

**UNIVERSIDAD PARTICULAR ¨SAN GREGORIO¨ DE PORTOVIEJO**

**Unidad Académica de Salud**

**Carrera de Odontología**

 **TESIS**

**(Previo a la obtención del título de Odontólogos)**

**TEMA:**

¨La higiene bucal y los problemas bucodentales en las embarazadas atendidas en el Centro Materno Infantil Andrés de Vera periodo Marzo-Julio 2009¨

**AUTORES:**

Espinoza Mitte Emilio José

Franco Ayón Angela Lidia

**DIRECTORA DE TESIS**

Dra. Mónica Cabrera Sánchez

**PORTOVIEJO-MANABI-ECUADOR**

**2009**

TEMA:

¨La higiene bucal y los problemas bucodentales en las embarazadas atendidas en el Centro Materno Infantil Andrés de Vera periodo Marzo-Julio 2009 ¨

**CERTIFICACION**

Dra. Mónica Cabrera Sánchez certifica que la tesis de investigación titulada ´´La Higiene bucal y los problemas bucodentales en las embarazadas atendidas en el Centro Materno Infantil Andrés de Vera periodo Marzo-Agosto 2009´´, es original de Espinoza Mitte Emilio José y Franco Ayón Angela Lidia, la misma que se ha realizado bajo mi dirección.

 **Dra. Mónica Cabrera Mg.S.c**

**DIRECTORA DE TESIS**

**UNIVERSIDAD PARTICULAR SAN GREGORIO DE PORTOVIEJO**

**CARRERA DE ODONTOLOGIA**

 **TEMA:**

**¨LA HIGIENE BUCAL Y LOS PROBLEMAS BUCODENTALES EN LAS EMBARAZADAS ATENDIDAS EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL ANDRÉS DE VERA PERIODO MARZO-JULIO 2009¨**

**PROPUESTA ALTERNATIVA**

Tesis de grado sometida a consideración del tribunal examinador como requisito previo a la obtención del título de odontólogo.

Dra. Ángela Murillo Mg. S.p Dra. Mónica Cabrera Mg.S.c

 **PRESIDENTA DIRECTORA DE TESIS**

 Dra. Nelly San Andrés Mg.S.c Dra. Ximena Guillem D.d. S.p

 **Primer Miembro Segundo Miembro**

Ab. Ramiro Molina

**SECRETARIO ACADÉMICO**

**DEDICATORIA**

Dedico este trabajo de investigación y mi carrera universitaria a Dios por ser quien ha estado a mi lado en todo momento dándome las fuerzas necesarias para continuar luchando día tras día y seguir adelante rompiendo todas las barreras que se me presenten.

A mis Padres: José Espinoza y Sonia Mitte.

A mi hija Emilie.

 A mis amigos más cercanos, a esos amigos que siempre me han acompañado y con los cuales he contado desde que los conocí.

También dedico este trabajo y mi carrera a todas las personas que durante mi vida me han apoyado de cualquier manera y han servido de una u otra forma para que siga adelante.

**EMILIO ESPINOZA**.

**DEDICATORIA**

La presente tesis producto del esfuerzo y el trabajo, se la dedico a todas las personas que han creído en lo que hago, que me valoran y me quieren como yo a ellos, los que a continuación menciono:

A mis padres Dr. Rubén Franco Cobos y Sra. Ivonne Ayón de Franco.

A mis hermanos María Ivonne y Rubén Darío Franco Ayón.

A mis abuelas Sra. Lidia Mercedes Cobos (+), Sra. Lorenza Eulalia Palomeque Barreiro (+) y Sra. Betty Vinces Salvador

A mis tías Ing. Romina Ayón Vinces, Lcda. María del Pilar Briones de Díez (+).

A mis tíos Lcdo. Almagro Ayón Vinces, Sr. Winner Ayón Vinces, Sr. Wilson Sánchez Cobos.

Y de una manera muy especial al Sr. Leonardo Estupiñán Mera.

**ANGELA FRANCO AYON**.

**AGRADECIMIENTO**

En primer lugar agradezco a Dios por haberme dado vida

A mi directora de tesis por haberme ayudado a culminar este trabajo

A mis padres por su apoyo incondicional en todo, ya que gracias a ellos soy quien soy hoy en día, fueron los que me dieron ese cariño y calor humano necesario, los que han velado por mi salud, mis estudios, mi educación alimentación entre otros, son a ellos a quien les debo todo, horas de consejos , de regaños, de reprimendas de tristezas y de alegrías de las cuales estoy muy seguro que las han hecho con todo el amor del mundo para formarme como un ser integral y de las cuales me siento extremadamente orgulloso,

A mi familia por su apoyo y comprensión

Al Centro de Salud por habernos permitido realizar la investigación

Por último a todas las personas que de una u otra forma intervinieron en este trabajo.

