



UNIVERSIDAD SAN GREGORIO DE PORTOVIEJO

CARRERA DE TECNOLOGÍA EN ESTÉTICA INTEGRAL

**TÉCNICAS DE DRENAJES POST QUIRÚRGICOS DE ABDOMINOPLASTIA EN EL
CENTRO ESTÉTICO ARMONIA & SALUD**

Autor

Juan Diego Mendoza Intriago

Tutor

Mgs. Roberto Rodriguez

Portoviejo, Manabí, Ecuador

2023-2024

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL TUTOR

Mgs. Roberto Rodriguez Loor, en calidad de tutor del Trabajo de Titulación, certifico que el egresado Juan Diego Mendoza Intriago, autor del Trabajo de Titulacion denominado

“Técnicas de drenajes post quirúrgicos de abdominoplastia en el Centro Estético Armonia & Salud”, ha elaborado el mismo, siguiendo a cabalidad todos los parámetros metodológicos exigidos por la Universidad Sangregorio de Portoviejo, orientada y revisada durante su proceso de ejecución bajo mi responsabilidad.



Firmado electrónicamente por:
JOSE ROBERTO
RODRIGUEZ LOOR.

Mgs. Roberto Rodrigues Loor

CERTIFICACIÓN DEL TRIBUNAL

El Trabajo de Titulación denominado.

“Técnicas de drenajes post quirúrgicos de abdominoplastia en el Centro Estético Armonia & Salud”, presentado por el egresado Juan Diego Mendoza Intriago, luego de haber sido analizado y revisado por los señores miembros del tribunal y, en cumplimiento a lo establecido en la ley, se da por aprobado.



Maria Esther Farfan M. Mg
Coordinadora de Carrera
Estetica Integral

Roberto Rodriguez Loor. Mg
Tutor Trabajo de Titulacion

Dra. Milagros Martínez Rodriguez
Miembro del tribunal

Mayra Janeth Macias B. Tnlga
Miembro del tribunal

DECLARACIÓN DE AUTORÍA DE LA INVESTIGACIÓN

Juan Diego Mendoza Intriago, autor del Trabajo de Titulación denominado.

“Técnicas de drenajes post quirúrgicos de abdominoplastia en el Centro Estético Armonia & Salud”, declaro que el mismo es de mi completa autoría y ha sido elaborado de acuerdo con las directrices y el Reglamento de Titulación de la Carrera de Tecnología Superior en Estética Integral de la Universidad San Gregorio de Portoviejo, siendo de mi entera responsabilidad el contenido íntegro del mismo, así como las ideas, resultados y conclusiones de contenido.

Juan Diego Mendoza Intriago

DEDICATORIA

Esta investigación es dedicada a Dios por guiarme y darme salud, vida e inteligencia para llegar hasta aquí, a mis padres que han sido el motor de superación en cada paso que doy, a mi prometida y sus padres que llegaron a mi vida a ser parte fundamental de mis logros, a mis hermanos que siempre me apoyaron incondicionalmente alentándome a seguir siendo mejor cada día, a mis verdaderas amistades que influyeron de manera positiva en este recorrido, a todos mis profesores que estuvieron prestos a regalarme parte de su tiempo y conocimiento en mi proyecto.

Diego Mendoza

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por brindarme sabiduría y empeño para realizar esta investigación en el Centro Estético Armonia & Salud de la Ciudad de Portoviejo. A todos mis pacientes que fueron parte de este proceso y confiaron en mi experiencia y capacidad en las técnicas aplicadas. A mis seres queridos que fueron un gran apoyo en todo mi proceso de vida, enseñándome los buenos valores para convertirme en una gran persona y finalmente a mi tutor guía, Lic. Roberto Rodríguez, que con su experiencia, paciencia, confianza, enseñanzas y por su tiempo invertido, para la culminación de esta investigación de titulación.

RESUMEN

Este proyecto tiene como objetivo aplicar diferentes técnicas de drenaje postoperatorio de abdominoplastia según el estado del paciente para determinar qué técnica realizar, así como la condición física y estado de salud para óptimos resultados, por lo que este estudio experimental será complementado con pretratamiento y postratamiento acompañados de un antes y después, permitiendo realizar una comparación de diferentes procesos. La abdominoplastia se ha convertido en una de las cirugías más solicitadas a nivel estético tanto por hombres como por mujeres; sin embargo, la cirugía requiere de ciertos tratamientos, como el drenaje postoperatorio, que son fundamentales para obtener mejores resultados y evitar malestares durante el proceso de recuperación, siendo la técnica manual la más utilizada, complementada a otras, brindando seguridad y tranquilidad en cuanto a resultados. También se conocerá cuáles serían los riesgos y beneficios que estarían presentes en este tratamiento, los cuales son importantes evitando complicaciones en el proceso. Los casos presentados en esta investigación permitirán desarrollar, aplicar y crear nuevos conocimientos. Se aplicarán los cuatro métodos más utilizados para el drenaje postoperatorio aplicados en la abdominoplastia, determinando cuáles se podrían o no utilizar en cada paciente según la necesidad que presente.

