



UNIVERSIDAD SAN GREGORIO DE PORTOVIEJO

**EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD EN LOS
INTERNOS DE ENFERMERÍA DE UN HOSPITAL DE MANABÍ**

Autor

Lic. Castaño Saltos Cristhian Israel

Artículo original presentado como requisito para la
obtención del título de Magister en Seguridad y Salud Ocupacional

Portoviejo, agosto de 2021



UNIVERSIDAD SAN GREGORIO DE PORTOVIEJO

Dirección de Postgrados

**EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE
BIOSEGURIDAD EN LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA DE UN
HOSPITAL DE MANABÍ**

Autor

Lic. Castaño Saltos Cristhian Israel

Artículo original presentado como requisito para la
obtención del título de Magister en Seguridad y Salud Ocupacional

Portoviejo, agosto de 2021

© **Derechos de autor:** Según la actual Ley de Propiedad Intelectual, Art. 5:

“el derecho de autor nace y se protege por el solo hecho de la creación de la obra, independientemente de su mérito, destino o modo de expresión... El reconocimiento de los derechos de autor y de los derechos conexos no está sometido a registro, depósito, ni al cumplimiento de formalidad alguna.” (Ecuador. Ley de Propiedad Intelectual, Art. 5)

CERTIFICACIÓN INICIAL DE APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de tutor del/la estudiante CRISTHIAN ISRAEL CASTAÑO SALTOS, que cursa estudios en el programa de cuarto nivel: MAESTRIA EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL, dictado en la Facultad de Postgrado de la USGP.

CERTIFICO:

Que he analizado el informe del trabajo científico con el título: EVALUACION DEL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD EN LOS INTERNOS DE ENFERMERIA DE UN HOSPITAL DE MANABI, presentado por el/la estudiante de postgrado CRISTHIAN ISRAEL CASTAÑO SALTOS, con cédula de ciudadanía No.1310952765, como requisito previo para optar por el Grado Académico de Magíster en Seguridad y Salud Ocupacional (o Título del programa) y considero que dicho trabajo investigativo reúne los requisitos y méritos suficientes necesarios de carácter académico y científico, por lo que lo apruebo.



IRINA PAMELA
HERRERA
VINELLI

Tutor: Dra. Pamela Herrera Vinelli
Quito, 10 De agosto de 2021



UNIVERSIDAD SAN GREGORIO DE PORTOVIEJO
POSTGRADO - USGP
CONTROL DE TUTORÍAS

Alumno/a: **CASTAÑO SALTOS CRISTHIAN ISRAEL**

Fecha de entrega: **11/8/2021**

Tema: **EVALUACION DEL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD EN LOS INTERNOS DE ENFERMERIA EN UN HOSPITAL DE MANABI**

FECHA	LUGAR	# DE SESIÓN	COMENTARIOS	FIRMAS	
				EGRESADO	TUTOR
16/6/2021	USGP	1 ra.	Presentacion del tema y avance del problema cientifico, fundamentacion del problema, objetivos.		
21/6/2021	USGP	2 da.	Escrutinio de la fundamentacion del problema, cumplimiento de las normas de bioseguridad en los internos de enfermeria.		
7/7/2021	USGP	3 ra.	Presentacion de la ficha de observacion y encuesta		
30/7/2021	USGP	4 TA	Presentacion del avance y aprobacion de la ficha de observacion		
2/8/2021	USGP	5 TA	Revision de tipo de estudio en metodologia, sugerencia por parte del tutor.		
3/8/2021	USGP	6 TA	Resultados y conclusiones		
7/8/2021	USGP	7 TA	Envio de correcciones		

OBSERVACIONES / RECOMENDACIONES FINALES

TUTOR :



Presentado electrónicamente por:
**IRENA PAMELA
HERREERA
VINELLI**

Universidad San Gregorio de Portoviejo

Dirección de Postgrados

HOJA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

**EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE
BIOSEGURIDAD EN LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA DE UN
HOSPITAL DE MANABÍ**

Autor:

Lic. Castaño Saltos Cristhian Israel

Dr. Eugenio Radamès Borroto, PhD.
Vicerrector Académico

Dr. Luis Vásquez Zamora, PhD.
Coordinador Académico Maestría en
Seguridad y Salud Ocupacional

Dra. Janeth Salvador Moreno, PhD.
Directora en Maestría en Seguridad
Salud Ocupacional

Portoviejo, agosto de 2021

Contenido

Abstract	¡Error! Marcador no definido.
Introducción	¡Error! Marcador no definido.
Resultados y Discusión	¡Error! Marcador no definido.
Referencias	¡Error! Marcador no definido.
SOPORTE DE LA INVESTIGACIÓN	18
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	19
1.1. Planteamiento del problema	19
1.2. Formulación del problema	21
1.3. Objetivos	21
1.3.1. Objetivo general	¡Error! Marcador no definido.
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	22
2.1. Diseño de estudio: Estudio Original	22
2.2. Población y muestra	22
2.3. Procedimiento de recolección de datos	22
2.5. Aspectos éticos	23
CAPITULO III: RESULTADOS	24
3.1. Resultados	24
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	28
4.1. Discusión	28
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	30
5.1. Conclusiones y recomendaciones	30
Referencias	31

Artículo Original

EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD EN LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA DE UN HOSPITAL DE MANABÍ

EVALUATION OF COMPLIANCE WITH BIOSECURITY STANDARDS IN NURSING INMATES OF A MANABI HOSPITAL

Lic. Castaño Saltos Cristhian Israel

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6240-9248>

Dra. Irena Pamela Herrera Vinelli

Correo para la correspondencia: maricris1803@outlook.es, ipherrera@imf.com

Resumen

La bioseguridad son normas y requisitos cuyo objetivo es garantizar, controlar y evitar los riesgos por accidentes producidos por agentes biológicos, físicos, mecánicos y químicos. Son establecidos para dar seguridad al personal, pacientes y usuarios. Por lo que antecede, se denota la importancia de este estudio, debido a que se realizó en una población poco estudiada. El objetivo fue evaluar el cumplimiento de las Normas de Bioseguridad en los Internos de Enfermería de un Hospital de la provincia de Manabí. La metodología fue de tipo descriptiva de corte transversal, con un enfoque cuantitativo de tipo no experimental. El estudio se enmarca en un paradigma positivista, de tipo cuantitativo con enfoque descriptivo. Se utilizó el método bibliográfico, análisis, síntesis e histórico lógico. Para el procesamiento de la información se aplicó el método estadístico por medio del *Software SPSS. V.25*. La población estuvo constituida por 40 internos de enfermería del hospital objeto de estudio, cuya relación se midió por un instrumento de encuesta validada por juicio de expertos y ficha de observación adaptada de Barrios (2015) para obtener información sobre el nivel de conocimientos que tiene sobre las normas de bioseguridad. Los resultados permitieron evidenciar que a pesar de tener un adecuado el cumplimiento y aplicación de las normas de bioseguridad, aún hay deficiencias en el lavado de manos antes de realizar procedimientos que tenga contacto con fluidos corporales; además de la escasa capacitación sobre normas de bioseguridad, indicadores que evidencian falta de mayor control por parte del ente

encargado de la seguridad laboral del hospital objeto de estudio en hacer cumplir las normas de bioseguridad y el uso de los elementos de protección personal.

