



UNIVERSIDAD SAN GREGORIO DE PORTOVIEJO
CARRERA DE TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ESTÉTICA INTEGRAL

TRABAJO DE TITULACIÓN

Previo a obtener el título de:

TECNÓLOGA SUPERIOR EN ESTÉTICA INTEGRAL.

TEMA:

Aplicación de Ácido Salicílico al 10% en Paciente con Acné.

Autora

Josselyn Gabriela Solórzano Murillo.

Tutora

Mayra Janeth Macias Burgos.

Portoviejo, Manabí, Ecuador

2023-2024

Constancia de Aprobación por el Tutor

Mayra Janeth Macias Burgos, en calidad de Tutor del Trabajo de Titulación, certifico que la egresada Joselyn Gabriela Solórzano Murillo, autora del Trabajo de Titulación denominado “Aplicación de Ácido Salicílico al 10% en Paciente con Acné”, ha elaborado el mismo, siguiendo a cabalidad todos los parámetros metodológicos exigidos por la Universidad San Gregorio de Portoviejo, orientada y revisada durante su proceso de ejecución bajo mi responsabilidad.

Tlga. Mayra Janeth Macias Burgos.

Tutor del trabajo de titulación.

Certificación del Tribunal

El trabajo de titulación denominado “Aplicación de Ácido Salicílico al 10% en Paciente con Acné”, presentado por la egresada Joselyn Gabriela Solórzano Murillo, luego de haber sido analizado y revisado por los señores miembros del tribunal y en cumplimiento a lo establecido en la ley, se da por aprobado.

Mg. María Esther Farfan Muentes.

**Coordinadora de Carrera
Estética Integral.**

Tlga. Mayra Janeth Macias Burgos.

Tutora trabajo de titulación.

Dra. Milagro Martínez Rodríguez.

Miembro de tribunal.

Tlga. Rosmary Rodríguez Delgado.

Miembro de tribunal.

Declaración de Autoría de la Investigación

Joselyn Gabriela Solórzano Murillo , autora del trabajo de titulación denominado “Aplicación de Ácido Salicílico al 10% en Pacientes con Acné ”, declaró que el mismo es de mi completa autoría y ha sido elaborado de acuerdo a las directrices y el Reglamento de Titulación de la Carrera de Tecnología Superior en Estética Integral de la Universidad San Gregorio de Portoviejo, siendo de mi entera responsabilidad el contenido íntegro del mismo, así como las ideas, resultados y conclusiones de su contenido.

.....

Joselyn Gabriela Solórzano Murillo.

Dedicatoria

Dedico este trabajo a mi mamá ha sido mi mayor inspiración, mi apoyo inquebrantable y mi fuente constante de amor a lo largo de toda mi vida, este trabajo no solo es un testimonio de mi esfuerzo y dedicación, sino también un tributo a tu incesable sacrificio y devoción cómo madre desde mi más tierna infancia, has estado a mi lado, guiándome con tu sabiduría, consolándome en los momentos difíciles y celebrando mis triunfos con orgullo, tu fe en mí han sido mi mayor fortaleza en los momentos de adversidad y duda . Me has enseñado la importancia del trabajo duro siempre tiene su recompensa y por eso, este logro también es tuyo. Gracias a ti, llegue a concluir mi propósito, cuyo sacrificio ha sido luz que guio mi camino por siempre estar a mi lado por creer en mí incluso cuando dudaba de mis propias capacidades brindándome consejos y apoyo para poder llegar hacer la persona que soy ahora, a mi papá por apoyarme emocionalmente cuando salían mal las cosas y siempre estar para mí cuando más necesitaba , a mi novio por siempre estar presente ayudándome, su ánimo constante y comprensión, su paciencia y alentándome en este proceso, a mis amigas de clases que estuvieron siempre ahí en todo dándonos ánimos y apoyándonos mutuamente, por su amor , compañerismo y momentos de distracción que han aliviado momentos de estrés.

Joselyn Gabriela Solórzano Murillo

Agradecimiento

Quiero expresar mis sinceros agradecimientos a la Tlga. Mayra Macias Burgos por siempre estar cuando la necesitaba de su conocimiento por su paciencia y apoyo continuo a lo largo de este trabajo, sus valiosos comentarios y sugerencias han sido fundamentales para el desarrollo y la mejora de este trabajo. Agradezco profundamente a mi madre Yoli Murillo y a mi padre John Solórzano por su amor incondicional, comprensión y constante aliento de superación su apoyo a lo largo de mi vida académica ha sido mi mayor motivación para alcanzar este logro su dedicación y compromiso con mi educación han sido el motor que impulsó cada paso de este camino cada sacrificio que han hecho no ha pasado desapercibido y estoy eternamente agradecida por su amor, finalmente quiero expresar mi gratitud a mi novio Duval Macias que estuvo siempre a mi lado, gracias por ser mi compañero y mi mayor admirador. Este logro también es tuyo y estoy profundamente agradecida por tener a mi lado y a mis amigas de clase: Sheyla Domo, Alison Bravo y Milena Moreira porque me ayudaron en momentos difíciles, quienes estuvieron ahí para animarme cada pequeño avance, cada triunfo de cada uno era alegría para todas. Su presencia y apoyo incondicional fueron fundamentales, este trabajo no hubiera sido posible sin el apoyo constante que me brindaron y construyeron a cada una de estas personas.