Palabras claves: drenajes; abdominoplastia; seroma; desinflamación.

ABSTRACT

This project aims to apply different techniques of postoperative abdominoplasty drainage according to the condition of the patient to determine which technique to perform, as well as the physical condition and state of health to obtain results, so this experimental study will be complemented with pretreatment and post-treatment accompanied by a before and after, allowing a comparison of different processes. Abdominoplasty has become one of the most requested surgeries on aesthetic level by both men and women; however, surgery requires certain treatments, such as postoperative drainage, which are essential to obtain better results and avoid discomfort during the recovery process, the manual technique being the most used, complemented to others, providing security and tranquility in terms of results. It will also know what would be the risks and benefits that would be present in this treatment, which are important to avoid complications in the process. The cases presented in this research will enable the development, application and creation of new knowledge. The four most commonly used methods for postoperative drainage applied in abdominoplasty will be applied, determining which could or could not be used in each patient according to the need.

Key words: drainage; abdominoplasty; seroma; de-inflammation.

INDICE DE CONTENIDO

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL TUTOR.....	I
CERTIFICACIÓN DEL TRIBUNAL.....	II
DECLARACIÓN DE AUTORÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	III
DEDICATORIA.....	IV
AGRADECIMIENTO.....	V
RESUMEN.....	VI
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPITULO I.....	2
1.1	2
1.2	2
1.3	2
1.4	3
1.5	4
CAPITULO II.....	4
ABDOMINOPLASTIA.....	4
2.1.2 Mejora de la Postura y Tono Abdominal	4
2.1.3 Corrección de Hernias	5
2.1.4 Riesgos de la Abdominoplastia	5
2.2 DRENAJES POST QUIRÚRGICO.....	6
2.2.1 Estado del Paciente	6
2.2.2 Tipos de Técnicas	6

CAPITULO III.....	8
3.1 Metodología	8
3.2 Método	8
3.3 Enfoque	8
3.4 Muestra o población	8
CAPITULO IV.....	9
4.1 PRESENTACION DE CASO.....	9
4.2	14
4.3	16
REFERENCIAS.....	14
ANEXOS.....	17

INTRODUCCIÓN

Existen varios tratamientos cosméticos disponibles para mejorar la apariencia, por lo que este estudio se realizó sobre el drenaje postoperatorio de abdominoplastia con fines estéticos para mejorar los resultados de los pacientes. Citsalud (2019) dice que el drenaje manual debe ser suave y lento, ya que son capaces de restaurar la función del sistema linfático que se ve afectado repentinamente después de la intervención quirúrgica, por lo que se requiere un gran conocimiento de la anatomía y fisiología para que los resultados de la cirugía sean exitosos. Serra (2021) afirma que la finalidad de la abdominoplastia es remodelar la pared abdominal que ha quedado deformada por cambios en el embarazo, obesidad o aumento de peso. A la hora de analizar la pared abdominal, se deben tener en cuenta tres parámetros: piel, tejido adiposo, y pared muscular. Durante 2022, en el Centro de Estética Armonía & Salud se realizaron diversos procedimientos a pacientes que solicitaron servicios de drenaje postoperatorio. Se observaron diferentes comportamientos durante la recuperación dependiendo del tipo de tecnología utilizada durante la cirugía. Se analizaron factores individuales como el umbral de dolor que permitieron que el proceso de recuperación se desarrolle de una manera óptima y eficiente, logrando resultados satisfactorios cuidando la integridad del paciente. Es importante analizar la importancia de cada técnica aplicada, ya que de esta manera se evitarán posibles complicaciones. Las técnicas a aplicación se definen como: 1. Drenaje de tipo *Jackson Pratt*; 2. Drenaje por infiltración; 3. Drenaje linfático manual; y 4. Drenaje por cánula. Estas son las técnicas más importantes introducidas en este estudio.

CAPÍTULO I

1.1 Tema

Técnicas de drenajes postquirúrgicos de abdominoplastia en el Centro Estético Armonia & Salud.

1.2 Planteamiento del problema

Cuando no se realizan los drenajes postquirúrgicos de manera correcta en la abdominoplastia, el paciente puede presentar efectos secundarios como fiebre o dolores de cabeza ya que existe líquido acumulado que no ha sido drenado correctamente, por lo que se debe analizar al paciente y se determinar cuáles son las técnicas de drenaje postquirúrgicos en abdominoplastia que se deben realizar según el estado del paciente del Centro Estetico Armonia & Salud. .