Palabras clave: Bioseguridad, riesgo, seguridad laboral, internos de enfermería.

Abstract

Biosafety are standards and requirements whose objective is to guarantee, control and avoid the risks of accidents caused by biological, physical, mechanical and chemical agents. They are established to provide security to staff, patients and users. From the foregoing, the importance of this study is denoted, because it was carried out in a poorly studied population. The objective was to evaluate compliance with the Biosafety Standards in Nursing Interns of a Hospital in the province of Manabí. The methodology was descriptive, cross-sectional, with a non-experimental quantitative approach. The study is framed in a positivist paradigm, of a quantitative type with a descriptive approach. The bibliographic method, analysis, synthesis and logical history were used. For the information processing, the statistical method was applied by means of the SPSS Software. V.25. The population consisted of 40 nursing interns of the hospital under study, whose relationship was measured by a survey instrument validated by expert judgment and an observation record adapted from Barrios (2015) to obtain information on the level of knowledge they have about biosafety standards. The results showed that despite having adequate compliance and application of biosafety standards, there are still deficiencies in hand washing before performing procedures that have contact with body fluids; In addition to the scant training on biosafety regulations, indicators that show a lack of greater control by the entity in charge of occupational safety of the hospital under study in enforcing biosafety regulations and the use of personal protection elements.

Keywords: Biosafety, risk, occupational safety, nursing interns.

Introducción

La aplicación inadecuada de las normas de bioseguridad representa en los actuales momentos un problema sanitario (Díaz, 2017). La bioseguridad como disciplina nació en la década de 1970 para hacer frente a los riesgos potenciales de los agentes biológicos modificados por ingeniería molecular, es un conjunto de medidas preventivas orientadas a proteger la salud y seguridad de los empleados, pacientes y comunidades; resistiendo diferentes riesgos provocados por factores biológicos, físicos, químicos y mecánicos.(Suarez, 2013).

Para Díaz (2017), la bioseguridad se define como un “método del comportamiento destinado a la protección de los pacientes, los trabajadores de la institución de salud, la comunidad y al medio ambiente contra los riesgos biológicos, esto compromete a todo el personal asistencial que labora en una institución sanitaria” (p. 1). La bioseguridad es un conjunto de normas y requisitos cuya finalidad es asegurar, controlar y evitar los riesgos y accidentes causados por factores biológicos, físicos, mecánicos y químicos.

En la postura de Ramirez (2017) los problemas relacionados con las normas de bioseguridad aplicadas por los profesionales de la salud en la prestación de cuidados, han atraído la atención mundial. Considerando que el límite entre lo accidental y lo evitable viola las normas mínimas de bioseguridad generalmente aceptadas en la actualidad.

De acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en el año 2018, 2,78 millones de trabajadores mueren cada año a causa de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo, teniendo que alrededor de 2,4 millones, muertes que han sido producidas por enfermedades relacionadas con el trabajo, y algo más de 380.000 son el resultado de accidentes. Esta información permite constatar que en la actualidad el incremento de los indicadores de accidentalidad, ponen en evidencia insuficiencias en el desempeño de los sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (OIT, 2021).

En la República del Ecuador existen estudios precedentes sobre la siniestralidad laboral, evidenciando un incremento de importancia de las notificaciones por accidentes de trabajo (Gómez y Suasnavas, 2015). Esto a pesar

de que, en el país, rige la Resolución 957 de la Comunidad Andina de Naciones [(CAN), Reglamento del Instrumento Andino de Seguridad y Salud en el Trabajo (2005), se describe cómo deben ser verificados los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo de las empresas.

Tanto las Resoluciones 957 como la 333 (2010), indican que los Sistema de Auditoría de Riesgos del Trabajo del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS); esta última actualmente ya derogada, detallan los requisitos técnico legales que deben cumplir las empresas ecuatorianas para auditar sus sistemas de gestión con respecto a la salud y seguridad en el trabajo. Por lo que antecede, se considera que, los daños profesionales es una consecuencia directa de los riesgos laborales, es decir es la materialización del riesgo. De acuerdo a Valderrama (2010):

Las enfermedades que afectan a los trabajadores son de dos tipos: la enfermedad común y las enfermedades asociadas a la actividad del trabajo o al medio laboral. Estas enfermedades hacen referencia a todo suceso patológico, que se supone fue inducido por el trabajo o por la exposición a los factores de riesgo. (p.35)

Según Albinagorta et al., (2005) la salud laboral es un derecho de los trabajadores, por ello se requiere que las instituciones adopten políticas que favorezcan a los servidores, en consecuencia indica que:

Las medidas preventivas se las utiliza con el fin de evitar o disminuir los riesgos que pueden ocurrir en el trabajo, por ello, están dirigidas a proteger la salud de los trabajadores contra aquellas circunstancias de trabajo que puedan causar daños, medidas cuya implementación constituye una obligación y deber de parte de los empleadores hacia los empleados. (p. 2)

Las normas de bioseguridad son mediadas de precauciones que todos los trabajadores de la salud deben tomar al manipular elementos que contienen sustancias peligrosas para la salud, como fluidos corporales (sangre, contaminantes, orina, plasma, etc.) o elementos sólidos (equipo de infusión usado, hisopos de sangre, etc.), guantes, jeringas, bolsas de sangre vacías con sus respectivas agujas), estos elementos pueden estar contaminados y comprometer la integridad del personal.

Cabe destacar que la cantidad y las características de los desechos peligrosos y no peligrosos generados en enfermería del hospital objeto de estudio, varían según la función de los servicios proporcionados. Por lo que antecede, en este trabajo lo que se pretendió es determinar cuáles son los procedimientos que se aplican en el manejo de los desechos que se generan en la enfermería del hospital.

Las normas de bioseguridad y los riesgos biológicos implican en primera instancia, al personal de enfermería de hospital objeto de estudio y como manejan estos los desechos, tanto internos como externos, los mismos no cuentan con un adecuado entrenamiento, carecen de conocimientos apropiados para el manejo de los desechos, herramientas y equipos de protección de trabajo, los mismos que pueden estar expuestos al contacto directo con gérmenes patógenos o a través de materiales cortos punzantes, esquilas de vidrio, ácidos, entre otros. Los resultados de este estudio se proporcionarán a todos los usuarios que requieren de apoyo o asesoramiento para la correcta aplicación de los estándares de bioseguridad en la gestión de residuos.

Este estudio se realizó para documentar si el personal interno de enfermería de un hospital de Manabí cumple con los estándares de bioseguridad, estableciendo el compromiso con la institución para garantizar la seguridad de sus trabajadores. El objetivo de este estudio fue de evaluar el cumplimiento de las Normas de Bioseguridad en los Internos de Enfermería de un Hospital de la provincia de Manabí y a través de los resultados constatar el cumplimiento de las normas de bioseguridad para de esta forma mejorar su compromiso y cumplimiento de acuerdo con las regulaciones de bioseguridad y los elementos de protección de la salud personal, reduciendo los riesgos, accidentes y frustraciones que pudieran derivarse de la no utilización de componentes de protección personal.