**EMILIO ESPINOZA**

**AGRADECIMIENTO.**

Al culminar esta tesis quiero agradecer infinitamente a todas las personas que siempre de una u otra forma me han apoyado a lo largo de mi aprendizaje universitario y en mi vida personal, sinceramente GRACIAS !

A la Universidad San Gregorio y a la Facultad de Odontología por haberme acogido durante mis años de estudio.

A la Dra. Angelita Murillo, por recibirme siempre en el decanato cuantas veces pasé por ahí ayudándome a solucionar o disipar cualquier duda o confusión.

A todos mis profesores por brindarme sus conocimientos durante toda mi carrera universitaria y de manera muy especial al Dr. Stalin Delgado, Dra. Gladis Vaca, Dra. Katiuska Briones, Dra. Nelly San Andrés , Dr. Vicente Loor, Dra. Shirley Robles, Dra. Mireya Adum , Dr. Freddy Cañarte, Dr. Gonzalo Cañarte.

Al Dr. Hugo Mendoza por haber sido un excelente profesor y ser un gran amigo por la generosidad de brindarme los conocimientos científicos y los de su propia experiencia para que aprenda y sea mejor en mi profesión, mi gratitud sincera y mi cariño por siempre.

A la Dra. María Isabel Sabando por acogerme en el internado por su bondad, por brindarme sus conocimientos y su cariño, toda mi gratitud para ella.

Al personal del Centro Materno Infantil Andrés de Vera por su colaboración y brindarnos las facilidades para realizar la investigación.

A la Sra. Anita Espinel y al Ab. Ramiro Molina por ser siempre amables en su trato y prestos siempre a ayudarnos como estudiantes.

Toda mi gratitud a mi directora de tesis Dra. Mónica Cabrera por dedicarnos su tiempo y sus conocimientos para ayudarnos a culminar esta tesis de grado.

A mi tía Ing. Romina Ayón por ayudarme siempre y en todo momento desde la situación más sencilla hasta más compleja durante toda mi vida, ¡gracias por estar siempre conmigo!

A la Lcda. Magdalena Cantos por su apoyo y cariño sincero en todo momento.

 A mis primos Néstor Palma y Belinda Rezabala por su apoyo incondicional y por brindarme su ayuda en la tabulación de datos en esta tesis.

A la Sra. Carlina Marcillo por haberme ayudado a conseguir los pacientes durante toda mi carrera.

A la Sra. Yolanda Zamora por su ayuda desinteresada y su cariño hacia mí.

A mi compañero de tesis Emilio Espinoza.

A mis mejores amigas Adriana Álava y María Eugenia Loor por estar siempre conmigo ayudándome en todo momento y por brindarme su amistad y apoyo sincero.

Y de manera muy especial al Sr Leonardo Estupiñán Mera por ser mi apoyo incondicional, por incentivarme a ser mejor cada día, por confiar en mí, en lo que hago, por estar siempre a mi lado con su amor, comprensión y ayuda.

**ANGELA FRANCO AYÓN**

**INDICE GENERAL**

 **PAG.**

**INTRODUCCION i**

**ANTECEDENTES i i**

**CAPITULO I**

* 1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 1
	2. FORMULACION DEL PROBLEMA 2

**CAPITULO II**

2.1. JUSTIFICACION 3

**CAPITULO III**

3.1 OBJETIVO GENERAL 5

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS. 6

**CAPITULO IV**

4.1HIPOTESIS GENERAL 6

 4.2 HIPOTESIS ESPECÍFICAS

**CAPITULO V**

**MARCO TEORICO**

**5.1. HISTORIA DEL CENTRO MATERNO INFANTIL ANDRES DE 7**

**VERA**

**5.1.1.SERVICIOS QUE BRINDA 8**

**5.1.2. IMPLEMENTACION DEL AREA ODONTOLOGICA 9**

**5.1.2.1 Talento humano**

**5.1.2.2. Equipamiento
5.2. HIGIENE BUCAL 10**

**5.2.1. DEFINICIÓN DE HIGIENE.**

 **PAG**

 **5.2.1.1** Importancia de la Higiene Bucodental 10

**5.2.2**. **DEFINICIÓN DE PLACA BACTERIANA 11**

 5.**2.2.1.** Clasificación de la placa bacteriana 12 5.**2.2.2.** Película adquirida, definición. 13