Estoy eternamente agradecida.

Joselyn Gabriela Solórzano Murillo

Resumen

Este trabajo de investigación está basado en el campo estético que se relaciona con el área de la salud, ya que el tratamiento con ácido salicílico es una de las técnicas usadas para ayudar a la reducción de acné, es considerado como una terapia beneficiosa en diferentes afecciones, una de ellas dentro de la estética es el procedimiento antiacné, donde evitaremos la producción de sebo. Actualmente existen muchos procedimientos antiacné que nos ayudan a mejorar la condición cutánea, uno de estos es el peróxido de benzoílo, un procedimiento menos invasivo y ayuda a otros tipos de grados de acné. El ácido salicílico se utiliza principalmente para tratar diversas afecciones de la piel como el acné, la psoriasis y las verrugas debido a sus propiedades antiinflamatorias y exfoliantes. Explicaremos en detalle cuáles son los cuidados del tratamiento con el fin de obtener resultados favorables y satisfactorios para la paciente. El objetivo general de este trabajo es establecer el grado de acné en el paciente y así reconocer los efectos al uso de estas técnicas combinadas con aparatología en el paciente y a su vez determinar los beneficios del ácido salicílico para poder cumplir estos objetivos, La metodología que se estará aplicando en este trabajo de investigación será descriptiva, por lo que se basará en la observación y en la experimentación con un caso clínico, y así llegar a las conclusiones del presente proyecto.

Palabras claves: Tratamiento, acné, antiinflamatoria, ácido salicílico, masculino

Abstract

The article is based on the aesthetic field where it is related to the health area, since the treatment with salicylic acid is one of the techniques used to help the reduction of acne, it is considered as a beneficial therapy in different conditions, one of them within the aesthetic are the anti-acne procedures, where we will avoid the production of sebum. Currently there are many anti-acne procedures that help us look and feel better, one of these is benzoyl peroxide, a less invasive procedure and helps other types of acne degrees. Salicylic acid is mainly used to treat various skin conditions such as acne, psoriasis and warts due to its anti-inflammatory and exfoliating properties. We will explain in detail which are the pre-treatment and post-treatment cares in order to obtain favorable and satisfactory results for the patient. The general objective of this article is to analyze the degree of acne in the patient and thus recognize the effects of the use of these techniques in the male patient and in turn determine the benefits of salicylic acid to meet these objectives. The methodology that will be applied in this project will be descriptive, so it will be based on observation and experimentation with a clinical case, and thus reach the conclusions of this project.

Key words: Treatment, acne, anti-inflammatory, salicylic acid, male

INDICE

Introducción	2
CAPÍTULO I:	3
Planteamiento Del Problema	3
Preguntas De Investigación	4
Objetivo Del Estudio	5
Objetivo General.....	5
Objetivo Especifico:.....	5
Justificación	6
CAPÍTULO II	7
Marco Teórico	7
Antecedentes	7
CAPÍTULO III	12
Metodología	12
CAPÍTULO IV	13
Caso Practico	13
Presentación De Caso	13
Resultados	17
Discusión	18
Conclusión	20
Bibliografía	21
Anexos	24
ÍNDICE DE FIGURA	
Figura 1 Ficha Técnica.....	24
Figura 2 Foto del paciente al iniciar el tratamiento	25
Figura 3 Empezamos el tratamiento a necesidad del paciente.....	26
Figura 4 Aplicación de Aparatología según la necesidad del paciente	26
Figura 5 Resultados del tratamiento en la primera sesión	27
Figura 6 Segunda Sesión Hidratación.....	27
Figura 7 Ultima sesión del tratamiento.....	27
Figura 8 Resultados del tratamiento	28

Introducción

En la actualidad muchos jóvenes buscan el buen cuidado de la piel como objetivo de bienestar físico y social, una lesión que amenaza la integridad emocional de la persona como consecuencia de su autoestima. La sociedad inconscientemente busca estereotipos con el rostro sin imperfecciones. Bajo esto, los tratamientos estéticos ayudan a mejorar físicamente la apariencia interpersonal.

El acné es un trastorno autolimitado multifactorial de la unidad pilosebácea. Se caracteriza por el desarrollo de lesiones polimorfas que consisten en comedones, pápulas, pústulas, nódulos y quistes. Se define como acné juvenil al que se presenta entre los 14 y 25 años de edad. Diversos informes han demostrado que los pacientes con acné tienen algún deterioro en su calidad de vida. (Bonet, (2023.)