Metodología

La metodología fue de tipo descriptiva de corte transversal, con un enfoque cuantitativo de tipo no experimental, debido a que se llevó a cabo en un tiempo determinado, se pudo obtener información de forma directa para correlacionarla con

el efecto, contribuyendo así a obtener resultados confiables y realistas. Se utilizó el método bibliográfico, análisis, síntesis e histórico lógico.

Como herramienta de investigación y recolección de datos se utilizó la encuesta validada por un juicio de expertos, la misma que es exclusiva para este estudio debido a que no se ha aplicado nivel de confiabilidad y la ficha de observación de cumplimiento de las normas de bioseguridad por parte del personal de enfermería de un hospital de Manabí, adaptada de Barrios (2015), la misma cuenta con 16 preguntas tipo escala de Liker. Debido a la pandemia por Covid-19, se hizo uso del Google Form para la aplicación de los instrumentos, con los cuales se pudo obtener una información real del objeto investigado.

La población estuvo constituida por 40 internos de enfermería del hospital objeto de estudio. Para el procesamiento de la información se aplicó el método estadístico por medio del *Software SPSS*. V.25. Para la tabulación de los datos se aplicó el método estadístico, lo cual permitió continuar con el análisis de datos correspondiente que orientaron a las respectivas conclusiones.

Resultados

Para llevar a efecto este estudio aplicó una ficha de observación a los internos del hospital objeto de estudio obteniendo los siguientes resultados:

Tabla 1. Ficha de observación de cumplimiento de las normas de bioseguridad por parte del personal de enfermería de un hospital de Manabí.

#	Preguntas	Sie mp re	%	Casi siem pre	%	A ve ce s	%	Ca si nu nc a	%	Nu nc a	%
1	Se lava las manos antes de continuar con los procedimientos para el contacto con fluidos corporales.	6	15	25	62,5	9	22,5	0	0	0	0
2	Se lava de manos antes de atender a los paciente.	28	70	12	30	0	0	0	0	0	0
3	Usa guantes durante cirugías invasivas que entren en contacto con fluidos corporales.	30	75	10	25	0	0	0	0	0	0
4	Después de quitarse los guantes se lava las manos	32	80	8	20	0	0	0	0	0	0

5	Hace uso de mascarilla durante la atención directa al paciente.	35	88	5	12,5	0	0	0	0	0	0
6	Desecha el material corto punzante en recipientes especiales.	28	70	12	30	0	0	0	0	0	0
7	Después de usar agujas hipodérmicas, las deposita en un recipiente especial sin tener que volver a insertarlas en el capuchón de la aguja.	30	75	10	25	0	0	0	0	0	0
8	Si accidentalmente derrama sangre u otros objetos se cambia de ropa.	32	80	8	20	0	0	0	0	0	0
9	Si ocurren accidentes como salpicaduras o heridas por arma blanca, sigue las recomendaciones de la Oficina de Epidemiología.	40	100	0	0	0	0	0	0	0	0
10	Si manipula cualquier tipo de muestra, utiliza guantes.	35	88	5	12,5	0	0	0	0	0	0
11	Después de realizar cualquier procedimiento en el paciente, desecha los guantes.	37	93	3	7,5	0	0	0	0	0	0
12	Distingue entre un ambiente limpio y un ambiente contaminado, y utiliza adecuadamente en cada caso.	32	80	8	20	0	0	0	0	0	0
13	Desecha el material según el tipo de contaminación.	27	68	13	32,5	0	0	0	0	0	0
14	Cumple a cabalidad las medidas de bioseguridad sin discriminación para todos los pacientes.	31	78	9	22,5	0	0	0	0	0	0

Nota: Adaptado de Barrios (2015). Personal de enfermería de un hospital de Manabí

Análisis

Con la aplicación de la ficha de observación al personal de enfermería de un Hospital de Manabí se obtuvo una media del 75,71 % de todos los indicadores, con lo cual se pudo deducir que cumplen con la norma de bioseguridad; es decir, realizan el lavado de manos antes de atender a cada paciente y realizar procedimientos donde haya contacto con fluidos corporales, utilizan guantes si tiene que manipular algún tipo de muestra y se lavan las manos antes de quitarse los guantes y estos los desecha, usa mascarilla durante la atención directa al paciente, eliminan el material corto punzante en recipientes especiales, luego de usar agujas

hipodérmicas, las colocan en recipiente especial sin reinsertarlas en su capuchón, se cambian la ropa si fue salpicada accidentalmente con sangre u otros. En caso de accidente como salpicadura o pinchazo realiza lo recomendado por la Oficina de Epidemiología. Diferencian ambientes limpios y contaminados, son utilizados de forma adecuada en cada caso, desechan los materiales según el tipo de contaminación. Estos resultados indican que, el personal de enfermería de un Hospital de Manabí, los internos de enfermería cumplen las medidas de Bioseguridad para todos los pacientes de forma correcta.

Tabla 2. ¿Ha recibido capacitación en los 2 últimos años sobre normas de bioseguridad y riesgos biológicos?

N°	Alternativas	Frecuencia	%
1	Siempre	10	25
2	A veces	23	57,5
3	Nunca	7	17,5
	Total	40	100

Fuentes: Personal de enfermería de una Hospital de Manabí

De acuerdo a los resultados logrados con la aplicación de la ficha de observación, se pudo notar que el 57.5 % del personal de enfermería de una Hospital de Manabí, ha recibido capacitación en los 2 últimos años sobre normas de bioseguridad y riesgos biológicos.

Tabla 3. Tipo de capacitación

N°	Alternativas	Frecuencia	%
1	Cursos	12	30
2	Seminarios	20	50
3	Talleres	8	20
	Total	40	100

Fuentes: Personal de enfermería de una Hospital de Manabí

Se evidencia que el 50 % de los internos indica que ha recibido capacitación sobre normas de Bioseguridad de tipo seminario.

Tabla 4. ¿Conocimiento del rol respecto a las medidas de bioseguridad, áreas de material limpio y contaminados del servicio donde está actualmente?

N°	Alternativas	Conocimiento del rol respecto a las medidas de bioseguridad		Conocimiento de las áreas de material limpio y contaminados del servicio donde está actualmente	
			%		%
1	Mucho	32	80	18	45
2	Poco	8	20	15	37,5
3	Muy poco	0	0	7	17,5
4	Nada	0	0	0	0
Total				40	100

Fuentes: Personal de enfermería de una Hospital de Manabí

Con los resultados de esta pregunta se pudo auscultar que, el 80 % del personal interno de un Hospital de Manabí, sabe cuál es su función en lo que respecta al cumplimiento de las medidas de bioseguridad. Sin embargo, es necesario que, la institución de salud capacite a su personal de manera constante para dar cumplimiento a los estándares de calidad en materia ambiental. El 45 % de la muestra, sabe cuáles son las áreas de material limpio y contaminados del servicio. Este indicador debe ser mejorado para elevar la confianza en la institución y esta pueda brindar un servicio acorde a los nuevos niveles de seguridad ambiental y de salud existentes.

Tabla 5. ¿Cuentan con oficina o departamento de epidemiología que se encargue del control y monitoreo de normas de Bioseguridad, supervisión o control de manera permanente en su servicio en relación al cumplimiento de estas dentro de la institución?

