo de titulación certifico que la egresada Alison Odaliz Bravo Alarcón, autora del trabajo de titulación denominado “Fibroplastia post operatoria en paciente con lipopapada, estudio realizado en el spa de Jessenia Vélez durante el último trimestre del 2023”, ha elaborado el mismo, siguiendo a cabalidad todos los parámetros metodológicos exigidos por la Universidad San Gregorio de Portoviejo, orientada y revisada durante su proceso de ejecución bajo mi responsabilidad.



Lcdo. Roberto Rodríguez

Certificación del tribunal

El trabajo de titulación denominado “Fibroplastia post operatorio en paciente con lipopapada, estudio realizado en el spa de Jessenia Vélez durante el último trimestre del 2023”, presentado por la egresada Alison Odaliz Bravo Alarcón, luego de haber sido analizado y revisado por los señores miembros del tribunal y en cumplimiento a lo establecido en la ley, se da por aprobado.



MARIA ESTHER FARFAN MUENTES Mg

Coordinadora de Carrera

Estética Integral

DRA. ELSA MORALES SUAREZ

Vocal del tribunal

ROBERTO RODRIGUEZ LOOR Mgs

Tutor de trabajo de titulación

Declaración de autoría de la investigación

Alison Odaliz Bravo Alarcón, autora del trabajo de titulación denominado “fibroplastia post operatoria en paciente con lipopapada, estudio realizado en el spa de Jessenia Vélez durante el último trimestre del 2023”, declaro que el mismo es de mi completa autoría y ha sido elaborado de acuerdo a las directrices y el reglamento de titulación de la carrera de tecnología superior en estética integral de la universidad San Gregorio de Portoviejo, siendo de mi entera responsabilidad el contenido íntegro del mismo, así como las ideas, resultados y conclusiones de su contenido.



Alison Odaliz Bravo Alarcón

Dedicatoria

Dedico con todo mi corazón mi proyecto a mis padres y a mi novio Mateo, sin ellos no lo habría logrado. Por la paciencia y apoyo a lo largo de mi carrera universitaria, por los consejos que hicieron que vaya por el camino del bien. Por eso les doy mi trabajo en ofrenda al amor y paciencia, los amo, son mi todo.

-Alison Odaliz Bravo Alarcón

Agradecimiento

Agradezco infinitamente a Dios porque me ha guiado hasta llegar aquí, ayudándome a seguir mis sueños y a nunca rendirme. A mi mejor amiga Emily que ha sido parte fundamental en mi proyecto; también un agradecimiento muy especial a mis amigas Milena, Sheyla, Gabriela y Loanny, sin ustedes esta carrera universitaria no hubiera sido lo mismo, han hecho que todo sea lindo y fácil, siempre apoyándonos en todo, aunque el mundo este de cabeza, son mi todo.

Y el ultimo agradecimiento especial, a mis padres que desde el día uno me apoyaron en todo, absolutamente todo, los amo.

-Alison Odaliz Bravo Alarcón

RESUMEN

En el ámbito de la salud y el bienestar, el drenaje linfático se ha destacado como una terapia eficaz y beneficiosa para diversas condiciones, entre ellas la fibroplastia, en este artículo, exploraremos en detalle la fibroplastia, los drenajes linfáticos y sus aplicaciones médicas y estéticas, así como los beneficios y consideraciones asociadas con esta forma de terapia, el presente estudio centra su objetivo en aplicar los drenajes linfáticos en fibroplastia postoperatoria en una paciente con lipopapada en el Spa Jessenia Veliz durante el último trimestre del 2023. Para el alcance de los objetivos planteados y el desarrollo de los mismos, se utilizaron métodos teóricos e instrumentos como la observación, la entrevista y cuestionario de entrevistas para poder identificar los cuidados postoperatorios de una lipopapada, describir las técnicas y aparatologías usadas en los drenajes linfáticos de fibroplastia y desarrollar el procedimiento postoperatorio en pacientes con fibroplastia. Finalmente se realiza un análisis enfocado en una paciente postoperatoria de un procedimiento de lipopapada, a quien se le realizó drenajes linfáticos en la zona afectada por la fibroplastia, la acumulación de grasa en la zona del cuello, conocida como papada, es una inquietud estética común que puede afectar la autoimagen y la confianza de muchas personas, en la búsqueda de soluciones efectivas para abordar este problema, el drenaje linfático ha surgido como una terapia que ofrece beneficios significativos, al explorar la aplicación de los drenajes linfáticos, se analizó su eficacia, ventajas, consideraciones y sus resultados en el ámbito de la cirugía estética y la salud en general.

Palabras claves: fibroplastia, lipopapada, drenajes linfáticos, cuidados postoperatorios, salud integral.

ABSTRACT

In the field of health and wellness, lymphatic drainage has been highlighted as an effective and beneficial therapeutic therapy for various conditions, including fibroplasty. In this article, we will explore fibroplasty, lymphatic drainage, and its medical applications in detail. Aesthetics, as well as the benefits and key considerations associated with this form of therapy, the present study focuses its objective on applying lymphatic drainage in postoperative fibroplasty in a patient with a double chin at the Jessenia Veliz Spa during the last quarter of 2023. For the scope of the proposed objectives and their development, theoretical methods and instruments such as observation, interviews, observation sheets and interview questionnaires were used to identify the postoperative care of a lipopapada, describe the techniques and devices used in the procedures. Lymphatic drainage of fibroplasty and develop the postoperative procedure in patients with fibroplasty. Finally, an analysis is carried out focused on a postoperative patient of a double chin procedure, who underwent lymphatic drainage in the area affected by fibroplasty. The accumulation of fat in the neck area, known as double chin, is a common aesthetic concern. which can affect the self-image and confidence of many people, in the search for effective solutions to address this problem, lymphatic drainage has emerged as a therapy that offers significant benefits, when exploring the application of lymphatic drainage in the patient who underwent a lipoplasty procedure, its effectiveness, advantages, considerations and results were analyzed in the field of aesthetic surgery and health in general.

Keywords: fibroplasty, lipoplasty, lymphatic drainage, postoperative care, comprehensive health.

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| Introducción | 1 |
| CAPITULO I | 4 |
| Planteamiento del problema | 4 |
| Preguntas de investigación | 5 |
| Objetivos | 6 |
| Objetivo general | 6 |
| Objetivos específicos | 6 |
| Justificación | 7 |
| CAPITULO II | 9 |
| Marco teórico | 9 |
| CAPITULO III | 25 |
| Metodología | 25 |
| VARIABLES | 25 |
| Variable independiente | 25 |
| Fibroplastia | 25 |
| Variable dependiente | 25 |
| Lipopapada | 25 |
| Métodos de investigación | 25 |
| Tipo de investigación | 26 |
| Técnicas e instrumentos | 26 |
| Técnicas | 27 |
| Instrumentos | 27 |
| Población y muestra | 28 |
| Población | 28 |
| Muestra | 28 |
| CAPITULO IV | 30 |
| Presentación del caso | 30 |
| Resultados | 31 |
| Discusión | 34 |
| Conclusión | 36 |
| Referencias | 38 |
| Anexos | 41 |

Introducción

A través de este proyecto de investigación se pretende conocer el significado de las dos variables propuestas, por un lado, nuestra primera propuesta, los drenajes linfáticos que es un método establecido por Vodder entre 1932 y 1936, este método, además de ser complejo es muy original, los “movimientos en círculos” aplicados con suavidad y de una forma rítmica tiene como objetivo aliviar algunas patologías y reabsorber edemas, mediante la estimulación del sistema linfático se promueve el flujo adecuado del linfa, filtrando y eliminando desechos, este procedimiento ayuda a reducir la inflamación y promueve una recuperación más rápida.

En cuanto a los cuidados postoperatorios de una lipopapada, el drenaje linfático es la técnica más recomendada, ya que permite una mayor efectividad en la recuperación y, de esta manera, obtener unos resultados satisfactorios, esta técnica ayuda a mejorar la circulación sanguínea y linfática, contribuye a mejorar las defensas del organismo, mejora el aspecto de la piel y, además de sus beneficios terapéuticos, también se considera relajante por lo que puede aliviar síntomas de estrés. Esta técnica requiere conocimientos de anatomía y fisiología del sistema linfático.

Lo que nos lleva a hablar de nuestra segunda variable propuesta, la lipoescultura de papada o lipopapada, Marulanda (2022) afirmó que esta técnica de obtención de grasa mediante liposucción, empleando sistemas de succión a altas presiones negativas, se describe como un procedimiento quirúrgico estético destinado a eliminar el exceso de grasa localizada en la región de la papada o el cuello, su objetivo principal es mejorar la apariencia del perfil facial y definir la línea de la mandíbula, logrando así un aspecto más juvenil y esculpido en el área de la mandíbula y el cuello.