**5.2.3** **INDICADORES DE SALUD BUCAL 15**

**5.2.3.1 Índice simplificado sobre higiene oral**

 **5.2.3.1.1. Índice de placa 16**

 **5.2.3.1.2. Índice de Cálculo**

 **5.2.3.1.3. Índice epidemiológico gingival 17**

**5.2.4 INDICADORES EPIDEMIOLOGICOS PARA LA CARIES DENTAL**

 **5.2.4.1** Índice de CPO

**5.2.5. LOS DIENTES Y SU IMPORTANCIA 20**

**5.2.6 MÉTODOS DE HIGIENE BUCAL. 21**

 **5.2.6.1 . Cepillado**

 5.2.**6.1.1.** Objetivo del cepillado dental

 5.2.**6.1.2**. Frecuencia del cepillado 22

 5.2.**6.1.3**. Cepillo dental

 5.2.**6.1.4.** Tipos de cepillo **24**

 **5.2.6.1.5.** Técnicas de cepillado dental 25

 5.2.**6.1.6.** Cepillado de la lengua 27

 **5.2.6**. **2.** **DENTÍFRICO 28**

  **5.2.6.2.1** Requisitos que debe cumplir un dentífrico 29

 5.2.**6.2.2** Componentes de un Dentífrico. 30

 **5.2.6.2.3.** Tipos de pastas dentales o dentífricos. 32

 **5.2.6.3.EMPLEO DE ENJUAGUES BUCALES 33**

5.2.**6.3.1** Objetivos de un Enjuague Bucal 34

 5.2.**6.3.2.** Clasificación de los Enjuagues Bucales

 5.2.**6.3.3.** Clorhexidina. **36**

 **PAG**

**5.2.6.4. MEDIOS AUXILIARES DE HIGIENE BUCAL 37**

 **5.2.6.4.1 Hilo dental**

 **5.2.6.4.1.1.** Tipos de Hilo Dental 38

 **5.2.6.4.1.2.** Técnica para el uso del Hilo Dental

 **5.2.6.4.1.3.** Inconvenientes del uso del Hilo Dental 39

**5.2.6.4.2.Cepillo interdental**

 **5.2.6.4.2.1** Objetivos del uso del cepillo interproximal. 40

  **5.2.6.4.2.2.** Empleo del Cepillo interdental.

 **5.2.6.4.3. Palillos Interdentarios 41**

 **5.2.6.4.4. Estimulador interdental**

 **5.2.6.4.5. Irrigador Bucal 42**

**5.3 PROBLEMAS BUCODENTALES EN LAS EMBARAZADA 43**

 **5.3.1.INTRODUCCIÓN**

 **5.3.2. ENFERMEDADES ORALES RELACIONADAS CON EL EMBARAZO. 45**

 **5.3.2.1. Alteraciones gingivoperiodontales 46**

 **5.3.2.1.1.** Gingivitis del Embarazo 47

  **5.3.2.2**. **Alteraciones de la mucosa oral 48**

 **5.3.2.2.1** Granuloma del Embarazo

 **5.3.2.2.2** Aftas Orales 51

  **5.3.2.3. Alteraciones dentarias 53**

 **5.3.2.4. Otras alteraciones bucales 54**

 **5.3.2.4.1**. Afectación a la mucosa bucal

 **5.3.2.4.2**. Avitaminosis

 **5.3.2.4.3**. Infección periodontal en la pareja **55**

 **5.3.2.4.4**. Halitosis 56

 **PAG**

**5.3.3.** **CARIES EN EL EMBARAZO 57**

 **5.3.3.1**. Nutrición adecuada para prevenir las caries en 59

 el embarazo

 **5.3.4. CAMBIOS HORMONALES EN LA EMBARAZADA 60**

 **5.3.4.1**. **Relación de las hormonas sexuales femeninas 62**

**sobre el periodonto**

 **5.4 TRATAMIENTO ODONTOLOGICO EN LA EMBARAZADA 64**

 **5.4.1. PREVENCION EN EL EMBARAZO**

 **5.4.1.1.** Administración de flúor 67

 **5.4.1.2.** Visitas al Odontólogo

 **5.4.1.3.** Educación de la paciente embarazada. 69

 **5.4.2 MOMENTOS PARA LLEVAR A CABO EL TRATAMIENTO**

 **ODONTOLÓGICO**

 **5.4.3 INFLUENCIA DEL TRATAMIENTO 71 ODONTOESTOMATOLÓGICO EN EL FETO.**

 **5.4.4. ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO 72**

 **5.4.5 EMPLEO DE ANESTESICOS DENTALES 73**

 **5.4.6. RADIOGRAFIAS DENTALES**

 **5.4.7. USO DE LA AMALGAMA EN LA CONSULTA DENTAL 74**

 **5.4.8. PRESCRIPCION DE FARMACOS DURANTE EL EMBARAZO**

 **5.4.8.1 ANALGESICOS**

 **5.4.8.2 ANTIBIOTICOS 75**

**CAPITULO VI**

 **METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION 78**

**6.1 METODOS**

**6.2 DESARROLLO METODOLOGICO 81**

 **PAG**

**CAPITULO VII**

**7.1 ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS 83**

**7.1.1** Resultados de la Ficha de observación para determinar el correcto

o incorrecto cepillado y uso del hilo dental en las embarazadas atendidas en el Centro Materno Infantil Andrés de Vera.