El objetivo de este proyecto de investigación es conocer cuáles son los efectos del uso del ácido salicílico al 10% en el paciente masculino con acné grado II y así determinar sus beneficios, ya que pueden ser aplicadas en el área de la estética integral estableciendo conocimientos de técnicas combinadas con aparatología. Para este propósito, se llevó a cabo el estudio de un caso práctico aplicando las técnicas vistas en el área de estética integral donde se realizó un protocolo que permitió obtener buenos resultados. Este proyecto se aplicó en el paciente con acné grado II de 18 años y el tratamiento se realizó en la clínica de la Universidad San Gregorio de Portoviejo (*USGP*).

CAPÍTULO I:

Tema: Aplicación de ácido salicílico al 10% en paciente con acné

Planteamiento Del Problema

La ansiedad es muy común en la sociedad actual, y por lo general no es tratada en pacientes con enfermedades que afectan la piel; siendo el acné uno de los padecimientos con mayor prevalencia, teniendo así un porcentaje mayor en adolescentes. Debido a las estadísticas se afirma que el acné ha sido ampliamente investigado más no tratado, al hablar del acné se puede decir que es una deficiencia dermatológica muy común en la sociedad que llega a causar consecuencias emocionales como la baja autoestima en sus portadores (Bejarano Lizano, 2023)

El acné se produce por una inflamación del folículo sebáceo producida a través de los andrógenos, es ahí donde los primeros signos de acné se producen en torno a la pubertad, es donde aumenta la producción de sebo. Es por ello que los adolescentes son la población con más incidencia de esta enfermedad. No obstante, es necesario recalcar que el acné vulgar está definido como una enfermedad crónica y que no es en absoluto exclusiva de este grupo poblacional. Para su tratamiento, existen múltiples opciones adaptables a cada paciente en función de sus necesidades. (Iglesias-Pena, 2021)

El acné puede tener un impacto negativo en la autoestima de los adolescentes, lo que puede llevar en muchos casos afectar la salud mental, depresión y ansiedad. Esto afecta la calidad de vida de quienes padecen de estas lesiones en la piel.

Preguntas De Investigación

- ¿Qué utilidad tiene el ácido salicílico en manejo del acné?
- ¿Cuál es el impacto en la autoestima del paciente que padece estas lesiones?

Objetivo Del Estudio

Objetivo General

- Demostrar la eficacia del ácido salicílico al 10% en rostro de adolescente de 18 años.

Objetivo Específico:

- Establecer el grado de acné que presente el paciente.
- Determinar los beneficios del ácido salicílico en paciente adolescente con acné.
- Reconocer los efectos adversos con la combinación del ácido salicílico y aparatología en paciente con acné.

Justificación

El procedimiento del ácido salicílico (AS) es una técnica cada vez más utilizada en el ámbito estético ya que ayuda a la disminución de acné en el área facial, ofrece resultados prometedores y mejora la autoestima de los pacientes.

La importancia del (AS) del uso de este mismo en el tratamiento con acné radica en su capacidad para acelerar la recuperación, debido a sus propiedades antiinflamatorias. Previniendo la formación de nuevas lesiones y mejorar los resultados estéticos. Al promover un tratamiento más eficiente, el ácido salicílico ayuda a reducir la descamación y la inflamación en la piel afectada por la psoriasis, se utiliza para tratar verrugas comunes debido a sus propiedades queratolíticas y se está implementando para disminuir la inflamación provocada por el acné mejorando la comodidad del paciente y logrando resultados estéticos más satisfactorios, permitiendo una apreciación más de los efectos del procedimiento.

Además de su impacto inmediato en la recuperación después del tratamiento, el ácido salicílico también puede tener beneficios a largo plazo en la salud y el bienestar general del paciente. Al facilitar la eliminación de células muertas y disminución del acné, el ácido salicílico promueve la exfoliación de la piel al penetrar en los poros, esto ayuda a prevenir la formación de comedones y mejorar la textura general de la piel.

En resumen, el ácido salicílico desempeña un papel fundamental en el tratamiento anti acné ofreciendo una serie de beneficios que van desde la aceleración de la recuperación hasta la mejora de los resultados estéticos. Este trabajo de investigación propone que los beneficios utilizando el ácido salicílico ayuda a eliminar el acné, mejorando notablemente el aspecto cutáneo.

CAPÍTULO II

Marco Teórico

Antecedentes

El acné juvenil o acné vulgar es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a la unidad pilosebácea. La producción de sebo por las glándulas sebáceas, secundaria al estímulo hormonal, condiciona un proceso obstructivo del conducto pilosebáceo por retención de sebo y células anormales, seguido por un proceso inflamatorio. Esta enfermedad generalmente es de inicio lento, de evolución prolongada, con remisiones parciales y brotes agudos. (Maza Ramos G et al., 2018)

Algunos factores pueden desencadenar o empeorar el acné estos son:

- *Cambios hormonales.* Los andrógenos son hormonas que aumentan en los jóvenes durante la pubertad y que hacen que las glándulas sebáceas se agranden y produzcan más sebo. Los cambios hormonales, especialmente en las mujeres, también pueden provocar brotes.
- *Ciertos medicamentos.* Los ejemplos incluyen medicamentos que contienen corticosteroides, testosterona o litio.
- *Alimentación.* Los estudios indican que el consumo de determinados alimentos, incluidos los alimentos ricos en carbohidratos, como el pan y las papas fritas, puede empeorar el acné.
- *Estrés.* El estrés no causa acné, pero, si ya lo padeces puede empeorarlo.