La lipopapada es uno de los procedimientos más cruentos dentro del campo estético, se realiza una pequeña incisión en la zona y se introduce una cánula para eliminar la grasa no deseada, este procedimiento es menos invasivo que otros, sin embargo, tal como lo menciona Velásquez (2022) los resultados obtenidos no dependen exclusivamente de la cirugía que realiza el cirujano plástico, sino de la fase postoperatoria, por ello, una vez realizado el procedimiento de lipopapada es necesario aplicar técnicas de drenaje linfático manual para optimizar los resultados finales de esta cirugía facial.

Mediante un estudio de caso se analizará detalladamente el proceso postoperatorio de un paciente de lipoescultura de papada, a quien se le aplicarán drenajes linfáticos y se estudiará a profundidad las técnicas, herramientas y características de ambos procedimientos, es decir la lipopapada y los drenajes linfáticos, teniendo como guía el apartado teórico para poner en práctica lo aprendido a lo largo de la carrera de Tecnología Superior en Estética Integral de la Universidad San Gregorio de Portoviejo.

Los cirujanos plásticos recomiendan que después de la intervención quirúrgica los pacientes se realicen varias sesiones de drenaje linfático manual desde la primera semana para ayudar a la correcta retracción de la piel y lograr una mejor apariencia facial después de una lipoescultura de papada, el proyecto se ejecutará en el Spa Jessenia Veliz de la ciudad de Portoviejo, que por su eficiencia en postoperatorio cuenta con pacientes con cirugías faciales como la lipoescultura de papada. En este apartado se determinó el concepto de las dos variables, los drenajes linfáticos y la lipoescultura de papada. Dentro de este contexto, este proyecto de investigación tiene como finalidad práctica aplicar drenajes linfáticos postoperatorios en pacientes con lipoescultura de papada en el Spa Jessenia Veliz " en el último trimestre de 2023, una vez ubicados en tiempo y espacio, el proyecto busca también identificar los cuidados postoperatorios, describir las técnicas

y aparatologías usadas en los drenajes linfáticos postoperatorios y desarrollar el procedimiento postoperatorio en pacientes con lipoescultura de papada.

CAPITULO I

FIBROPLASTIA POST OPERATORIA EN PACIENTE CON LIPOPAPADA, ESTUDIO REALIZADO EN EL SPA JESSENIA VELIZ DURANTE EL ÚLTIMO TRIMESTRE DEL 2023

Planteamiento del problema

La papada, una condición estética caracterizada por el exceso de grasa y flacidez en la región del cuello y la mandíbula, es una preocupación común entre los pacientes que buscan mejorar su apariencia facial, para abordar este problema, muchos recurren a la liposucción de la papada, un procedimiento quirúrgico que ofrece resultados satisfactorios en la reducción de la grasa localizada en esta área.

Sin embargo, tras someterse a la liposucción de la papada, los pacientes enfrentan el desafío de la recuperación postoperatoria, que implica la gestión adecuada de la inflamación, el edema y otros efectos secundarios asociados con la cirugía, entre las estrategias terapéuticas utilizadas para optimizar esta recuperación se encuentra el drenaje linfático postoperatorio, una técnica que ayuda a mejorar el flujo linfático y la eliminación de los fluidos acumulados en el área tratada.

Por lo tanto, surge la necesidad de establecer un enfoque estandarizado y eficaz para la aplicación de drenajes linfáticos postoperatorios en pacientes con lipopapada, especialmente en el contexto del Spa Jessenia Veliz, donde se busca ofrecer servicios de alta calidad y resultados óptimos a sus clientes.

Ante este panorama, surge la siguiente interrogante: ¿Cómo se puede implementar de manera efectiva el drenaje linfático postoperatorio en pacientes con fibroplastia post lipopapada en el Spa

Jessenia Veliz durante el último trimestre de 2023, con el fin de mejorar los resultados estéticos y promover una recuperación más rápida y efectiva?

Preguntas de investigación

Para abordar el problema planteado y alcanzar los objetivos propuestos, se formulan las siguientes preguntas de investigación:

- ¿Cuáles son los cuidados postoperatorios específicos requeridos para pacientes sometidos a liposucción de la papada, incluyendo recomendaciones dietéticas, actividad física permitida y restricciones, y medidas de cuidado de la herida?
- ¿Qué técnicas y aparatologías se utilizan comúnmente en los drenajes linfáticos postoperatorios para pacientes con fibroplastia, y cuál es su eficacia en la reducción de la inflamación y la aceleración del proceso de recuperación?
- ¿Cuál es el procedimiento óptimo de drenaje linfático postoperatorio para pacientes con fibroplastia, considerando la frecuencia de las sesiones, la duración de cada sesión, las áreas específicas a tratar y las técnicas más efectivas para promover la eliminación de líquidos y la reducción de la inflamación?
- ¿Cuál es el impacto de la implementación de un protocolo estandarizado de drenaje linfático postoperatorio en pacientes con fibroplastia en papada en el Spa Jessenia Veliz, en términos de la mejora de los resultados estéticos, la satisfacción del cliente y la eficiencia del proceso de tratamiento?

Estas preguntas de investigación guiarán el desarrollo del estudio y permitirán obtener información relevante para abordar el problema planteado y alcanzar los objetivos específicos propuestos.

Objetivos

Objetivo general

- Aplicar drenajes linfáticos postoperatorios en pacientes con lipopapada en el Spa Jessenia Veliz en el último trimestre de 2023.

Objetivos específicos

- Identificar los cuidados postoperatorios de una lipopapada.
- Describir las técnicas y aparatologías usadas en los drenajes linfáticos postoperatorios
- Desarrollar el procedimiento postoperatorio de drenaje linfático en pacientes con lipopapada.

Justificación

La justificación de este estudio se fundamenta en la importancia de proporcionar a los pacientes con fibroplasia post lipopapada una atención integral y personalizada que aborde no solo la intervención quirúrgica en sí misma, sino también los cuidados postoperatorios necesarios para garantizar una recuperación exitosa y unos resultados estéticos óptimos.

El drenaje linfático postoperatorio se ha reconocido ampliamente como una terapia complementaria eficaz para mejorar los resultados de la cirugía estética, especialmente en procedimientos como la liposucción, donde se produce una inflamación significativa y un potencial estancamiento del líquido linfático provocando fibroplasia. En el caso específico de la fibroplasia post lipopapada, el drenaje linfático puede ayudar a reducir la hinchazón, mejorar la circulación sanguínea y linfática, promover la reabsorción de los fluidos acumulados y prevenir la formación de fibrosis o irregularidades en el área tratada.

Además, la lipopapada es una preocupación estética común entre los pacientes, y su corrección quirúrgica puede tener un impacto significativo en la autoestima y la calidad de vida. Por lo tanto, es fundamental brindar un enfoque integral que no solo se centre en el procedimiento quirúrgico en sí, sino que también considere los cuidados posteriores para optimizar los resultados y la satisfacción del paciente.

En el contexto del Spa Jessenia Veliz, donde se ofrecen servicios estéticos de alta calidad, la implementación de un protocolo de drenaje linfático postoperatorio específicamente diseñado para pacientes con fibroplasia post lipopapada puede diferenciar aún más la oferta de servicios y mejorar la reputación del spa como un destino confiable para la corrección estética del cuello y la mandíbula.

Además, al desarrollar un procedimiento estandarizado y bien documentado para el drenaje linfático postoperatorio en este contexto, se puede mejorar la eficiencia del proceso de tratamiento, garantizar la consistencia en la atención brindada y minimizar el riesgo de complicaciones al proporcionar pautas claras y seguras para el personal del spa.

CAPITULO II

Marco teórico

En el mundo de la salud y el bienestar, el drenaje linfático se ha destacado como una terapia terapéutica efectiva y beneficiosa para una variedad de condiciones, esta técnica que se utiliza para estimular el sistema linfático del cuerpo, ha ganado popularidad en disciplinas como la fisioterapia, la medicina deportiva y la estética, a lo largo de este artículo, exploraremos en profundidad el drenaje linfático, sus aplicaciones médicas y estéticas, así como los beneficios y consideraciones clave relacionadas con esta terapia.

Para comprender el drenaje linfático, es esencial tener una visión general del sistema linfático en el cuerpo humano, este sistema, según Losada (2021) es una parte integral del sistema inmunológico, consiste en una red compleja de vasos, ganglios y órganos que transportan la linfa, un fluido claro que contiene glóbulos blancos, nutrientes y productos de desecho, la linfa juega un papel fundamental en la eliminación de toxinas y desechos del cuerpo, así como en la respuesta inmunológica.