**7.1.2.** Resultados de la Historia Clínica 87

 **7.1.2.1** INDICADORES DE SALUD BUCAL

 **7.1.2.2.** INDICE CPO (cariados, perdidos y obturados) 93

 **7.1.2.3**.Problemas bucodentales encontrados en las **99**

embarazadas atendidas en el Centro Materno Infantil Andrés de Vera.

**7.1.3** Encuesta realizada a las embarazadas atendidas en el Centro 101

 Materno Infantil Andrés de Vera.

 **7.2 CONCLUSIONES 117**

**7.3. RECOMENDACIONES 119**

 **BIBLIOGRAFIA 121**

 **PROPUESTA**

 **ANEXOS**

 **ANEXO 1**

 **Árbol del problema**

 **Operacionalización de las variables**

 **Cronograma**

 **Presupuesto**

**ANEXO 2**

**Estadísticas de atención del 2008**

**Historia clínica**

**Ficha de observación**

**Concentrado epidemiológico**

**Encuesta**

**ANEXO 3**

**Figura 1**

**Figura 2**

**Figura 3**

**Figura 4**

**Figura 5**

**ANEXO 4**

**Exploración y elaboración de historia clínica**

**Charlas educativas a las embarazadas y aplicación de encuestas**

**Socialización de la propuesta y firma del acta de compromiso.**

**Acta de compromiso.**

**INDICE DE GRAFICUADROS**

**PAG**

**7.1.1 Resultados de la Ficha de observación para determinar el**

**correcto o incorrecto cepillado y uso del hilo dental en las**

**embarazadas atendidas en el Centro Materno Infantil Andrés de Vera.**

Graficuadro 1 técnicas de cepillado 83

Graficuadro 2 uso del hilo dental 85

**7.1.2. Resultados de la Historia Clínica**

 **7.1.2.1** **INDICADORES DE SALUD BUCAL**

Graficuadro 1 índice de placa 87

Graficuadro 2 Índice de cálculo 89

Graficuadro 3 Índice de Gingivitis 91

 **7.1.2.2.** **INDICE CPO**

Graficuadro 1 Piezas cariadas 93

Graficuadro 2 Piezas perdidas 95

Graficuadro 3 piezas obturadas 97

 **7.1.2.3**. **Problemas bucodentales encontrados en las**

**embarazadas atendidas en el Centro Materno Infantil Andrés**

 **de Vera.**

 Graficuadro 1 99

**7.1.3** **Encuesta realizada a las embarazadas atendidas en el Centro Materno Infantil Andrés de Vera.**

Graficuadro 1 **¿CUALES SON LOS IMPLEMENTOS QUE UD 101**

**UTILIZA PARA REALIZAR LA HIGIENE DENTAL?**

Graficuadro 2 **¿CADA QUE TIEMPO CAMBIA SU CEPILLO? 103**

Graficuadro 3 **¿HA TENIDO PROBLEMAS CON EL CEPILLADO 105**

**DURANTE EL EMBARAZO?**

 **PAG**

Graficuadro 4 **¿HA TENIDO PROBLEMAS CON EL CEPILLADO 107**

**DURANTE EL EMBARAZO?**

Graficuadro 5 **¿SI HA TENIDO NAUSEAS DURANTE EL 109**

**CEPILLADO COMO COMPRENSA EL ASEO BUCAL?**

Graficuadro 6 **¿QUE CAMBIOS HA NOTADO EN SU BOCA 111**

**DURANTE EL EMBARAZO?**

 Graficuadro 7 **¿CUANTAS LIMPIEZAS LE HAN REALIZADO 113**

**DURANTE EL EMBARAZO?**

 Graficuadro 8 **¿CUANDO CONSUME ALIMENTOS ENTRE 115**

**COMIDAS QUE ACCION DE LIMPIEZA REALIZA?**