Gravedad de acné

La Dra. Cerdá Escar, (2022) nos indica que existen 4 grados de acné, estas son:

- Grado 1. Este primer grado o tipo de acné se manifiesta con la aparición de comedones cerrados y abiertos y alguna pápula. (puntos negros)
- Grado 2. En el segundo tipo de acné aparecen, sobre las lesiones del grado 1, pápulas y pústulas. (pequeñas bolsas de pus).
- Grado 3. En este tipo de acné encontramos estos signos del grado 2 y, además, aparecen sobre ellos más pústulas y nódulos, granos enrojecidos y de mayor tamaño.
- Grado 4. El último grado o tipo de acné se encuentra cuando, sobre el grado 3, aparecen más nódulos y quistes.

La Fisiopatología

El acné se produce por la interacción de 4 factores principales (Jonette E. Keri, 2022)

- El exceso de producción de sebo.
- Se obstruyen los folículos con sebo y queratinocitos.
- La colonización de folículos por *Cutibacterium acnes* (C. acnes), un anaerobio normal en el ser humano.
- La liberación de múltiples mediadores inflamatorios.

El acné se puede clasificar como:

- No inflamatorio: Se caracteriza por comedones.
- Inflamatorio: se caracteriza por pápulas, pústulas, nódulos y quistes.

1. *Acné no inflamatorio*

Los comedones son tapones sebáceos retenidos dentro de los folículos. Se denominan abiertos o cerrados según si el folículo está dilatado o cerrado sobre la superficie cutánea. Los tapones se quitan con facilidad en comedones abiertos, pero son más difíciles de eliminar de comedones cerrados. Los comedones cerrados son las lesiones precursoras del acné inflamatorio.

2. *Acné inflamatorio*

Las pápulas y pústulas aparecen cuando el *Cutibacterium acnes* coloniza los comedones cerrados, y degrada el sebo en ácidos grasos libres que irritan el epitelio folicular y provocan una respuesta inflamatoria por neutrófilos y luego linfocitos, que comprometen la integridad del epitelio. El folículo inflamado se rompe hacia la dermis (a veces precipitado por la manipulación física o el rascado), donde el contenido del comedón provoca una reacción inflamatoria local, con formación de pápulas. Si la inflamación es intensa, se producen grandes pústulas purulentas. (Jonette E. Keri, 2022)

Esto conlleva a la obstrucción del folículo piloso lo que es un procedimiento que acumula y obstruye el poro, dado así que la bacteria *Cutibacterium acnes* que habita en la piel se multiplique en el fólculo obstruido, esto dará un resultado de enrojecimiento, hinchazón y dolor alrededor de las lesiones. También estos procesos principales son pueden ocasionarse por la genética, las hormonas y el mal cuidado de salud, estos también pueden influir en el desarrollo del acné.

El Ácido Salicílico

El ácido salicílico pertenece al grupo de los agentes analgésicos y antiinflamatorios es bastante utilizada en dermatología por la gran capacidad de fomentar la descamación epidérmica a través del rompimiento de los puentes desmosómicos intercelulares.

Uso y Beneficios de las Exfoliaciones Químicas

Las exfoliaciones superficiales producen lesiones limitadas a la epidermis, mientras que las exfoliaciones de profundidad media producen lesiones dentro o a través de la dermis papilar. Por lo tanto, las indicaciones para las exfoliaciones superficiales incluyen acné leve y melasma epidérmico y mixto, mientras que las indicaciones para las exfoliaciones de profundidad media incluyen queratosis actínica, lentigos, coloración cetrina y arrugas finas y estáticas. (Landau, 2024)

El ácido salicílico a saturación está indicado como en melasma facial, queratosis, psoriasis, dermatitis descamativas e hiperpigmentadas y queratosis actínicas.

La exfoliación química es un procedimiento de rejuvenecimiento de la piel. Según los problemas que desees resolver a través del procedimiento, elegirás uno de tres tipos de profundidades para la exfoliación química: (Clinic, 2024)

- Exfoliación química suave: Una exfoliación química suave (superficial) retira la capa exterior de la piel (epidermis). Se usa para tratar las arrugas finas, el acné, el tono disparejo de la piel y la sequedad. Puedes hacerte una exfoliación química suave cada dos a cinco semanas.