N°	Alternativas	Existe una oficina o departamento de epidemiología que se encarga del control y monitoreo de normas de Bioseguridad en la institución.		Supervisión o control permanente en su servicio respecto al cumplimiento de medidas de bioseguridad:	
			%		%
1	Sí	40	100	40	100
2	No	0	0	0	0
Total		40	100		40

Fuentes: Personal de enfermería de una Hospital de Manabí

El 100 % del personal interno de enfermería de un Hospital de Manabí, sabe que existe una oficina o departamento de epidemiología que se encarga del control

y monitoreo de normas de Bioseguridad en su institución. Su logística y recursos deben ser la prioridad del interés colectivo. La muestra completa muestra que en el Hospital de Manabí donde trabaja, se ha supervisado o controlado permanentemente el cumplimiento de las medidas de bioseguridad. El director e área, como el más antiguo y el más alto nivel de experiencia, será asignado para dirigir y controlar esta actividad.

Tabla 6. ¿Cree usted que la importancia que se le da al manejo y cumplimiento de las medidas de bioseguridad en los servicios de alto riesgo es:?

N°	Alternativas	Frecuencia	%
1	Muy adecuada	27	67,5
2	Adecuada	13	32,5
3	Ni adecuada ni inadecuada	0	0
4	Poco adecuada	0	0
5	Nada adecuada	0	0
Total		40	100

Fuentes: Personal de enfermería de una Hospital de Manabí

El 67.5 % del personal de enfermería que labora en un Hospital de Manabí, cree que se le da mucha importancia al manejo y cumplimiento de las medidas de bioseguridad en los servicios de alto riesgo. La muestra que respondió negativamente debe ser capacitada con motivación y profesionalismo para que conozca con aprehensión de conocimiento y sus niveles técnicos aumenten a beneficio general.

Discusión

Dando respuesta al objetivo de evaluar el cumplimiento de las Normas de Bioseguridad en los Internos de Enfermería de un Hospital de la provincia de Manabí, el resultado de la respectiva ficha de evaluación arroja como dato relevante que, una media del 75,71 % de todo el personal involucrado en este estudio, cumplen con la norma de bioseguridad. Resultados que evidencian que la mayor parte de las variables se cumplen Resultados que se contraponen con los encontrados por Jurado, Solís y Soria (2014), dentro del precedente internacional indican que una gran proporción de la población investigada, no cumplió con las

medidas de bioseguridad, denotando una alta incidencia de accidentes laborales por punción y cortes percutáneos.

Uno de los indicadores que amerita atención es el relacionado con el lavado de manos antes de proceder a procedimientos que tenga contacto con fluidos corporales, del cual se obtuvo una respuesta del 62.5 %. Resultado que es contrastada con la investigación de Mantilla y Peñaranda (2015), para quienes en una investigación encontraron que la práctica de lavarse las manos después de realizar la actividad laboral fue del 100 % evidenciando que las trabajadoras de servicios generales cumplían con esta normatividad y el 75 % de los trabajadores técnicos de mantenimiento cumplen esta normatividad. De acuerdo a Barrios (2015) se deben lavar las manos antes y después de los siguientes procedimientos: manipular instrumentos o equipos usados que hayan estado en contacto con superficies ambientales y / o pacientes, y después de quitarse los guantes, manipular sangre, fluidos corporales, secreciones, excrementos, instrumentos y materiales antes de contaminarse .Equipo, etc.

El personal investigado en un 57.5 % han recibido capacitaciones en los dos últimos años sobre bioseguridad y riesgos biológicos, todos estos en su mayoría de tipo seminario. Apoyando lo expuesto se tiene a Eras (2016) quién considera que los riesgos biológicos ocupacionales son causados por el contacto frecuente con los pacientes porque a menudo están en contacto con el personal de enfermería, y los pacientes se consideran portadores de posibles fuentes de infección, ante esta situación es relevante la importancia que se da a las capacitaciones dentro de un hospital. El riesgo de infección o accidente se considera uno de los riesgos laborales más importantes para las personas que prestan servicios de salud. Por lo tanto, es imperativo capacitar a los empleados sobre las medidas de bioseguridad adecuadas para proteger su salud física y mental (Gutierrez et al., 2021).

Los internos de un Hospital de la provincia de Manabí, en un 80 % saben cuál es su función con relación a las medidas de bioseguridad, debido a que cuentan con oficina o departamento epidemiológico que se encarga del control y monitoreo de normas de Bioseguridad en su institución, quienes se encargan de supervisar y controlar de forma permanente en su servicio respecto al cumplimiento de medidas de Bioseguridad en estos últimos aspectos se tuvo una respuesta del 100 %.

Solo un 45 % dice tener conocimiento del área de material limpio y contaminados del servicio donde labora actualmente. Información que es contrastada con el estudio de Heredia, 2010), quién piensa que los principales riesgos para las personas que trabajan con biológicos están relacionados con el contacto accidental con mucosas, transdérmica o ingestión de materiales infecciosos.

El 67.5 % del personal considera que se da importancia al manejo y cumplimiento de las medidas de bioseguridad en los servicios donde se exponen a un del alto riesgo. En estudio realizado por Gómez et al., 2017) en 102 empresas ecuatorianas se pudo constatar que el 90,2 % de estas empresas disponen de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo evaluado como insatisfactorio.

Conclusión

Con el estudio realizado se pudo evidenciar que, en un Hospital de Manabí es adecuado el cumplimiento y aplicación de las normas de bioseguridad, principalmente en la disposición de los desechos al tratarse éstos como foco contaminante, lo que conlleva a posibles riesgos en la salud laboral que pudieran ocasionar a la población y al medio ambiente.

Una de las variables que aun presenta deficiencias es el lavado de manos antes de proceder a procedimientos que tenga contacto con fluidos corporales y el conocimiento del área de material limpio y contaminados, otro indicador importante es la escasa capacitación sobre normas de bioseguridad, indicadores que evidencian falta de mayor control por parte del ente encargado de la seguridad laboral del personal interno de un Hospital de Manabí, en hacer cumplir las normas de bioseguridad y el uso de los elementos de protección personal. Cabe recalcar que esta técnica de lavado de manos está siendo promulgada para combatir a la pandemia mundial de la COVID-19 como recurso necesario imprescindible que evita contagios masivos y de alto riesgo.