El sistema linfático no tiene un sistema de bombeo central como el sistema circulatorio, por lo que el movimiento de la linfa depende en gran medida de la contracción muscular y las actividades físicas, aquí es donde entra en juego el drenaje linfático como una técnica que estimula y facilita este movimiento, el drenaje linfático es una técnica manual que implica movimientos suaves, rítmicos y direccionales aplicados en todo el cuerpo o en áreas específicas para estimular el flujo de la linfa a través de los vasos linfáticos y los ganglios.

El objetivo principal es mejorar la circulación linfática y promover la eliminación eficiente de tóxicos y desechos, estos movimientos son realizados por terapeutas capacitados en drenaje linfático, quienes aplican presión suave y cuidadosa en direcciones específicas, la técnica del

drenaje linfático puede variar según la formación y la experiencia del terapeuta, pero en general implica movimientos de bombeo, espirales y círculos que siguen el trayecto natural de los vasos linfáticos, el ritmo y la presión de los movimientos son cruciales para evitar el daño a los vasos linfáticos y garantizar una terapia efectiva.

Según el método Leduc (2022) propuesto por Maurice Leduc de la Hautes Écoles en Bélgica, se caracteriza por su aplicación a través de dos modalidades principales de manipulación, una de ellas implica las maniobras de "llamada", destinadas a estimular la actividad contráctil de los vasos colectores, mientras que la otra modalidad comprende las maniobras de "reabsorción", diseñadas para facilitar los procesos de reabsorción de los componentes que conforman el edema, se detallan tanto el DLM de mantenimiento como el DLM terapéutico para distintas áreas del cuerpo, este tratamiento se aplica tanto en casos de edemas primarios como secundario.

El drenaje linfático tiene una amplia gama de aplicaciones médicas y terapéuticas, lo que lo convierte en una herramienta valiosa en la atención médica, algunas de las aplicaciones más destacadas incluyen:

El drenaje linfático es ampliamente utilizado para tratar edemas, que son acumulaciones de líquido que pueden ocurrir después de cirugías, lesiones o condiciones médicas.

Después de ciertas cirugías, como las cirugías plásticas, el drenaje linfático puede ayudar a reducir la hinchazón y acelerar el proceso de recuperación.

La linfedema es una condición en la que la linfa se acumula debido a la obstrucción o daño en los vasos linfáticos. El drenaje linfático puede ser parte del tratamiento para controlar y reducir la linfedema.

Estimular la circulación linfática también puede mejorar la respuesta inmunológica del cuerpo y ayudar a eliminar tóxicos y desechos.

Además de sus aplicaciones médicas, el drenaje linfático también ha encontrado un lugar en el ámbito de la estética. Algunos de los beneficios estéticos incluyen:

El drenaje linfático facial puede ayudar a reducir la hinchazón y mejorar la apariencia de bolsas debajo de los ojos y retención de líquidos en el rostro.

Al mejorar la circulación y eliminar toxinas, el drenaje linfático puede contribuir a una piel más radiante y saludable.

Los movimientos suaves y relajantes del drenaje linfático pueden tener un efecto calmante y relajante, lo que contribuye al bienestar general.

El drenaje linfático emerge como una técnica terapéutica multifacética, con aplicaciones tanto médicas como estéticas de gran relevancia. Desde abordar edemas y linfedemas hasta mejorar la calidad de la piel y inducir la relajación, esta técnica ofrece una gama diversa de beneficios. A medida que se profundiza la comprensión sobre la importancia de la circulación linfática y la eliminación de toxinas, es probable que el drenaje linfático continúe desempeñando un papel crucial en la promoción de la salud y el bienestar (Sánchez et al., 2021).

La papada es una preocupación estética común que puede afectar la apariencia y la autoestima de muchas personas, en la búsqueda de soluciones efectivas para abordar este problema, el drenaje linfático ha surgido como una terapia terapéutica que ofrece beneficios potenciales, a medida que exploramos la aplicación de los drenajes linfáticos en pacientes postoperatorios con lipopapada, examinaremos su eficacia, beneficios, consideración y el papel que juega en el ámbito de la cirugía estética y la salud en general.

Ayala y Tique (2020) proponen que el aumento en la demanda de tratamientos médicos menos invasivos ha llevado a un aumento correspondiente en la incidencia de complicaciones vasculares, como la necrosis, la pérdida de visión, el infarto cerebral y también la fibroplasia, sin embargo, hasta la fecha, no se ha realizado ningún estudio exhaustivo que recopile evidencia sobre estas complicaciones y las posibles secuelas que podrían surgir como resultado, en términos de metodología, este trabajo constituye una revisión amplia que abarca toda la evidencia disponible relacionada con estudios sobre complicaciones asociadas con procedimientos como la lipopapada.

Guerra (2023) establece que el drenaje linfático es una técnica terapéutica empleada para estimular el sistema linfático del cuerpo y favorecer la circulación de la linfa, un fluido que transporta nutrientes y desechos a través del organismo, dentro del contexto de la lipoescultura de papada, el drenaje linfático ha sido objeto de estudio como una posible terapia para reducir la hinchazón y mejorar la apariencia de la zona tratada, la aplicación de drenajes linfáticos en pacientes sometidos a lipopapada puede ofrecer diversos beneficios potenciales:

Los movimientos suaves y direccionales del drenaje linfático pueden ayudar a reducir la hinchazón en la zona de la papada, lo que puede mejorar la definición del cuello y la mandíbula.

Al estimular la eliminación de líquidos y toxinas, el drenaje linfático puede contribuir a un contorno facial más definido

Antes de realizar el drenaje linfático, Fernández & Lozano (2019) consideran importante realizar una evaluación del paciente para identificar cualquier condición médica preexistente, historial de cirugías o problemas de salud, también se discuten las expectativas y se obtiene el consentimiento informado del paciente, el paciente generalmente se acuesta en una camilla en

una posición cómoda y relajada, el terapeuta asegurará que el paciente esté cómodo y bien apoyado durante todo el procedimiento.

El terapeuta realiza movimientos suaves y rítmicos con las manos para estimular el flujo de la linfa a través de los vasos linfáticos, estos movimientos son similares a caricias suaves y están diseñados para seguir el trayecto natural de los vasos linfáticos, los movimientos del drenaje linfático generalmente comienzan en los ganglios linfáticos principales y se dirigen hacia las áreas donde la linfa puede ser drenada y eliminada eficazmente del cuerpo, por ejemplo, en el caso de la papada, los movimientos se dirigirían hacia los ganglios linfáticos en el cuello.

La presión aplicada durante el drenaje linfático es muy suave y no debe causar ningún dolor ni malestar, los movimientos se realizan con un ritmo constante y relajante para facilitar el flujo de la linfa, el terapeuta puede realizar el drenaje linfático en áreas específicas del cuerpo, como el rostro, el cuello, los brazos o las piernas, según las necesidades del paciente, la duración de una sesión de drenaje linfático puede variar, pero generalmente dura entre 30 y 60 minutos, dependiendo de las áreas tratadas y las necesidades del paciente.

Después de la sesión, se recomienda al paciente beber suficiente agua para ayudar al cuerpo a eliminar las toxinas y productos de desecho que se han movilizado durante el drenaje linfático. Aguirre y Quishpe (2019) recomiendan descansar y evitar actividades extenuantes durante algunas horas después del procedimiento para obtener resultados óptimos, es común programar varias sesiones de drenaje linfático a lo largo de un período de tiempo para alcanzar los objetivos del tratamiento, ajustando la frecuencia y el número de sesiones según las necesidades individuales del paciente.

Una de las indicaciones más comunes para el drenaje linfático es el tratamiento de los edemas, que son acumulaciones anormales de líquido en los tejidos, los edemas pueden ser causados por diversas razones, como insuficiencia venosa, obstrucción linfática, cirugía, lesiones o condiciones médicas subyacentes, el drenaje linfático actúa como una herramienta eficaz para reducir la hinchazón al estimular el sistema linfático y mejorar el flujo de líquido intersticial. Esto es particularmente útil en edemas postoperatorios, como los que pueden ocurrir después de una cirugía de mama o extremidades inferiores.

El drenaje linfático también se utiliza en el tratamiento de trastornos linfáticos crónicos, como la linfedema, la linfedema es una condición en la que hay una acumulación persistente de líquido linfático, generalmente en extremidades, debido a un mal funcionamiento del sistema linfático, el drenaje linfático se convierte en una herramienta esencial en la gestión de esta condición, ya que ayuda a drenar y redirigir el exceso de líquido, reduciendo así el volumen de la linfedema y mejorando la calidad de vida del paciente.