- **Exfoliación química media:** Una exfoliación química media retira células cutáneas de la epidermis y de sectores de la parte superior de la capa media de la piel (dermis). Se usa para tratar arrugas, cicatrices por acné y el tono desigual de la piel. Es posible que debas repetir el procedimiento para lograr o mantener el resultado deseado.
- **Exfoliación química profunda:** Una exfoliación química profunda elimina las células de la piel aún más profundamente. El médico podría recomendarte una para arrugas más profundas, cicatrices o tumores precancerosos. No deberás repetir el procedimiento para obtener el efecto completo. (Clinic, 2024)

Técnicas de aplicación

Las exfoliaciones químicas se pueden aplicar con gasas o algodón en la zona cutánea para dar así una mayor distribución al producto. La gasa o el algodón absorben la cantidad deseada por eso es indicado para distribuir el producto sin exceder la cantidad que se necesita para el tipo de patología que presente el individuo. Las exfoliaciones químicas son seguras y eficaces para varias indicaciones cosméticas. (Landau, 2024)

CAPÍTULO III

Metodología

Método de la investigación

El proceso metodológico que se aplicó en esta investigación es de enfoque descriptivo donde se describe un tratamiento con resultados satisfactorios para disminuir el acné con la aplicación del ácido salicílico al 10% y el uso combinado con aparatología.

Variables Independientes: Aplicación del ácido salicílico al 10% con aparatología.

Variables Dependientes: Paciente de 18 años que presenta acné.

Entre las técnicas e instrumentos de agrupación de datos para la realización de este proyecto se encuentran las siguientes:

Instrumentos

La observación, da a conocer para evaluar el estado pre y posterior a la aplicación del ácido salicílico en el paciente.

Técnica

La entrevista, va a permitir que el paciente comparta su experiencia y datos personales. Dado a esto se realizó una ficha clínica facial para obtener información detallada sobre cada diagnóstico, sesiones y consentimiento informado.

Población y Muestra

En este trabajo de investigación se llevó a cabo con un caso de un paciente adolescente de 18 años en el periodo de 2023 en la clínica de la USGP. No se limitó a un grupo demográfico específico y el participante voluntariamente formó parte de la investigación.

CAPÍTULO IV

Caso Práctico

Presentación De Caso

Se presenta un caso de estudio práctico sobre acné grado II, el caso de estudio se enfoca en un adolescente de 18 años que acude a cabina para un tratamiento de acné el cual cuya evolución empieza desde los 15 años, el paciente refiere que se realizó un tratamiento de disminución de acné y la reacción no fue favorable ya que produjo más brotes de acné; con este paciente se realizó un protocolo para tratar las afecciones del acné en la clínica de la USGP en el último semestre del 2023.

Estableciendo un orden de datos descriptivos, para mostrar la eficacia del ácido salicílico en la reducción de lesiones de acné y poder analizar la gravedad de los brotes antes y después del tratamiento, realizando así la disminución de acné con la aplicación del (AS) y la combinación de aparatología. Se le realiza la historia clínica y la toma de evidencia fotográfica (el antes y después).

A continuación, se detallan los protocolos que se realizaron en cada sesión con los diferentes productos y aparatologías para lograr los resultados deseados.

Primera Sesión:

Se realizó una limpieza superficial la cual se implementó más hidratación y la combinación con aparatología, los productos y aparatología utilizados para esta sesión fueron:

- Leche Limpiadora de Imagecev: la cual ayudó a hidratar y limpiar cualquier tipo de residuo que presente el paciente
- Tónico de Malva de Imagecev: contiene vitaminas para calmar e hidratar la piel
- Peeling de Papaína de Imagecev: Nos brinda un efecto queratolítico, se llevo acabó la extracción de pústulas, comedones cerrados, abiertos y microcomedones.
- Alta Frecuencia: Ayuda a matar la bacteria del acné, reducir inflamación y estimular la producción de colágeno
- Crema Hidratante: Para mantener la piel sana y equilibrada
- Protección solar al 50+fps: Para evitar daños e hiperpigmentaciones causadas por los rayos UV.

Segunda Sesión

Después de 2 semanas de la primera sesión, presentó más exceso de sebo y se realizó una limpieza profunda donde se empleó el ácido salicílico. Tuvo una reacción no favorable por el ácido salicílico, lo que se implementó productos para desinflamar e hidratar acompañado con aparatología. Los productos utilizados son los siguientes:

- Espuma Limpiadora Imagecev para pieles grasas/ acnéicas: Controla el exceso de sebo y ayuda a equilibrar las obstrucciones en el poro.
- Tónico de Hiervas de Imagecev: Tiene componentes lo cual ayudó a equilibrar el ph de la piel.

- Aplicación del ácido salicílico al 10%: Se aplicó durante 15 min lo que ayudó a ablandar las lesiones que no se llegaron a extraer en la primera sesión, esto favoreció a que el paciente no tenga eritemas en la piel y dar el funcionamiento del ácido salicílico.
- Electroporador con gel de aloe vera de Professional Spa y vitamina B de Imagecv: contiene propiedades calmantes la cual ayudó a desinflamar la reacción del ácido salicílico.
- Serum a base de ácido Hialuronico: Permitió dar hidratación en la zona deshidratada.
- Protección solar 60+ Fps: Prevenir hiperpigmentaciones por la reacción causada por el ácido salicílico.