Referencias Bibliográficas

- Albinagorta, J., Tello, J., Burga, M., Roncal, F., Bellido, E., Ramírez, P., Carrillo, C., Ruiz, D., Montero, W., Ramos, I., Rojas, E. y Balda, P. (2005). *Manual de salud ocupacional*. Retrieved from [http://ri.biblioteca.udo.edu.ve/bitstream/123456789/2212/1/50 Tesis. QY9 H557n.pdf](http://ri.biblioteca.udo.edu.ve/bitstream/123456789/2212/1/50_Tesis_QY9_H557n.pdf)
- Barrios, N. (2015). *Cumplimiento De La Norma De Bioseguridad Por Parte Del Personal De Enfermería En El Hospital Masaya Servicios Medicos Especializados S.a. Marzo 2015*. 1–78. Retrieved from <http://repositorio.unan.edu.ni/5209/1/t43.pdf>
- Díaz, J. (2017). *Evaluación del cumplimiento de las normas de bioseguridad en el área de quirófano del centro de atención ambulatorio del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social en Santo Domingo de los Tsáchilas* (Universidad REgional Autónoma de los Andes Uniandes.; Vol. 87). Universidad REgional Autónoma de los Andes Uniandes. Retrieved from <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/7654/1/PIUAMSS002-2018.pdf>
- Eras, E. (2016). *Conocimientos sobre riesgos laborales en el personal de salud del Hospital General Macas 2016* (Universidad de Cuenca. Facultad de Ciencias Médicas). Universidad de Cuenca. Facultad de Ciencias Médicas. Retrieved from [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/26007/1/PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/26007/1/PROYECTO_DE_INVESTIGACIÓN.pdf)
- Gómez, A.; Merino, P.; Tapia.; Espinosa, C. y Echeverria, M. (2017). Epidemiología de accidentes de trabajo en Ecuador basado en la base de datos de la Seguridad Social en los años 2014 - 2016. *Scientifica*, 5. Retrieved from http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1813-00542017000200004&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt
- Gómez, A. y Suasnavas, P. (2015). Incidencia de Accidentes de Trabajo Declarados en Ecuador. *Ciencia & Trabajo. Santiago*, 17(52). Retrieved from https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-24492015000100010.

- Gutierrez, J.; Navas, J.; Barrezueta, N. y Alvarado, C. (2021). Manejo de medidas de bioseguridad en el personal de enfermería que labora en el área de emergencia del Hospital General Norte de Guayaquil IESS Los Ceibos. *Mas Vita . Revista de Ciencias de Salud Mas Vita . Revista de Ciencias de Salud*, 99–112. Retrieved from <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/177/206>
- Heredia, F. (2010). *Riesgos biológicos y bioseguridad* (Eco ediciones, Ed.).
- Jurado, W.; Solís, S. y Soria, C. (2014). *Medidas de Bioseguridad que aplica el profesional de enfermería y su relación con la exposición al riesgo laboral en el Hospital Santa María del Socorro, año 2013-2014*. ICA-Perú. Retrieved from <http://scielo.sld.cu/pdf/hie/v49n3/hie05311.pdf>
- Mantilla, D. y Peñaranda, C. (2015). *Evaluación del cumplimiento de las normas de bioseguridad en las clínicas odontológicas de Floridablanca* (Universidad Santo Tomas, Bucaramanga). Universidad Santo Tomas, Bucaramanga. Retrieved from <http://hdl.handle.net/11634/18754>
- OIT. (2021). Seguridad y salud en el trabajo. Retrieved from <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm>
- Ramirez, A. (2017). Evaluación del cumplimiento de las normas de bioseguridad en la atención y cuidado de las pacientes en el centro obstétrico del HPGL. *2017*, 87(1,2), 149–200. Retrieved from <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/6036/1/PIUAENF008-2017.pdf>
- Suarez, M. (2013). Manual de Bioseguridad del Hospital Nacional Hipólito Unzué. Retrieved from <http://www.hnhu.gob.pe/CUERPO/EPIDEMIOLOGIAISALA%20SrTU%20AACfONAI%202013/MANUAL%200E%20fOSEOORfOaf%3E%20HNHO%20o%20A2%2013%20%20Rev.pdf>
- Valderrama, F. (2010). *Riesgos Biológicos y Bioseguridad*. (E. E. Ediciones., Ed.). República de Colombia.

SOPORTE DE LA INVESTIGACIÓN

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema

Por lo general, los resultados de otras investigaciones han determinado que los riesgos biológicos ocupacionales son causados por el contacto frecuente con los pacientes porque a menudo están en contacto con el personal de enfermería, y los pacientes se consideran portadores de posibles fuentes de infección (Eras, 2016).

El riesgo de infección o accidente se considera uno de los riesgos laborales más importantes para las personas que prestan servicios de salud. Por lo tanto, es imperativo capacitar a los empleados sobre las medidas de bioseguridad adecuadas para proteger su salud física y mental (Gutierrez et al., 2021).

El Ministerio del Ambiente del Ecuador concede gran importancia al tema de la bioseguridad, por su trascendencia, este tema se ha resuelto en todo el mundo desde hace más de 20 años, considerando que no solo es necesario proteger la biodiversidad, el medio ambiente, sino también para fomentar la salud de los seres humanos. En términos de investigación y desarrollo, se establecerá un marco normativo y de contención internacional para el futuro del planeta en este tema controvertido y la aplicación moral de la biotecnología moderna para satisfacer las crecientes necesidades de la humanidad (Ministerio de Ambiente y Agua, 2017).

Los daños profesionales es una consecuencia directa de los riesgos laborales, es decir es la materialización del riesgo. De acuerdo a Valderrama (2010):

Las enfermedades que afectan a los trabajadores son de dos tipos: la enfermedad común y las enfermedades asociadas a la actividad del trabajo o al medio laboral. Estas enfermedades hacen referencia a todo suceso patológico, que se supone fue inducido por el trabajo o por la exposición a los factores de riesgo (p.35).

La salud laboral es un derecho de los trabajadores, por ello se requiere que las instituciones adopten políticas que favorezcan a los servidores. Albinagorta et al (2005) se pudo referenciar que:

Las medidas preventivas se las utiliza con el fin de evitar o disminuir los riesgos que pueden ocurrir en el trabajo, por ello, están dirigidas a proteger la salud de los trabajadores contra aquellas circunstancias de trabajo que puedan causar daños, medidas cuya implementación constituye una obligación y deber de parte de los empleadores hacia los empleados. (p. 2)

Lo expuesto, servirá como base para realizar este estudio, en el cual se ha detectado que uno de los principales problemas que se evidencian, es la inadecuada aplicación de las normas de bioseguridad principalmente en la disposición de los desechos, lo que conlleva a posibles riesgos psicosociales que pudieran ocasionar a la población y al medio ambiente. El manejo adecuado de los residuos presenta diversos impactos negativos que ocurren en las diversas etapas del manejo de los mismos: la segregación, el almacenamiento, el tratamiento, la recolección, el transporte y la disposición final.

Cabe destacar que la cantidad y las características de los desechos peligrosos y no peligrosos generados en enfermería de un Hospital de Manabí, varían según la función de los servicios proporcionados.

En este trabajo lo que se pretende es determinar cuáles son los procedimientos que se aplican en el manejo de los desechos que se generan en la enfermería de un Hospital de Manabí. A través de los instrumentos que se apliquen se verificará si proporcionan garantías al personal de enfermería del Hospital objeto de estudio.

Las normas de bioseguridad y los riesgos biológicos implican en primera instancia, al personal de enfermería y como manejan estos los desechos, tanto internos como externos; los mismos no cuentan con una adecuado entrenamiento, carecen de conocimientos apropiados para el manejo de los desechos, herramientas y equipos de protección de trabajo, los mismos que pueden estar expuestos al contacto directo con gérmenes patógenos o a través de materiales corto punzantes, esquirlas de vidrio, ácidos, entre otros. Los resultados de este estudio estarán a disposición de todas las personas que necesiten como apoyo o consulta en la correcta aplicación de las normas de bioseguridad en el manejo de

los desechos. Lo antes expuesto permitió realizar la siguiente pregunta: ¿Cuáles son los riesgos laborales que pueden presentar sino aplican las normas de bioseguridad los internos de enfermería de un Hospital de Manabí?