Otra indicación importante para el drenaje linfático es el apoyo en la recuperación postoperatoria, especialmente después de procedimientos quirúrgicos que involucran la extirpación de ganglios linfáticos, como en casos de cáncer de mama, la remoción de los ganglios linfáticos puede interrumpir el flujo linfático normal, lo que lleva a la acumulación de líquido y la posibilidad de desarrollar edemas, el drenaje linfático puede ayudar a minimizar estos efectos secundarios al facilitar la circulación y drenaje linfático en el área afectada.

El manejo de condiciones inflamatorias, como la artritis reumatoide, también puede beneficiarse del drenaje linfático. La inflamación crónica puede causar acumulación de líquido y toxinas en los tejidos, lo que contribuye al dolor y la limitación del movimiento, el drenaje

linfático puede ayudar a reducir la inflamación y mejorar la movilidad al promover la eliminación de estos fluidos indeseados.

Otra área de aplicación del drenaje linfático es el ámbito estético, en tratamientos de medicina estética, el drenaje linfático se utiliza para mejorar la apariencia de la piel y reducir la celulitis, al estimular la circulación linfática y mejorar la eliminación de toxinas, el drenaje linfático puede contribuir a una piel más firme y tonificada, al activar el sistema linfático se incrementa la circulación de la linfa, se puede aplicar posteriormente a un proceso quirúrgico pues estimula al sistema nervioso parasimpático (Ianello & Biller, 2019).

Además, el drenaje linfático se utiliza como parte del manejo del estrés y la relajación, a través de movimientos suaves y rítmicos, el drenaje linfático puede inducir un estado de relajación profunda, aliviando la tensión muscular y mejorando el bienestar general, esta aplicación del drenaje linfático destaca su versatilidad no solo como terapia física, sino también como un enfoque holístico para el cuidado de la salud.

Aunque el drenaje linfático manual (DLM) es una práctica beneficiosa en muchos casos, es crucial tener en cuenta las contraindicaciones establecidas por expertos en el campo, para garantizar la seguridad y eficacia del procedimiento, entre estas contraindicaciones, se destaca la linfedema maligna como una contraindicación relativa, lo que implica que su aplicación dependerá de la evaluación y decisión del médico tratante.

La linfedema maligna, generado por un cáncer activo, se presenta como una contraindicación relativa en el drenaje linfático, esta condición indica que, si bien el procedimiento puede ser aplicado, la decisión final recae en la evaluación del médico, se reconoce que el drenaje linfático

puede tener beneficios en ciertos casos, pero también existe el riesgo de complicaciones, y por lo tanto, se requiere precaución (Pereira, et al., 2022).

Las lesiones cutáneas derivadas de tratamientos como radioterapia, quimioterapia y cirugía son consideradas contraindicaciones del drenaje linfático, la piel, en este contexto, se vuelve más vulnerable debido a los efectos secundarios de estos tratamientos, como irritación, sequedad, y en casos más extremos, úlceras cutáneas, es fundamental evitar el drenaje linfático en áreas afectadas para prevenir el agravamiento de las lesiones y reducir el riesgo de infecciones.

Además, las linfedemas malignas, que son acumulaciones de líquido linfático relacionadas con procesos cancerosos, se consideran contraindicaciones absolutas, en estos casos, la aplicación del drenaje linfático está contraindicada debido a la complejidad y gravedad de la condición, lo que puede requerir enfoques terapéuticos más específicos y controlados.

La aparición de hematoma o seroma después de la cirugía también se considera una contraindicación del drenaje linfático, la presencia de acumulaciones de sangre o líquido linfático en áreas tratadas quirúrgicamente puede comprometer la eficacia y seguridad del procedimiento, justificando la precaución y la contraindicación en estos casos.

Da Silva (2021) menciona que cuando se analizan las contraindicaciones del drenaje linfático, se pueden categorizar en absolutas y relativas, las contraindicaciones absolutas abarcan condiciones generales como insuficiencia cardíaca moderada o grave, insuficiencia renal, cirrosis hepática con ascitis, tromboembolismo pulmonar, trombosis de la vena subclavia, tuberculosis o malaria no tratada. Por otro lado, las contraindicaciones locales incluyen infecciones agudas, úlceras cutáneas extensas, sensibilidad excesiva del seno carotídeo, arritmias cardíacas, entre otras.

La aplicación del drenaje linfático requiere una cuidadosa consideración de las contraindicaciones establecidas por expertos en el campo, la naturaleza relativa o absoluta de estas contraindicaciones resalta la importancia de una evaluación médica individualizada para determinar la idoneidad del procedimiento en cada caso, la seguridad del paciente y la efectividad del tratamiento son prioridades fundamentales al incorporar el drenaje linfático manual en la atención médica.

Principio del formulario

En la búsqueda constante de la belleza y la confianza en sí mismas, las personas a menudo exploran una variedad de opciones estéticas para mejorar su apariencia, uno de estos procedimientos que ha ganado popularidad es la lipoescultura de papada, un enfoque quirúrgico diseñado para remodelar y mejorar la zona debajo del mentón y alrededor del cuello, este procedimiento ha captado la atención de aquellos que desean reducir la grasa localizada y lograr una línea de mandíbula más definida.

A lo largo de este artículo, exploraremos los detalles, los beneficios y las consideraciones importantes relacionadas con la lipoescultura de papada, la lipoescultura de papada es un ejemplo del avance constante en los procedimientos estéticos que se han desarrollado para abordar las preocupaciones específicas de la apariencia, a medida que las expectativas estéticas han evolucionado, la atención se ha centrado en la armonía facial y la definición de los contornos.

Quintian y Mautor (2017) resaltan la importancia de que un cirujano plástico certificado lleva a cabo el procedimiento, utilizando cánulas delgadas para aspirar la grasa excesiva, la clave del éxito en la lipoescultura de papada radica en la habilidad y la precisión del cirujano, los movimientos precisos y suaves permiten la extracción de grasa mientras se conservan los tejidos

circundantes, la duración del procedimiento varía según la cantidad de grasa a eliminar y la complejidad de cada caso individual.

Los beneficios de la lipopapada son múltiples y pueden tener un impacto positivo en la apariencia y la confianza en sí mismos de un individuo, uno de los resultados más destacados es la reducción de la grasa localizada, con la eliminación de esta grasa acumulada, se puede lograr un contorno facial más definido y una línea de mandíbula más prominente, esta mejora en el perfil puede proporcionar una apariencia más juvenil y esculpida.

Además de la mejora en la apariencia física, la lipoescultura de papada puede brindar un aumento en la confianza en uno mismo y la autoestima, la imagen que una persona tiene de sí mismo puede influir en su bienestar general y en la forma en que se relaciona con las demás personas, al lograr el contorno deseado del cuello y la mandíbula, muchas personas experimentan un aumento en su autoconfianza y una actitud más positiva hacia su apariencia física.

Fernandes (2022) considera que antes de optar por una lipopapada, es fundamental tener en cuenta ciertas consideraciones importantes, en primer lugar, es importante comprender que la lipopapada no constituye una solución para la pérdida de peso en general, la liposucción se centra en tratar la grasa localizada y mejorar la definición del cuello y la mandíbula, los candidatos ideales son aquellos que mantienen un peso corporal saludable pero tienen dificultades para eliminar la acumulación de grasa en la zona de la papada.

Además, es fundamental buscar la orientación de un cirujano plástico calificado y experimentado, una evaluación exhaustiva permitirá determinar si la lipoescultura de papada es adecuada para el paciente y discutir los resultados esperados de manera realista, los pacientes también deben comprender completamente el proceso de recuperación y seguir las

recomendaciones postoperatorias para optimizar los resultados y minimizar el riesgo de complicaciones.

En el mundo de la cirugía estética, la lipoescultura de papada ha emergido como un procedimiento popular y efectivo para mejorar la apariencia física, este procedimiento quirúrgico ha captado la atención de quienes desean reducir la grasa localizada en esta zona y lograr un perfil facial más definido, a lo largo de este artículo, exploraremos en detalle el procedimiento de lipoescultura de papada, desde la preparación hasta la recuperación, brindando una comprensión completa de lo que implica algo a esta cirugía estética.