Tercera Sesión:

Después de 2 semana de la segunda sesión, se realizó una limpieza profunda donde se aplicó aparatología y nuevamente el ácido salicilico, pero en más tiempo lo cual ayudó a secar las lesiones. Los productos y aparatología utilizados fueron los siguientes:

- Espuma Limpiadora de Imagecv para pieles grasas /acnéicas: Limpia la piel sin reseca demasiado la piel.
- Exfoliación con renovador celular de Imagecv: Inhibe la grasa del folículo sebáceo y ayuda a quitar células muertas.
- Aplicación del ácido Salicílico al 10%: Donde se llegó a presentar más exceso de sebo y ser un efecto queratolítico, se aplicó durante 20 min, se llevó a cabo la

extracción en la zona de la nariz, ya que presentaba más comedones abiertos y cerrados.

- Fototerapia con Vitamina B: La se implementó la luz azul por sus propiedades antibacterianas.
- Protección solar al 50+FPS: Para así evitar complicaciones en la piel causadas por el sol.

Aparatología Utilizada

El procedimiento de aplicación de ácido salicílico al 10% generalmente no requiere una aparatología compleja. Sin embargo, suele implicar el uso de equipos y materiales específicos para llevar a cabo un buen resultado en la piel. Aquí una descripción general de los elementos que están involucrados en el procedimiento:

1. Alta Frecuencia:

- La alta frecuencia es un tratamiento estético que utiliza corriente eléctrica de alta frecuencia para abordar diversas lesiones de la piel.

2. Lámpara Led (Fototerapia):

- Una lámpara LED facial es un cuidado de la piel que utiliza luces de baja intensidad para mejorar la apariencia de la piel.

3. Electroporador

- Funciona mediante la aplicación de pulsos eléctricos de baja intensidad en la piel para aumentar la permeabilidad de la membrana celular, facilitando la absorción de productos cosméticos como serums, cremas o geles.

4. Material de Protección Personal:

- Guantes, batas, mascarillas y otros elementos de protección para garantizar la bioseguridad.

Resultados

Los resultados fueron satisfactorios, no hubo complicaciones graves dentro del procedimiento, el paciente siguió las recomendaciones dadas. Es por esto, que el proyecto de estudio respalda la efectividad del ácido salicílico al 10% en afecciones de acné grado II combinando aparatología estética ya que permitieron la recuperación rápida, destacando la correcta aplicación, así mismo el uso de otros principios activos que contienen los productos utilizados ya que esto ayudó a reducir dicha afección, facilitando la eliminación de comedones abiertos y cerrados. Y de esta manera se obtuvieron resultados visualmente satisfactorios con una piel más luminosa y sana.

La participación de las sesiones es importante para dar mejores resultados, tanto así que un uso diario de protección solar es altamente fundamental para evitar cualquier tipo de hiperpigmentaciones y envejecimiento prematuro en la piel.

Resumiendo, este estudio de caso muestra que, con la combinación del ácido salicílico y técnicas con aparatología, se puede lograr resultados favorables, en un periodo corto de tiempo, garantizando la mejoría visible de las afecciones presentadas.

Discusión

El paciente masculino de 18 años de edad muestra acné grado II con una evolución de 3 años y se hizo tratar con un profesional produciendo así reacción que le provocaron más brotes de acné. A su vez con el tratamiento planteado se observó la mejoría en 3 sesiones con técnicas combinadas con aparatología, ya que se utilizó la alta frecuencia, electroporador y fototerapia dando así un resultado favorable para el paciente. También se combinó el tratamiento de desinflamación por la reacción del ácido salicílico. Por ello, no todos los tratamientos de disminución de acné son iguales para los pacientes, ya que dependen del biotipo cutáneo, los tipos de lesiones que presente y en qué clasificación esté el grado de acné.

Estudios como el de Măgerușan ȘE (2023) nos indica que las exfoliaciones químicas a base de ácidos orgánicos representan opciones de tratamiento efectivas y seguras para personas con piel propensa al acné, la elección del ácido orgánico se puede adaptar para satisfacer las necesidades individuales del paciente lo cual las exfoliaciones son importantes para ayudar a reducir estas lesiones. Estas exfoliaciones químicas cómo lo es el ácido salílico demostró que es beneficiosa para tratamiento de acné, especialmente mejorar la textura de la piel y reducir la apariencia de cicatrices de acné tanto así prevenir futuros brotes.

Con base a la investigación de La Biblioteca Nacional de Medicina (Plus, 2023) señala que “El ácido salicílico tópico se usa para tratar el acné, pero es posible que la piel se reseque o irrite cuando inicie el tratamiento.”. No obstante, a la segunda sesión se presentó una reacción al

ácido salicílico lo cual se deshidrató la piel en el momento de la segunda aplicación, pero se pudo controlar la alteración de la piel. Electroporando gel de aloe vera con vitamina B, lo cual tuvo los resultados deseados ya que la irritación disminuyó notablemente.