1.2. Formulación del problema

¿Cuál es el cumplimiento de las Normas de Bioseguridad por parte de los internos de un Hospital de Manabí?

1.3. Objetivos

Evaluar el cumplimiento de las Normas de Bioseguridad en los Internos de Enfermería de un Hospital de Manabí.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio: Estudio Original

La metodología fue de tipo descriptiva de corte transversal, con un enfoque cuantitativo de tipo no experimental, debido a que se llevó a cabo en un tiempo determinado, se pudo obtener información de forma directa para correlacionarla con el efecto, contribuyendo así a obtener resultados confiables y realistas. Se utilizó el método bibliográfico, análisis, síntesis e histórico lógico.

Como herramienta de investigación y recolección de datos se utilizó la encuesta validada por un juicio de expertos, la misma que es exclusiva para este estudio debido a que no se ha aplicado nivel de confiabilidad y la ficha de observación de cumplimiento de las normas de bioseguridad por parte del personal de enfermería de un hospital de Manabí, adaptada de Barrios (2015), la misma cuenta con 16 preguntas tipo escala de Liker. Debido a la pandemia por Covid-19, se hizo uso del Google Form para la aplicación de los instrumentos, con los cuales se pudo obtener una información real del objeto investigado.

Para la tabulación de los datos se aplicó el método estadístico, lo cual permitió continuar con el análisis de datos correspondiente que orientaron a las respectivas conclusiones. Para el procesamiento de la información se aplicó el método estadístico por medio del *Software SPSS. V.25*.

2.2. Población y muestra

La población estuvo constituida por 40 internos de enfermería del hospital objeto de estudio.

2.3. Procedimiento de recolección de datos

Para la recolección de los datos se aplicó una ficha de observación del cumplimiento de la norma de bioseguridad, la misma fue adaptada de Barrios (2015) y una encuesta a los internos de enfermería de un hospital de Manabí validados por un juicio de experto. Para su aplicación se hizo uso del Formulario de Google Form

y a través de la herramienta WhatsApp se envió el link a cada uno de los involucrados en este estudio.

2.5. Aspectos éticos

La verificación de cumplimiento de las normas de la bioética de la investigación se llevó a cabo en cada una de las publicaciones seleccionadas como lo señala Borroto Cruz (2015).

CAPITULO III: RESULTADOS

3.1. Resultados

Para llevar a efecto este estudio aplicó una ficha de observación a los internos del hospital objeto de estudio obteniendo los siguientes resultados:

Tabla 1. Ficha de observación de cumplimiento de las normas de bioseguridad por parte del personal de enfermería de un hospital de Manabí.

#	Preguntas	Sie mp re	%	Casi siem pre	%	A ve ce s	%	Ca si nu nc a	%	Nu nc a	%
1	Se lava las manos antes de continuar con los procedimientos para el contacto con fluidos corporales.	6	15	25	62,5	9	22,5	0	0	0	0
2	Se lava de manos antes de atender a los paciente.	28	70	12	30	0	0	0	0	0	0
3	Usa guantes durante cirugías invasivas que entren en contacto con fluidos corporales.	30	75	10	25	0	0	0	0	0	0
4	Después de quitarse los guantes se lava las manos	32	80	8	20	0	0	0	0	0	0
5	Hace uso de mascarilla durante la atención directa al paciente.	35	88	5	12,5	0	0	0	0	0	0
6	Desecha el material corto punzante en recipientes especiales.	28	70	12	30	0	0	0	0	0	0
7	Después de usar agujas hipodérmicas, las deposita en un recipiente especial sin tener que volver a insertarlas en el capuchón de la aguja.	30	75	10	25	0	0	0	0	0	0
8	Si accidentalmente derrama sangre u otros objetos se cambia de ropa.	32	80	8	20	0	0	0	0	0	0
9	Si ocurren accidentes como salpicaduras o heridas por arma blanca, sigue las recomendaciones de la Oficina de Epidemiología.	40	100	0	0	0	0	0	0	0	0
10	Si manipula cualquier tipo de muestra, utiliza guantes.	35	88	5	12,5	0	0	0	0	0	0
11	Después de realizar cualquier procedimiento en el paciente, desecha los guantes.	37	93	3	7,5	0	0	0	0	0	0

1	Distingue entre un ambiente limpio y un ambiente contaminado, y utiliza adecuadamente en cada caso.	32	80	8	20	0	0	0	0	0	0
1	Desecha el material según el tipo de contaminación.	27	68	13	32,5	0	0	0	0	0	0
1	Cumple a cabalidad las medidas de bioseguridad sin discriminación para todos los pacientes.	31	78	9	22,5	0	0	0	0	0	0

Nota: Adaptado de Barrios (2015). Personal de enfermería de un hospital de Manabí

Análisis

Con la aplicación de la ficha de observación al personal de enfermería de un Hospital de Manabí se obtuvo una media del 75,71 % de todos los indicadores, con lo cual se pudo deducir que cumplen con la norma de bioseguridad; es decir, realizan el lavado de manos antes de atender a cada paciente y realizar procedimientos donde haya contacto con fluidos corporales, utilizan guantes si tiene que manipular algún tipo de muestra y se lavan las manos antes de quitarse los guantes y estos los desecha, usa mascarilla durante la atención directa al paciente, eliminan el material corto punzante en recipientes especiales, luego de usar agujas hipodérmicas, las colocan en recipiente especial sin reinsertarlas en su capuchón, se cambian la ropa si fue salpicada accidentalmente con sangre u otros. En caso de accidente como salpicadura o pinchazo realiza lo recomendado por la Oficina de Epidemiología. Diferencian ambientes limpios y contaminados, son utilizados de forma adecuada en cada caso, desechan los materiales según el tipo de contaminación. Estos resultados indican que, el personal de enfermería de un Hospital de Manabí, los internos de enfermería cumplen las medidas de Bioseguridad para todos los pacientes de forma correcta.

Tabla 2. ¿Ha recibido capacitación en los 2 últimos años sobre normas de bioseguridad y riesgos biológicos?

N°	Alternativas	Frecuencia	%
1	Siempre	10	25
2	A veces	23	57,5
3	Nunca	7	17,5

Total	40	100
-------	----	-----

Fuentes: Personal de enfermería de una Hospital de Manabí

De acuerdo a los resultados logrados con la aplicación de la ficha de observación, se pudo notar que el 57.5 % del personal de enfermería de una Hospital de Manabí, ha recibido capacitación en los 2 últimos años sobre normas de bioseguridad y riesgos biológicos.

Tabla 3. Tipo de capacitación

N°	Alternativas	Frecuencia	%
1	Cursos	12	30
2	Seminarios	20	50
3	Talleres	8	20
	Total	40	100

Fuentes: Personal de enfermería de una Hospital de Manabí

Se evidencia que el 50 % de los internos indica que ha recibido capacitación sobre normas de Bioseguridad de tipo seminario.

Tabla 4. ¿Conocimiento del rol respecto a las medidas de bioseguridad, áreas de material limpio y contaminados del servicio donde está actualmente?