Antes de considerar una lipoescultura de papada, según Echeverría (2019), es esencial llevar a cabo una evaluación minuciosa en colaboración con un cirujano plástico con experiencia. Durante esta etapa inicial, se abordarán las expectativas del paciente y se determinará su idoneidad para el procedimiento. Se realizarán exámenes médicos para garantizar que el paciente se encuentre en condiciones óptimas de salud y pueda tolerar la cirugía. Además, el cirujano proporcionará una explicación detallada del proceso, incluyendo los riesgos y las posibles complicaciones involucradas.

Es esencial que el paciente comprenda completamente lo que implica la lipoescultura de papada y tenga expectativas realistas sobre los resultados que se pueden lograr, a continuación, se detalla el procedimiento quirúrgico para a paso, la lipoescultura de papada generalmente se realiza con anestesia local o sedación intravenosa, el cirujano determinará la opción adecuada según las necesidades del paciente, posteriormente se realizan pequeñas incisiones discretas debajo del mentón o detrás de las orejas, donde son menos visibles, estas incisiones permiten el acceso a la zona a tratar.

Se insertan cánulas delgadas a través de las incisiones para aspirar suavemente la grasa acumulada en la papada, los movimientos precisos y cuidadosos del cirujano son esenciales para lograr resultados uniformes y naturales, durante la liposucción, el cirujano esculpe y contornea la zona para lograr la forma deseada y mejorar la definición del cuello y la mandíbula, una vez que se ha completado la liposucción, se cierran las incisiones con suturas finas y se aplica un apósito para proteger las áreas tratadas.

Clavería et al. (2021) subraya que se mejorarán las instrucciones sobre la limpieza y el cuidado de las incisiones para prevenir infecciones, el paciente deberá abstenerse de realizar actividades extenuantes y ejercicios vigorosos durante varias semanas para permitir una recuperación adecuada, las visitas de seguimiento con el cirujano son esenciales para supervisar el proceso de curación y garantizar que los resultados evolucionen de manera satisfactoria, a pesar de los beneficios, es importante tener en cuenta que la lipoescultura de papada es un procedimiento quirúrgico que conlleva ciertos riesgos y consideraciones.

Como con cualquier cirugía, existe el riesgo de infección, sangrado excesivo, mala cicatrización y reacciones adversas a la anestesia, es esencial seguir todas las instrucciones del cirujano y asistir a todas las visitas de seguimiento programado, además, es fundamental tener expectativas realistas sobre los resultados, la lipoescultura de papada puede mejorar significativamente la apariencia de la zona tratada, pero no es una solución para la pérdida de peso general ni detiene el proceso de envejecimiento.

Podemos atribuir los mismos cuidados postoperatorios que requiere cualquier cirugía, al ser un procedimiento estético diseñado para eliminar el exceso de grasa y tensar la piel en la región del cuello y la mandíbula, es esencial seguir cuidados postoperatorios específicos para garantizar una recuperación exitosa y resultados óptimos.

Después de la cirugía de papada, es crucial permitir que el cuerpo descanse y se recupere adecuadamente, se recomienda evitar actividades físicas extenuantes durante las primeras semanas, ya que el reposo contribuye significativamente a la cicatrización, movimientos bruscos y ejercicios vigorosos deben evitarse para minimizar la hinchazón y el riesgo de complicaciones.

El uso de prendas de compresión es comúnmente recomendado por los cirujanos plásticos para reducir la hinchazón y ayudar a la piel a adaptarse a su nueva forma, estas prendas, como fajas o bandas elásticas, deben usarse según las indicaciones del cirujano, además, mantener la cabeza elevada al dormir puede ayudar a disminuir la hinchazón y facilitar la circulación.

Es probable que se receten medicamentos para el dolor y para prevenir infecciones, es crucial seguir el régimen de medicamentos tal como lo indica el cirujano y comunicar cualquier reacción adversa, además, cuidar las incisiones es esencial, mantenerlas limpias y secas ayuda a prevenir infecciones, el cirujano proporcionará instrucciones específicas sobre cómo cuidar de las heridas y cuándo es seguro retirar los apósitos.

La hinchazón y los hematomas son efectos secundarios comunes después de la cirugía de papada, aplicar compresas frías en la zona afectada puede ayudar a reducir la hinchazón y aliviar la incomodidad, es importante seguir las recomendaciones del cirujano sobre cuándo y cómo aplicar el frío, ya que un uso excesivo puede tener efectos negativos en la recuperación.

Mantener una dieta saludable y bien equilibrada es esencial para apoyar la recuperación, se recomienda evitar alimentos salados, ya que estos pueden contribuir a la retención de líquidos y aumentar la hinchazón, además, mantenerse hidratado es clave para una recuperación exitosa y para optimizar los procesos de curación, la exposición al sol puede tener efectos negativos en las cicatrices y la pigmentación de la piel, se aconseja evitar la exposición directa al sol durante las

primeras semanas después de la cirugía y utilizar protector solar de amplio espectro si es necesario salir al aire libre.

Las citas de seguimiento con el cirujano son fundamentales para evaluar el progreso de la recuperación y abordar cualquier inquietud o pregunta que pueda surgir, durante estas consultas, el cirujano puede ajustar el plan de cuidados según la respuesta individual del paciente y asegurarse de que la recuperación avance de manera adecuada.

La recuperación de la cirugía de papada no se limita solo a aspectos físicos; también puede afectar emocionalmente a los pacientes, es común experimentar cambios en la percepción de la propia imagen y en la autoestima.

Los cuidados postoperatorios de la cirugía de papada son esenciales para asegurar una recuperación óptima y resultados satisfactorios, al seguir las recomendaciones del cirujano, mantener una buena higiene de las heridas, controlar la hinchazón y el malestar, y buscar apoyo emocional si es necesario, los pacientes pueden disfrutar de una recuperación exitosa y alcanzar sus objetivos estéticos con seguridad. Principio del formulario

La lipoescultura de papada es un procedimiento estético que se realiza para eliminar el exceso de grasa y mejorar la apariencia de la zona debajo del mentón y alrededor del cuello, conocida como papada, la lipoescultura de papada es una forma de liposucción específicamente dirigida a esta área, con el objetivo de contornear y definir el perfil facial, durante el procedimiento de lipoescultura de papada.

Paredes (2019) considera que este procedimiento puede resultar en un contorno más marcado del cuello y una apariencia rejuvenecida y elegante, es crucial señalar que la lipoescultura de papada es una intervención quirúrgica que conlleva ciertos riesgos y consideraciones médicas.

Antes de considerar este tipo de procedimiento, es fundamental buscar la orientación de un cirujano plástico o dermatólogo cualificado y experimentado, esto permitirá determinar si el paciente es un candidato adecuado y proporcionará información detallada sobre el proceso, las expectativas y los posibles riesgos asociados.

Cada paciente es único, por lo que es fundamental recibir una evaluación personalizada y recomendaciones profesionales antes de tomar una decisión sobre someterse a la lipoescultura de papada u otros procedimientos estéticos, la lipopapada es un procedimiento estético diseñado para mejorar el contorno y la apariencia de la zona debajo del mentón y alrededor del cuello, los resultados que se pueden esperar al realizar una lipoescultura de papada pueden incluir:

La lipoescultura de papada está diseñada para eliminar el exceso de grasa acumulada en la zona, lo que puede llevar a cabo una reducción notable de la grasa localizada y la formación de una línea de mandíbula más definida.

Al eliminar la grasa no deseada, la lipoescultura de papada puede mejorar el contorno y la definición del perfil, mejorar el cuello y la mandíbula, lo que puede contribuir a una apariencia más juvenil y esculpida.

Al reducir la grasa y mejorar el contorno, mejora significativamente la apariencia general del rostro y el cuello, lo que puede aumentar la confianza en uno mismo.

Si se mantienen hábitos de estilo de vida saludable, los pueden ser duraderos, ya que la grasa eliminada no tiende a regresar a menos que se produzcan cambios significativos en el peso corporal.

La lipoescultura de papada es un procedimiento ambulatorio que generalmente se realiza con anestesia local, lo que significa que el tiempo de recuperación suele ser más corto en comparación con procedimientos más invasivos.

Es importante tener en cuenta que los resultados pueden variar según el individuo y que la lipoescultura de papada no es una solución para la pérdida de peso general, también es fundamental seguir las instrucciones del cirujano plástico y seguir un plan de cuidado posterior para optimizar los resultados y minimizar el riesgo de complicaciones, antes de someterte a una lipoescultura de papada, es esencial consultar a un cirujano plástico calificado para determinar si eres un candidato adecuado y para discutir tus expectativas y opciones de tratamiento.

Teniendo como objetivo principal aplicar los drenajes linfáticos en una paciente que se ha sometido a la cirugía de reducción de papada. Paciente la cual ha presentado fibroplasia postoperatoria, en donde se usó de manera subjetiva los drenajes linfáticos y el uso de máquinas especiales para optimizar los resultados.