En seguimiento a la mejora de la piel, el estudio de la Biblioteca Nacional de Medicina MedlinePlus (2023) señala que “El ácido salicílico tópico trata el acné al reducir la inflamación y ayuda a desobstruir los poros de la piel permitiendo que los comedones se reduzcan. Trata otras afecciones cutáneas ablandando y aflojando la piel seca, escamosa o engrosada para que se desprenda o pueda eliminarse fácilmente”. (MedlinePlus, 2023)

Lo cual se pudo afirmar en este tratamiento aplicado al paciente atendido, ya que se evidenció la disminución casi completa de los comedones abiertos y cerrados y la piel se manifestó más sana e hidratada.

Con respecto a las investigaciones realizadas el propósito del ácido salicílico combinado con aparatología ayuda a eliminar la producción de exceso de sebo, reducir la glándula sebácea existente y así controlar el acné de manera satisfactoria. Por lo que el tratamiento debe iniciarse antes para evitar exceso de sebo en la zona cutánea y producir complicaciones. Los estudios científicos recomiendan que el ácido salicílico es beneficioso, pero no todos los días, como tratamiento para disminuir el acné por lo que se obtuvieron resultados satisfactorios en estas lesiones de la piel.

Conclusión

Mediante este trabajo de investigación se buscó los tratamientos más utilizados en disminución de acné. El uso de estas técnicas combinadas con principios activos y de aparatología se puede considerar como un resultado efectivo para la disminución de acné. Se puede finalizar que estas técnicas de tratamientos anti acné más utilizados, son la combinación de principios activos que componen los productos utilizados dio como resultado la mejora de la textura de la piel y manchas causadas por el sol, siendo eficaces para reducir cualquier tipo de complicaciones o lesiones de la piel.

El paciente se manifestó satisfecho mejorando su autoestima y sintiéndose con la piel más luminosa, es importante tener un tratamiento diferente y un seguimiento para evaluar la evolución del paciente, combinando diversos protocolos en un mismo tratamiento y no realizar un solo tratamiento, por lo que es fundamental revisar su historial clínico, las necesidades del paciente y que tipo de lesiones presente en la piel.

En conclusión, los resultados obtenidos fueron positivos y en numerosos estudios y casos clínicos respaldan que el ácido salicílico ayuda a mejorar la textura de la piel y disminuir los poros obstruidos. Este enfoque terapéutico no solo ofrece resultados estéticos favorables a corto plazo, sino que también puede proporcionar beneficios a largo plazo dando así una mejora general de la piel y con menos producción de sebo.

Bibliografía

- Bejarano Lizano, Q. P. (2023). La depresión como agravante del acné en estudiantes universitarios. *Minerva Journal of Scientific Research*, Vol.9, Issue N°10, pp. 40-48.
file:///C:/Users/USER/Downloads/Dialnet-
- Bonet, M. B.-L. ((2023.). Epidemiología e impacto en la calidad de vida de los pacientes con acné juvenil. *Volume 38, Issue 2*, Páginas 83-88.
- Cerdá Escar, P. (2022). *Los Tipos de acné ¿cuáles hay y cómo se tratan?* Obtenido de ¿cuáles hay y cómo se tratan?: <https://www.doctologia.es/dermatologia/tipos-de-acne-tratamientos/>
- Clinic, M. (13 de Marzo de 2024). *Exfoliación Química* . Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/chemical-peel/about/pac-20393473#:~:text=Una%20exfoliaci%C3%B3n%20qu%C3%ADmica%20media%20retira,%20mantener%20el%20resultado%20deseado.>
- Espinosa, M. H. (18 de January de 2022). *Dermatología Cosmética, Médica y Quirúrgica*. Obtenido de <https://dcmq.com.mx/edici%C3%B3n-eneromarzo-2015-volumen-13-n%C3%BAmero-1/33>
- Iglesias-Pena, N. (2021). *Hablemos sobre acné*. Letrame Grupo Editorial, <https://letrame.com/catalogo/producto/hablemos-sobre-acne/> (2021).

- Jonette E. Keri, M. P. (feb de 2022). *Acné Vulgar* . Obtenido de University of Miami, Miller School of Medicine: <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-dermatol%C3%B3gicos/acn%C3%A9-y-trastornos-relacionados/acn%C3%A9-vulgar>
- Kwok. (2020). *Tratamientos tópicos* . Obtenido de para las verrugas cutáneas: <https://doi.org/10.1002/14651858.cd001781.pub3>
- Landau, M. &. (1 de January de 2024). *Update on Chemical Peels*. Obtenido de Dermatologic Clinics : <https://doi.org/10.1016/j.det.2023.06.005>
- Măgerușan ȘE, L.-P. E.-d.-O. (2023). *Acné juvenil tratamiento por el pediatra al especialista Acta Pediatr Mex*. Obtenido de tratamiento por el pediatra al especialista : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37894698/>
- Mariana Saldaña, L. F.-A. (2019). *Acne and depression*. México.: Dermatol Rev Mex 63(Supl. 1):S18-S24.
- Maza Ramos G, L. P. (2018). *Acné juvenil, tratamiento por el pediatra*. Acta Pediatr Mex 39(5):307-313.
- MedlinePlus. (15 de Oct de 2023). *Ácido salicílico tópico*. Obtenido de ¿Para cuáles condiciones o enfermedades se prescribe este medicamento? medicinas. (s. f.): <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a607072-es.html>
- Omar, B. L., & Rafael Raúl Silador Utrera. (2023). La depresión como agarvante del acné en estudiantes universitarios . *Minerva Journal* , 2.
- Plus, M. (2023). *Ácido Salicílico Tópico* . EE. UU.: Biblioteca Nacional de Medicina .