N°	Alternativas	Conocimiento del rol respecto a las medidas de bioseguridad		Conocimiento de las áreas de material limpio y contaminados del servicio donde está actualmente	
			%		%
1	Mucho	32	80	18	45
2	Poco	8	20	15	37,5
3	Muy poco	0	0	7	17,5
4	Nada	0	0	0	0
	Total			40	100

Fuentes: Personal de enfermería de una Hospital de Manabí

Con los resultados de esta pregunta se pudo auscultar que, el 80 % del personal interno de un Hospital de Manabí, sabe cuál es su función en lo que respecta al cumplimiento de las medidas de bioseguridad. Sin embargo, es necesario que, la institución de salud capacite a su personal de manera constante para dar cumplimiento a los estándares de calidad en materia ambiental. El 45 % de

la muestra, sabe cuáles son las áreas de material limpio y contaminados del servicio. Este indicador debe ser mejorado para elevar la confianza en la institución y esta pueda brindar un servicio acorde a los nuevos niveles de seguridad ambiental y de salud existentes.

Tabla 5. ¿Cuentan con oficina o departamento de epidemiología que se encargue del control y monitoreo de normas de Bioseguridad, supervisión o control de manera permanente en su servicio en relación al cumplimiento de estas dentro de la institución?

N°	Alternativas	Existe una oficina o departamento de epidemiología que se encarga del control y monitoreo de normas de Bioseguridad en la institución.	%	Supervisión o control permanente en su servicio respecto al cumplimiento de medidas de bioseguridad:	%
1	Sí	40	100	40	100
2	No	0	0	0	0
	Total	40	100		40

Fuentes: Personal de enfermería de una Hospital de Manabí

El 100 % del personal interno de enfermería de un Hospital de Manabí, sabe que existe una oficina o departamento de epidemiología que se encarga del control y monitoreo de normas de Bioseguridad en su institución. Su logística y recursos deben ser la prioridad del interés colectivo. La muestra completa muestra que en el Hospital de Manabí donde trabaja, se ha supervisado o controlado permanentemente el cumplimiento de las medidas de bioseguridad. El director de área, como el más antiguo y el más alto nivel de experiencia, será asignado para dirigir y controlar esta actividad.

Tabla 6. ¿Cree usted que la importancia que se le da al manejo y cumplimiento de las medidas de bioseguridad en los servicios de alto riesgo es:?

N°	Alternativas	Frecuencia	%
1	Muy adecuada	27	67,5
2	Adecuada	13	32,5
3	Ni adecuada ni inadecuada	0	0
4	Poco adecuada	0	0
5	Nada adecuada	0	0

Total	40	100
-------	----	-----

Fuentes: Personal de enfermería de una Hospital de Manabí

El 67.5 % del personal de enfermería que labora en un Hospital de Manabí, cree que se le da mucha importancia al manejo y cumplimiento de las medidas de bioseguridad en los servicios de alto riesgo. La muestra que respondió negativamente debe ser capacitada con motivación y profesionalismo para que conozca con aprehensión de conocimiento y sus niveles técnicos aumenten a beneficio general.

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

4.1. Discusión

Dando respuesta al objetivo de evaluar el cumplimiento de las Normas de Bioseguridad en los Internos de Enfermería de un Hospital de la provincia de Manabí, el resultado de la respectiva ficha de evaluación arroja como dato relevante que, una media del 75,71 % de todo el personal involucrado en este estudio, cumplen con la norma de bioseguridad. Resultados que evidencian que la mayor parte de las variables se cumplen Resultados que se contraponen con los encontrados por Jurado, Solís y Soria (2014), dentro del precedente internacional indican que una gran proporción de la población investigada, no cumplió con las medidas de bioseguridad, denotando una alta incidencia de accidentes laborales por punción y cortes percutáneos.

Uno de los indicadores que amerita atención es el relacionado con el lavado de manos antes de proceder a procedimientos que tenga contacto con fluidos corporales, del cual se obtuvo una respuesta del 62.5 %. Resultado que es contrastada con la investigación de Mantilla y Peñaranda (2015), para quienes en una investigación encontraron que la práctica de lavarse las manos después de realizar la actividad laboral fue del 100 % evidenciando que las trabajadoras de servicios generales cumplían con esta normatividad y el 75 % de los trabajadores técnicos de mantenimiento cumplen esta normatividad. De acuerdo a Barrios (2015) se deben lavar las manos antes y después de los siguientes procedimientos: manipular instrumentos o equipos usados que hayan estado en contacto con

superficies ambientales y / o pacientes, y después de quitarse los guantes, manipular sangre, fluidos corporales, secreciones, excrementos, instrumentos y materiales antes de contaminarse .Equipo, etc.

El personal investigado en un 57.5 % han recibido capacitaciones en los dos últimos años sobre bioseguridad y riesgos biológicos, todos estos en su mayoría de tipo seminario. Apoyando lo expuesto se tiene a Eras (2016) quién considera que los riesgos biológicos ocupacionales son causados por el contacto frecuente con los pacientes porque a menudo están en contacto con el personal de enfermería, y los pacientes se consideran portadores de posibles fuentes de infección, ante esta situación es relevante la importancia que se da a las capacitaciones dentro de un hospital. El riesgo de infección o accidente se considera uno de los riesgos laborales más importantes para las personas que prestan servicios de salud. Por lo tanto, es imperativo capacitar a los empleados sobre las medidas de bioseguridad adecuadas para proteger su salud física y mental (Gutierrez et al., 2021).

Los internos de un Hospital de la provincia de Manabí, en un 80 % saben cuál es su función con relación a las medidas de bioseguridad, debido a que cuentan con oficina o departamento epidemiológico que se encarga del control y monitoreo de normas de Bioseguridad en su institución, quienes se encargan de supervisar y controlar de forma permanente en su servicio respecto al cumplimiento de medidas de Bioseguridad en estos últimos aspectos se tuvo una respuesta del 100 %.

Solo un 45 % dice tener conocimiento del área de material limpio y contaminados del servicio donde labora actualmente. Información que es contrastada con el estudio de Heredia, 2010), quién piensa que los principales riesgos para las personas que trabajan con biológicos están relacionados con el contacto accidental con mucosas, transdérmica o ingestión de materiales infecciosos.

El 67.5 % del personal considera que se da importancia al manejo y cumplimiento de las medidas de bioseguridad en los servicios donde se exponen a un del alto riesgo. En estudio realizado por Gómez et al., 2017) en 102 empresas ecuatorianas se pudo constatar que el 90,2 % de estas empresas disponen de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo evaluado como insatisfactorio.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusión

Con el estudio realizado se pudo evidenciar que, en un Hospital de Manabí es adecuado el cumplimiento y aplicación de las normas de bioseguridad, principalmente en la disposición de los desechos al tratarse éstos como foco contaminante, lo que conlleva a posibles riesgos en la salud laboral que pudieran ocasionar a la población y al medio ambiente.