CAPITULO III

Metodología

Variables

Variable independiente

Fibroplastia

La fibroplastia es un proceso biológico fundamental que ocurre en el cuerpo humano, especialmente durante la cicatrización de heridas y la reparación de tejidos dañados, en este proceso, las células especializadas llamadas fibroblastos son responsables de producir y depositar fibras de colágeno y elastina en el área afectada, estas fibras forman una estructura fibrosa que proporciona soporte estructural y contribuye a la regeneración del tejido. En este contexto, se usa el drenaje linfático como técnica y tratamiento para estimular la actividad de los fibroblastos para mejorar la calidad de la piel y su apariencia.

Variable dependiente

Lipopapada

La papada es una condición estética caracterizada por el exceso de grasa y flacidez en la región del cuello y la mandíbula, la liposucción de la papada es un procedimiento quirúrgico comúnmente realizado para corregir la papada, eliminando el exceso de grasa y mejorando el contorno del cuello y la mandíbula, los pacientes suelen buscar soluciones estéticas para reducir o eliminar la apariencia de la lipopapada, ya que puede afectar su autoestima y la percepción de su apariencia facial.

Métodos de investigación

El enfoque inductivo es una elección metodológica que implica la construcción de teorías o generalizaciones a partir de observaciones y datos específicos, para esta investigación resultó

especialmente adecuado debido a que se trató de un fenómeno poco explorado o comprendido, como la fibroplastia postoperatoria en pacientes con lipopapada, lo que nos permitió explorar a fondo la experiencia individual sin imponer preconcepciones teóricas preexistentes.

Al no imponer estructuras teóricas preexistentes, se puede capturar la riqueza y la diversidad de las respuestas individuales ante la fibroplastia postoperatoria, contexto específico, como el SPA Jessenia Veliz durante el último trimestre del 2023, un enfoque inductivo resultó pertinente para capturar las particularidades de ese entorno y la población de pacientes en ese momento específico.

Tipo de investigación

El proceso metodológico que se aplicó en esta investigación es de enfoque cualitativo, de acuerdo al autor Hernández (2018), este enfoque se fundamenta en sí mismo y admite subjetividad, se trata de describir, comprender e interpretar los fenómenos a través de las percepciones y significados producidos, en este caso, por la paciente, estableciendo un orden de prioridad a los datos cualitativos,

Un enfoque cualitativo es apropiado para explorar la experiencia subjetiva de los pacientes con lipopapada sometidos a drenajes linfáticos debido a fibroplastia postoperatoria, en el sentido de que éstos nos sirven para ahondar en los resultados que se han derivado del estudio, este método permite obtener una comprensión profunda de sus percepciones, emociones y vivencias, enriqueciendo la investigación con datos contextuales.

Técnicas e instrumentos

Entre las técnicas e instrumentos de evaluación para la realización de este proyecto se encuentran las siguientes:

Técnicas

La elección de la observación y la entrevista como técnicas de recopilación de datos para la investigación sobre fibroplastia postoperatoria en pacientes con lipopapada resultaron flexibles y adaptables al proceso de investigación, ambas pudieron ajustarse en tiempo real, lo que benefició la validación cruzada de datos pues la información recopilada a través de la observación puede ser comparada y complementada con las respuestas proporcionadas durante las entrevistas, mejorando la fiabilidad y validez de los hallazgos recopilados de manera integral.

Observación

La observación directa permitió capturar el comportamiento y la reacción de la paciente durante la fibroplastia postoperatoria, esto es especialmente relevante para obtener datos concretos sobre la forma en que la paciente experimentó y respondió al procedimiento.

Entrevista

Las entrevistas fueron fundamentales para explorar la subjetividad de la experiencia de la paciente, permitió que la participante compartiera sus percepciones, emociones, y pensamientos de manera detallada, proporcionando una comprensión rica y profunda de su vivencia postoperatoria.

Instrumentos

La aplicación de una ficha de observación y un cuestionario de entrevistas son herramientas de recopilación de datos complementarias que abordaron diferentes aspectos de la investigación, la aplicación simultánea de fichas de observación y entrevistas permitió la triangulación de datos, lo que significa que la información recopilada de diversas fuentes puede converger para proporcionar una imagen más precisa y completa de la realidad estudiada, mejorando la fiabilidad de los hallazgos.

Cuestionario de entrevistas

A través de las entrevistas, se exploró la subjetividad de la experiencia de la paciente, obteniendo información detallada sobre sus resultados en el tratamiento, enriqueciendo la comprensión de la fibroplastia postoperatoria, las preguntas específicas exploran temas de suma importancia para comprender el caso de la paciente.

Fichas de observación

La ficha de observación permitió registrar de manera sistemática los comportamientos, acciones y reacciones observables durante el procedimiento y en el periodo postoperatorio, en el contexto del procedimiento y la atención médica en el SPA Jessenia Veliz, identificando factores ambientales que influyeron en la experiencia de la paciente.

Población y muestra

Población

Debido a que esta investigación sobre la fibroplastia post operatoria en paciente con lipopapada tiene como objetivo principal aplicar drenajes linfáticos, la población para esta investigación cumple con ciertos criterios específicos, la población está comprendida por pacientes adultos que han sido sometidos a tratamientos de fibroplastia postoperatoria de lipopapada en el Spa Jessenia Veliz durante el último trimestre del año 2023, a la vez, se presentan criterios de exclusión a pacientes con contraindicaciones medicas para la aplicación de drenajes linfáticos, personas que no han sido sometidas a procedimientos de fibroplastia postoperatoria y por último, personas que realicen su tratamiento en otro lugar

Muestra

La muestra de esta investigación es no probabilística debido a que no se requirió el uso de una estadística para la misma, al ser un estudio de caso la muestra consideró a una persona, paciente

del Spa Jessenia Veliz", lo que resultó particularmente útil pues el objetivo fue obtener una comprensión detallada y profunda de un fenómeno específico en su contexto real, al centrarnos en una única paciente, se pudo explorar en profundidad su experiencia con la fibroplastia postoperatoria y la aplicación de drenajes linfáticos, proporcionando información rica y detallada.

Al tener un enfoque cualitativo, la calidad y profundidad de la información recopilada son más importantes que la cantidad, por lo que un solo caso bien estudiado nos permitió revelar cómo se implementa la técnica en un entorno concreto, si bien la muestra es limitada en términos de número de participantes, la profundidad de la información recopilada brindó resultados que, dependiendo del contexto, pueden ser usados para futuras investigaciones.

CAPITULO IV

Presentación del caso

Paciente femenino de 26 años de edad que se realizó la cirugía de liposucción de papada, la cual fue llevada a cabo con éxito, la doctora que realizó la cirugía da como recomendación un mínimo de 7 sesiones de drenaje linfático y el uso de faja por 20 días ininterrumpidamente.

En este caso la paciente se realizó las 7 sesiones, lo cual no fue lo más recomendable ya que debieron ser como mínimo 10 sesiones y a eso sumado que la solo usó la faja por una semana seguida, tampoco se cuidó en la alimentación y en la hidratación, lo cual pasado esto empezó a notar que la zona de la papada al tacto sentía dolor y entumecimiento.

Con el paso de los días y las semanas la papada iba tomando un aspecto no armonioso hasta que empezó a presentar fibrosis (fibroplastia), además sentía que se cansaba muy rápido y se dormía en cualquier lugar, esto le empezó a preocupar ya que no era normal, la paciente acudió nuevamente al spa de Jessenia Veliz para tratar la zona de la papada y poder deshacerse de la fibrosis.

Se le realizaron 4 sesiones de drenaje linfático combinado con exilis para acelerar la recuperación, realizando una sesión por semana, también se le recomendó a la paciente el uso diario de la faja y tener una alimentación balanceada más una buena hidratación.

Cada sesión siempre empezaba higienizando el lugar, preparando a la paciente para que se le relaje y no sienta dolor, ya que en la primera sesión para poder eliminar la fibrosis se empezó realizando drenaje linfático, primero estimulando ganglios y luego con movimientos suaves y circulares en la zona de la papada, ella sentía dolor en ciertas zonas por lo tanto debían ser suaves los movimientos, después de aproximadamente 8 minutos de drenaje linfático se procedió a

aplicar la placa del exilis en la zona de la espalda, placas las cuales la paciente debe llevarse porque son de uso personal, después de aplicar las placas, se le aplica un gel en la papada para que el exilis sea manejable y no sienta nada la paciente, se empezó a realizar movimientos circulares con el exilis por 30 minutos aproximadamente, se le retira el gel y la placa y desde esa primera sesión la paciente se empezó a sentir más aliviada y sentía menos dolor, aparte que al tacto ya no se sentía tan entumecido y la apariencia mejoro mucho.