Saoji V, M. B. (2021). *Efficacy of salicylic acid peel in dermatophytosis* . Obtenido de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31650983/>

Anexos

FICHA TÉCNICA FACIAL

DATOS PERSONALES

FECHA: 05-01-2024
 Nombres y Apellidos: [REDACTED]
 Fecha de nacimiento: 30-may-2004
 Dirección: [REDACTED] 90
 Email: [REDACTED]
 Teléfonos: 0933947102

2. MOTIVO DE LA CONSULTA
 Paciente de 18 años presenta acné por causa de estrés, lo cual acudió a realizarse un tratamiento anti-acné. A lo que tendremos que abordar un tratamiento especializado para el individuo.

DATOS CLÍNICOS
ENFERMEDADES FAMILIARES
 Diabetes ___ Asma ___ Hipertensión ___ Cáncer ___ Otro: Cuál Ninguno

ENFERMEDADES PERSONALES
 Enfermedades Que Padece Actualmente: Ninguna
 Medicamentos Que Está Tomando: Ninguna
 Reacciones Alérgicas: Aloe vera

4. DATOS ESTÉTICOS

IMPLANTES O INJERTOS
 Mentón ___ Mejillas ___ Nariz ___ Ninguno X

CIRUGÍAS ESTÉTICAS Y TRATAMIENTOS ESTÉTICOS
 Blefaroplastia ___ Rinoplastia ___ Bielectomía ___ Ninguna ___ Otoplastia ___
 Lifting ___
 Botox ___

PROCEDIMIENTOS ESTÉTICOS
 Aplicación ___ Ácido Hialurónico ___ Plasma Vitamina ___ Bótox ___ Ninguno ___

5. ANÁLISIS ESTÉTICO

FOTOTIPO:

TIPOLOGÍA CUTÁNEA
 Piel Normal ___ Piel Mixta Piel Seca ___ Piel Grasa ___ Piel Asfijada ___ Piel desvitalizada ___ Piel Hidratada Piel sensible X

GRADO DE DESHIDRATACIÓN
 Leve ___ Medio ___ Alto

GROSOR DE LA PIEL
 Fina ___ Media Gruesa ___

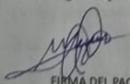
PATOLOGIAS CUTÁNEAS
 Eritema ___ Telangiectasias ___ Pápulas Melasma ___
 Hiperpigmentaciones Ampollas ___
 Couperosis ___ Pústulas Arrugas ___ Estrellas Vasculares ___ Vesículas ___
 Secuelas Comedones abiertos y cerrados

TENDENCIA ACNÉICA
 Tipo de Acné: Grado II
 Gravedad de Acné: leve/moderado

OBSERVACIONES:
 El paciente presenta una deshidratación mayor la cual, realizaremos hidrataciones para no dañar la barrera cutánea, con los diferentes productos que utilizaremos.

CONSENTIMIENTO:
 En la Ciudad de Portoviejo, 5 de enero del 2024
 Yo [REDACTED] con cédula de identidad No. 4350004919

DEJO CONSTANCIA que Joselyn Solorzano ha analizado conmigo los procedimientos del tratamiento que se le realizará, que he recibido una explicación, expresando el estado clínico de mi piel, el tratamiento que recibiré, los distintos riesgos propios del tratamiento entre otros. yo, Kevin Ortega estoy consciente de que en la práctica del tratamiento pueden presentarse complicaciones imprevistas que requieran tratamientos adicionales. no se me han efectuado promesas o dado garantías respecto a los resultados que puedan obtenerse, en consecuencia, consiento que el profesional asuma una obligación de medios poniendo toda su ciencia y diligencia para llevar a cabo la intervención sin asegurarme el resultado de la misma. Que autorizo a tomar fotografías clínicas de control, que pueden ser usadas con fines de ver los resultados obtenidos, siempre y cuando no se revele mi identidad a través de las imágenes. Que he recibido satisfactoria respuesta a todas las preguntas que he formulado durante las consultas previas, he leído y comprendido los párrafos precedentes. En consecuencia, autorizo al profesional mencionado a llevar a cabo la siguiente práctica.


 FIRMA DEL PACIENTE


 FIRMA DEL PROFESIONAL

Figura 1 Ficha Técnica



Figura 2 Foto del paciente al iniciar el tratamiento



Figura 1 Empezamos el tratamiento a necesidad del paciente



Figura 2 Aplicación de Aparatología según la necesidad del paciente



Figura 5 Resultados del tratamiento en la



primera sesión

Figura 3 Segunda Sesión

Hidratación



Figura 7 Ultima sesión del tratamiento



Figura 4 Resultados del tratamiento