Una de las variables que aun presenta deficiencias es el lavado de manos antes de proceder a procedimientos que tenga contacto con fluidos corporales y el conocimiento del área de material limpio y contaminados, otro indicador importante es la escasa capacitación sobre normas de bioseguridad, indicadores que evidencian falta de mayor control por parte del ente encargado de la seguridad laboral del personal interno de un Hospital de Manabí, en hacer cumplir las normas de bioseguridad y el uso de los elementos de protección personal. Cabe recalcar que esta técnica de lavado de manos está siendo promulgada para combatir a la pandemia mundial de la COVID-19 como recurso necesario imprescindible que evita contagios masivos y de alto riesgo.

5.1. Recomendación

Se sugiere a las autoridades capacitar al personal de forma permanente sobre la Normas de Bioseguridad para su respectivo cumplimiento.

Que el los internos de enfermería cumplan a cabalidad las Normas de Bioseguridad para prevenir accidentes y enfermedades profesionales.

Referencias

- Cataño, S.; Gómez, N. (2014). El concepto de teletrabajo: aspectos para la seguridad y salud en el empleo. *CES Salud Pública*, 82–91.
- Chavarría, M. (2021). Síndrome Visual Informático. *El Saber Brazil.*, 4(65).
- Escuela-Salud-Laboral. (2011). Riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector docente en el sector educativo. *Wolters Kluwer*. Retrieved from http://portal.ugt.org/saludlaboral/publicaciones_new/files_boletin_riesgos_ergonomicos2011/publication.pdf
- Gareca, M. (2017). *Salud Ocupacional y Teletrabajo*. (25), 85.
- Hvriluk, L. (2020). Teletrabajo Mujeres. *Universidad Carabobo*, 12(2).
- Mansilla, F. (2010). *Manual de Riesgos Psicosociales en el Trabajo, Teoría y Práctica. Primera Edición* (E. A. Española., Ed.). España.
- Meza, E.; Loor, L.; Tomalá, M.; Delgado, J. (2021). *Riesgo de la Salud Ocupacional en el Teletrabajo Docente Occupational Health Risk in Teaching Telework*. 1.
- Morán, A. (2020). Teletrabajo y sus Riesgos. *American Journal Of Preventative Medicine.*, 4(5).
- OIT. (2020). *Trabajo Old. Teletrabajo y Pandemia*.
- Rímola, S. (2020). Salud Ocupacional y Prevención de los Riesgos del Teletrabajo. *Salud Ocupacional En Costa Rica.*, 3(41).
- Rodríguez, R. (2021). Ergonomía Factor Clave en el Teletrabajo. *El Comercio.*, 3(2).
- Thomas, R. (2018). Salud y Salud Ocupacional o Laboral. *Dialnet*, 5(2).
- Trujillo, S.; Martínez, J. (2016). *Valoración de los riesgos erconómicos por pate de las ARL cuando se desarrollan actividades de teletrabajo*. Retrieved from <https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/1249/Artículo-TELETRABAJO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Vedder, J. (2007). *Ergonomía. Editorial Interamericana*. (Primera Ed). México D. F.
- Villena, M.; Apolinario, R. (2014). *Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería que labora en el área de UCI del Hospital Univesitario, 2014* (Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas). Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas. Retrieved from http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/9207/1/riesgo_ergonomico.pdf

Anexos

Anexo 1: Instrumento de Recolección de los datos

FICHA DE OBSERVACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA NORMA DE
BIOSEGURIDAD A LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA DE UN HOSPITAL DE
MANABÍ

		Si e m p r e	Ca si s i e m p r e	A v e c e s	Ca si n u n c a	N u n c a
1	Realiza el lavado de manos antes de proceder a procedimientos que tenga contacto con fluidos corporales.					
2	Realiza el lavado de manos después de realizar procedimientos donde hay tenido contacto con fluidos corporales.					
3	Realiza lavado de manos antes de atender a cada paciente.					
4	Realiza el lavado de manos después de atender a cada paciente.					
5	Utiliza guantes en procedimientos invasivos donde haya contacto con fluidos corporales.					
6	Se lava las manos al quitarse los guantes					
7	Utiliza mascarilla durante la atención directa al paciente.					
8	8. Elimina el material corto punzante en recipientes especiales.					
9	Luego de usar agujas hipodérmicas, las coloca en recipiente especial sin reinsertarlas en su capuchón.					
10	Se cambia la ropa si fue salpicada accidentalmente con sangre u otros.					
11	En caso de accidente como salpicadura o pinchazo realiza lo recomendado por la Oficina de Epidemiología.					
12	Si tiene que manipular algún tipo de muestra, usa guantes.					
13	Luego de realizar algún procedimiento al paciente, desecha los guantes.					

14	Diferencia los ambientes limpios de los contaminados, dando el uso adecuado en cada caso.					
15	Descarta material, según el tipo de contaminación.					
16	Cumple las medidas de Bioseguridad con todos los pacientes por igual.					

Fuente: Adaptado de Barrios (2015)

ENCUESTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE UN HOSPITAL DE MANABÍ

PREGUNTAS DE CONOCIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LA NORMA DE BIOSEGURIDAD

Objetivo: Evaluar el cumplimiento de las Normas de Bioseguridad y riesgo biológico en el personal de Enfermería de un Hospital de Manabí.

1. ¿Ha recibido capacitación en los 2 últimos años sobre normas de bioseguridad y riesgos biológicos?

Siempre 10

A veces 23

Nunca 7

2. Tipo de capacitación

Cursos 12

Seminarios 20

Talleres 8

3. ¿Sabe cuál es su rol respecto a medidas de bioseguridad?

Mucho 32

Poco 8

Muy poco 0

Nada 0

4. ¿Existe una oficina o departamento de epidemiología que se encarga del control y monitoreo de normas de Bioseguridad en su institución?

Sí 40

No 0

5. ¿Existe supervisión o control permanente en su servicio respecto al cumplimiento de medidas de bioseguridad?

Sí 40

No 0

6. ¿Conoce usted las áreas de material limpio y contaminados del servicio donde está actualmente?

Mucho 18

Poco 15

Muy poco 7

Nada

7. ¿Cree usted que la importancia que se le da al manejo y cumplimiento de las medidas de bioseguridad en los servicios de alto riesgo es?

Muy adecuada 27

Adecuada 13

Ni adecuada ni inadecuada 0



Poco adecuada

Nada adecuada

Document Information

Analyzed document	Cumplimiento Normas de Biosegurida CC.docx (D111147194)
Submitted	8/10/2021 7:04:00 PM
Submitted by	Janeth Salvador
Submitter email	jesalvador@sangregorio.edu.ec
Similarity	09 %
Analysis address	jesalvador.sang@analysis.orkund.com

Sources included in the report

W	URL: https://repositorio.unan.edu.ni/5209/1/t43.pdf Fetched: 7/3/2020 10:27:07 PM	 11
SA	11. TESIS MENDOZA Y ORE.docx Document 11. TESIS MENDOZA Y ORE.docx (D44622646)	 5
W	URL: http://repositorio.unan.edu.ni/7118/1/t619.pdf Fetched: 4/8/2021 5:17:10 PM	 1
J	Prevalencia de los factores asociados a los accidentes laborales por materiales biológicos contaminados en el personal de enfermería del Hospital Central de la Fuerza Área del Perú 2012-2013 URL: 7580a38e-722a-4b73-93c0-1ee4e347341e Fetched: 1/29/2021 8:27:35 AM	 1