Se le realizo lo mismo en cada sesión, y ya en la cuarta sesión se le dio de alta a la paciente ya que la fibroplastia fue eliminada con éxito. Se le recomendó a la paciente también que siguiera usando la faja en las noches y que se siga alimentando balanceado y que se mantuviera muy bien hidratada.

Resultados

A partir de las técnicas e instrumentos aplicados para el proceso de investigación sobre la fibroplastia post operatoria en paciente con lipopapada se logró evidenciar que la cirugía estética ha experimentado una notable evolución a lo largo del tiempo, y este estudio específico, llevado a cabo en el Spa Jessenia Veliz, se ha centrado en la aplicación del drenaje linfático facial como una técnica complementaria para optimizar la recuperación y los resultados estéticos en pacientes sometidos a cirugía de lipopapada, a través de un enfoque integral que considera tanto la intervención quirúrgica como el proceso de recuperación, los resultados obtenidos ofrecen información valiosa sobre la efectividad y los beneficios de esta técnica.

Se observó un impacto positivo en el proceso de recuperación de la paciente de 26 años que participó en el estudio, la combinación de técnicas de drenaje linfático facial contribuyó a una disminución significativa de la fibroplastia, el masaje suave y específico facilitó el desplazamiento de líquidos y fluidos estancados, promoviendo su eliminación hacia áreas

linfáticas saludables, esta reducción en la hinchazón y entumecimiento mejoró la comodidad de la paciente, aceleró el proceso de cicatrización, ayudó a mantener la elasticidad de la piel y prevenir la formación de tejido cicatricial excesivo, como resultado, la paciente experimentó una mejora estética notable, con una apariencia más natural y una reducción significativa de cualquier efecto adverso relacionado con la cirugía.

Los resultados del estudio respaldan la efectividad del drenaje linfático facial como una técnica beneficiosa para mejorar la recuperación postoperatoria en pacientes que han sido sometidos a cirugía de lipopapada, la aplicación de sesiones de drenaje linfático, ultrasonido y radiofrecuencia, según el protocolo recomendado por profesionales, ha demostrado ser crucial en la obtención de resultados satisfactorios, el estudio destacó que el drenaje linfático facial no solo se limita a la eliminación de fluidos acumulados, sino que también mejoró la circulación sanguínea en la zona tratada, la estimulación cuidadosa de los vasos linfáticos y sanguíneos contribuyó a una mejor oxigenación de los tejidos y a la eliminación eficiente de desechos metabólicos.

La recomendación específica de sesiones de drenaje, ultrasonido y radiofrecuencia se respaldó mediante los resultados obtenidos, la consistencia y la frecuencia de las sesiones demostraron ser cruciales para maximizar los beneficios, por otro lado, el uso de una mentonera como parte del protocolo de tratamiento para favorecer la adherencia de la piel fue otro aspecto destacado del estudio, esta estrategia se alinea con la visión general de mejorar la reestructuración de los tejidos y la calidad de la piel, la paciente experimentó una mejoría evidente en la definición del contorno facial, lo que refleja la importancia de las medidas complementarias en la optimización de resultados estéticos.

Este estudio refuerza la noción de que la cirugía estética, especialmente en el caso de la lipopapada, no se limita solo a la intervención quirúrgica, sino que abarca un enfoque integral que incluye la preparación previa y la recuperación postoperatoria, el drenaje linfático facial se presenta como una técnica efectiva para mejorar la recuperación y optimizar los resultados estéticos al reducir la inflamación, mejorar la circulación y prevenir complicaciones, el estudio de caso ilustra cómo la combinación de la cirugía estética y técnicas complementarias, como el drenaje linfático facial, puede lograr resultados más satisfactorios y naturales, este enfoque integral es crucial para abordar no solo la transformación física, sino también el bienestar general del paciente.

Los resultados obtenidos resaltan la importancia de un enfoque individualizado en el tratamiento postoperatorio, cada paciente tiene necesidades y respuestas únicas, y la personalización del tratamiento contribuyó a resultados más exitosos y a una experiencia postoperatoria mejorada, los hallazgos refuerzan la importancia de considerar un enfoque integral en la cirugía estética, incorporando cuidados personalizados y técnicas complementarias para maximizar los beneficios y mejorar la satisfacción del paciente, estos resultados proporcionan una base sólida para futuras investigaciones y respaldan la inclusión del drenaje linfático facial como parte integral de los protocolos de recuperación en cirugías de lipopapada.

Discusión

Monesma et al. (2022) en su estudio denominado Ejercicios de fisioterapia en la parálisis facial habla acerca de los procedimientos y sus resultados resaltan la importancia de implementar esta técnica con la mayor precisión posible para lograr resultados exitosos, sin embargo, tanto la literatura como la experiencia clínica indican que estamos ante un enfoque impredecible, uno de los principales inconvenientes de los procedimientos de lipopapada es la potencial pérdida significativa de la grasa infiltrada, lo que puede resultar en la insatisfacción con los resultados y, en la mayoría de los casos, requerir reinyecciones.

El estudio que se llevó a cabo en el Spa Jessenia Veliz y se centró en una paciente femenina de 26 años que se sometió a una cirugía de lipopapada, tuvo como procedimiento la aplicación de sesiones de drenaje linfático y exilis en un período de tiempo específico, siguiendo un protocolo recomendado por profesionales, la aplicación de drenaje linfático y exilis se basa en la idea de que la consistencia y la frecuencia de las sesiones son cruciales para maximizar los beneficios, el uso de una mentonera para favorecer la adherencia de la piel también se alinea con la estrategia general de mejorar la reestructuración de los tejidos y la calidad de la piel.

De acuerdo con el estudio de Paulo (2019), se enfatiza la utilidad del drenaje linfático facial como una técnica beneficiosa para mejorar la recuperación y los resultados estéticos después de la cirugía de lipopapada, se señala que la aplicación adecuada de esta técnica contribuye a desplazar los líquidos estancados y la hinchazón causada por la cirugía hacia áreas linfáticas saludables, lo que facilita su eliminación. Además, el estudio respalda la idea de que la cirugía estética abarca no solo el procedimiento quirúrgico en sí, sino también una preparación previa y una recuperación postoperatoria integral, en este contexto, el drenaje linfático facial emerge

como una herramienta valiosa para agilizar la recuperación y mejorar los resultados estéticos al favorecer la reabsorción de fluidos y prevenir complicaciones como la fibrosis.

La cirugía estética, como en el caso de la lipopapada, no se trata solo de la intervención quirúrgica, sino también del proceso de recuperación que sigue, el drenaje linfático facial se presenta como una técnica efectiva para mejorar la recuperación y los resultados estéticos al reducir la inflamación, mejorar la circulación y prevenir complicaciones, este estudio de caso ilustra cómo la combinación de la cirugía estética y técnicas complementarias puede lograr resultados más satisfactorios y naturales, destacando la importancia de un enfoque holístico en la estética facial.

El estudio de Domene y Celma (2019) respalda la efectividad del drenaje linfático facial como técnica beneficiosa para mejorar la recuperación y los resultados estéticos después de la cirugía de lipopapada, facilitando la eliminación hacia áreas linfáticas saludables, además, se señala una mejora en la circulación sanguínea y la eliminación de desechos a través del sudor y la orina, la evolución significativa en la cirugía estética y el creciente enfoque en el proceso de recuperación postoperatoria para lograr resultados óptimos, se enfoca específicamente en la cirugía de lipopapada, reconociendo la importancia crucial de la fase postoperatoria para obtener resultados satisfactorios.

Conclusión

Con base a lo desarrollado en el presente proyecto de investigación, se plantearon las siguientes conclusiones:

La liposucción de papada es un procedimiento quirúrgico diseñado para mejorar la estética del cuello y la mandíbula mediante la eliminación de depósitos localizados de grasa en la región de la papada, sin embargo, se suele generar un tejido fibroso llamada fibroplastia, la aplicación del drenaje linfático postoperatorio resulta fundamental para prevenir y mejorar el proceso de recuperación, en el caso específico de la paciente con fibroplastia postoperatoria de lipopapada sometida a drenajes linfáticos el tratamiento resultó efectivo, se elaboró una evaluación exhaustiva y un procedimiento preciso, dando como resultado una recuperación adecuada, de esta manera la paciente logró resultados notables y una mayor confianza en sí misma, lo que sugiere que el tratamiento contribuyó positivamente al proceso de recuperación.

La paciente fue dada de alta de manera satisfactoria, indicando que no solo el procedimiento fue exitoso desde el punto de vista médico, sino que también logró un nivel de bienestar general, mejorando su condición y satisfacción con los resultados obtenidos, podría considerarse clave la parte integral de los protocolos de tratamiento para los pacientes sometidos, pues el proceso de dar de alta a un paciente después de un procedimiento de drenaje linfático implica asegurarse de que esté en condiciones adecuadas para continuar su recuperación de manera segura en su entorno habitual, cada paciente es único, por lo que estos requisitos varían según la naturaleza específica del procedimiento de drenaje linfático y las necesidades individuales del paciente.

La investigación se llevó a cabo en el Spa Jessenia Veliz, el enfoque de este estudio permitió una atención individualizada a la paciente, destacando la importancia de considerar las características únicas de cada procedimiento al aplicar técnicas como el drenaje linfático

postoperatorio, la atención individualizada puede tener impactos significativos en la calidad de la atención que recibe un paciente pues cada individuo tiene necesidades únicas basadas en su historial médico, condiciones preexistentes, preferencias personales y otras circunstancias, la atención individualizada no solo mejora la calidad de la atención médica, sino que también considera la singularidad de cada individuo, promueve la participación activa del paciente y contribuye a resultados más positivos y satisfactorios en términos de salud y bienestar.

Referencias

- Aguirre, M., & Quishpe, E. (2019). *Efecto del drenaje linfático manual sobre el sistema glinfático en pacientes post-trauma craneoencefálico* (Bachelor's thesis, Quito: Universidad de las Américas, 2019).
- Ayala, D., & Tique, A. (2020). *Complicaciones vasculares de procedimientos estéticos faciales inyectables: Revisión de alcance*.
- Barbieux, R., & Leduc, O. (2022). Drenaje linfático manual según el «método Leduc». *EMC-Kinesiterapia-Medicina Física*, 43(1), 1-13.
- Clavería, J., Martín, M., Sánchez, E., Bartolomé, A., Cantera, M., & Marina, C. (2021). Paciente con linfedema facial post mandibulectomía. A propósito de un caso. *Revista Sanitaria de Investigación*, 2(7), 86.
- Da Silva, F. (2021). Lipo de papada enzimática com ácido deoxicólico. *Journal of Multidisciplinary Dentistry*, 11(2), 80-5.
- Domene, A., & Celma, L. (2019). *Drenaje linfático manual*. Nueva estética.
- Echeverría, F. (2019). *Drenaje linfático manual en mujeres jóvenes que presentan edema post ejercicio "clean o power clean" versus la crioterapia mediante el método vodder* (Bachelor's thesis, Quito: Universidad de las Américas, 2019).
- Fernandes, L. (2022). Lipoaspiração de papada para o rejuvenescimento facial: Relato de caso. *Aesthetic Orofacial Science*, 3(2), 25-36.
- Fernández, A. & Lozano, C. (2019). *Drenaje linfático manual*. Editorial Nueva Estética.
Obtenido de <https://acortar.link/JU8SFJ>

- Guerra, H. D. (2023). Fibroplastia retroenteral. *Revista Cubana de Pediatría*, 36(4).
- Hernández, F. (2018). *Metodología de la Investigación*. México: McGraw-Hill / Interamericana Editores, S.A. de C.V.
- Ianello, C. & Viller, M. (2019). *Management of edema using simple manual lymphatic drainage techniques for hand and upper extremity patients*. *Journal of Hand Therapy*.
- Losada, P. (2021). *Drenaje linfático: Manual para postoperatorio sin dolor*. Editorial Ibukku LLC: Reino Unido. Obtenido de <https://acortar.link/YyhyNU>
- Marulanda, P. (2022). *La influencia de Instagram en la construcción de la autoestima de las jóvenes de 18 a 25 años en Ibarra* (Doctoral dissertation, Pontificia Universidad Católica del Ecuador Ibarra).
- Monesma, E., Lalaguna, L., Ayuda, S., Martínez, S., & Rodríguez, V. (2022). Ejercicios de fisioterapia en la parálisis facial. Artículo monográfico. *Revista Sanitaria de Investigación*, 3(8), 16.
- Paredes, S. (2019). *Eficacia del drenaje linfático manual vs terapia compresiva en mujeres embarazadas con edemas en miembros inferiores* (Bachelor's thesis, Quito: Universidad de las Américas, 2019).
- Paulo, C. (2019). *Integrative facial cupping-spanish: Drenaje linfático y protocolos de face-lifting con ventosas*. Carlos Paulo.
- Pereira, O., Fernandes, A., & Bins, J. (2022). Lipo de papada - lipo cervical e submento. *Arquivos Catarinenses De Medicina*, 51(1), 71–79. Recuperado de <https://revista.acm.org.br/index.php/arquivos/article/view/1194>

Quintian, Y., & Mautor, D. (2017) *Medicina Regenerativa*.

Sánchez, E., Rodríguez, R., & Álvarez, A. (2021). Prevención de la linfedema posquirúrgica en cáncer de mama mediante rehabilitación fisioterapéutica estudio comparativo entre drenaje linfático manual y kinesiotape. *Revista Eugenio Espejo*, 15(1), 22-29.

Vásconez, L. (2020). *Efecto del drenaje linfático manual vs la aplicación de ultrasonido en pacientes postquirúrgicos de bichectomia* (Bachelor's thesis, Quito: Universidad de las Américas, 2020).

Velásquez, J. (2022). *Beneficios del drenaje linfático facial en post cirugía de papada*. Blog Dulce Figura <https://acortar.link/XSdoJW>

Anexos



Figura 1: Comparación de la primera sesión (diagnóstico) y cuarta sesión (alta).



Figura 2: Procedimiento con máquina Elixir sesión 2.



Figura 3: *Procedimiento con máquina Elixis sesión 4.*

FICHA CLÍNICA FACIAL N.º ____



ALISON BRAVO
MAKEUP ARTIST

FECHA: __/__/____

1. DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos:

Edad:

Fecha de nacimiento: __/__/____

Ocupación:

Correo electrónico:

Teléfono:

Tipo de sangre:

F.U.M: __/__/____

Sexo: M F

2. ANTECEDENTES PERSONALES:

- Sufre de problemas/enfermedades:

Cardiacos () Diabetes () Cáncer () Hipertiroidismo () Hipotiroidismo ()

Otros: _____

Medicación: _____

Alergias: _____

- Procedimientos quirúrgicos:

Cirugías cicatrización () Prótesis metálicas () Implantes () Marcapaso ()

Otros: _____

- Procedimientos estéticos:

PRP () Limpieza Facial () Botox () Ac. Hialurónico () Hidratación ()

Otros: _____

- Hábitos

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No () Ocasionalmente ()

Agua: Si () No () Ocasionalmente ()

Protector solar: Siempre () A veces () Nunca ()

3. MOTIVO DE CONSULTA:

- Presenta:



ALISON BRAVO
MAKEUP ARTIST

Envejecimiento () Manchas/Melasma () Acné () Rosácea () Alopecia ()

Otros: _____

4. ANÁLISIS CUTÁNEO

- Fototipo de piel:

I () II () III () IV () V () VI () VII ()

- Biotipos cutáneos:

Normal () Mixta () Seca () Grasa () Sensible ()

5. DIAGNÓSTICO:

6. TRATAMIENTO:

Sesiones: _____ Fecha de inicio: __/__/____ Fecha de finalización: __/__/____

Precio: _____ Abono 50%: __/__/____ Abono 50%: __/__/____

- Protocolo:

Sesión __

Fecha: __/__/____ Firma de paciente: _____

Sesión __

Fecha: __/__/____ Firma de paciente: _____



ALISON BRAVO
MAKEUP ARTIST

Sesión ____

Fecha: __/__/____

Firma de paciente: _____

Sesión ____

Fecha: __/__/____

Firma de paciente: _____

Sesión ____

Fecha: __/__/____

Firma de paciente: _____

7. TRATAMIENTO EN CASA:

8. OBSERVACIONES:

9. CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ identificado (a) con la cedula de identificación N.º _____ autorizo a Alison Odalys Bravo Alarcón identificador con la cedula de identificación N.º 131598905-1 para que realice el tratamiento _____ y la libro de toda responsabilidad que se presente a causas propias de mi piel y ajenas al tratamiento, mismo que certifico que he leído, me ha explicado y he entendido el tratamiento, cuyo resultado depende de mí cuidado.

Para seguridad de lo dicho firman:

PROFESIONAL

PACIENTE