1.3 Preguntas de investigación

- ¿Cuáles son las técnicas a aplicar?
- ¿Qué es el seroma?
- ¿Cuáles son los beneficios de una abdominoplastia?
- ¿Cuáles son los riesgos de la abdominoplastia?
- ¿Cuándo aplicar la técnica?

1.4 Objetivos

Objetivo general: Identificar las principales técnicas usadas en los drenajes post quirúrgicos en abdominoplastia según el estado del paciente.

Objetivos específicos:

- Aplicar técnica específica según el estado del paciente.
- Identificar la condición y salud física del paciente para un mejor desarrollo del tratamiento.
- Realizar un registro de la evolución del paciente desde el día 1 hasta finalizar el tratamiento.

1.5 Justificación

El presente estudio ayuda a identificar diferentes métodos de drenaje postoperatorio y cómo estos pueden mejorar la efectividad de los resultados en función de las circunstancias de cada paciente, teniendo en cuenta su condición y salud física, para un óptimo tratamiento. Se realizó una comparación desde el inicio de la sesión hasta el final de la misma. La abdominoplastia realizada y su relación con el drenaje correspondiente es fundamental para lograr los resultados deseados. Cada paciente presentó características diferentes para la comparativa de eficiencia en la aplicación de las técnicas de drenajes postquirúrgicas. Esta investigación permitió la correcta aplicación de las técnicas de drenaje analizando a cada paciente que fue parte de esta investigación experimental, evitando efectos secundarios y complicaciones durante el proceso de recuperación, siendo fundamental para los resultados finales.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

ABDOMINOPLASTIA

Ana (2022), nos dice que la abdominoplastia es una cirugía que nos permite reconstruir la pared abdominal, reducir la grasa y rejuvenecer una zona que puede estar muy deteriorada por el embarazo, los cambios de peso o el tiempo. Es una cirugía reconstructiva porque reconstruimos la pared abdominal cerrando las fascias de los músculos rectos abdominales donde se habían abierto mediante suturas V-Loc TM, un dispositivo que permite que nuestros pacientes cierren sus incisiones de manera segura, rápida y efectiva.

Por otro lado Fernández (2023), afirma que la abdominoplastía tiene sus raíces en el siglo XIX y hoy en día es ampliamente practicada y mejorada. Esta cirugía no era tan segura ni tan avanzada como lo es ahora. Actualmente, la abdominoplastía ha experimentado un cambio significativo debido a los avances tecnológicos y médicos, lo que la ha colocado en el primer lugar en la cirugía estética. Las técnicas mínimamente invasivas como la liposucción asistida han revolucionado el procedimiento, permitiendo a los cirujanos remover el exceso de grasa y la piel con incisiones más pequeñas, lo que resulta en cicatrices menos visibles y una recuperación más rápida. Además, la tecnología de imagen y las técnicas quirúrgicas avanzadas permiten una planificación y ejecución más precisas, adaptadas a la anatomía y las necesidades particulares de cada paciente. Esto no solo ha mejorado significativamente la seguridad y los resultados estéticos de la abdominoplastía, sino que también ha reducido los tiempos de recuperación, lo que permite a los pacientes retomar sus actividades cotidianas más rápidamente. Estos avances marcaron un hito en la historia de la cirugía de contorno corporal porque reflejan un cambio en el enfoque hacia procedimientos más personalizados y menos invasivos.

2.1.1 Abdominoplastia y sus Beneficios Médicos

Massana (2019) afirma que con este procedimiento los pacientes podrán mejorar el aspecto de su piel, acelerar la regeneración de tejidos y la sensibilidad cutánea, además de reducir el dolor y la inflamación. Los pacientes que recibieron drenaje se recuperaron más rápido que los que no lo recibieron. El drenaje linfático es lento y requiere al menos 7 sesiones para que surta efecto, poco a poco.

2.1.2 Mejora de la Postura y Tono Abdominal

Mejora de la postura y el equilibrio: al restaurar la fuerza y la integridad de los músculos, también puede mejorar la postura y el equilibrio, lo que puede tener beneficios adicionales para la salud y el bienestar general del paciente.

2.1.3 Corrección de Hernias

Zalazar López (2021) concluyó que con el desarrollo de la ciencia y la tecnología se utilizan varios procedimientos en el tratamiento de las diferentes deformaciones corporales, por lo que el número de estas deformaciones ha aumentado significativamente. Vale destacar que ciertos dispositivos, como la hidrodisección, el ultrasonido, los rayos láser, que tienen diferentes modalidades y aplicaciones, pueden transformar oportuna y eficazmente los contornos del cuerpo y, en muchos casos, prevenir diversos riesgos y complicaciones ocasionados por el exceso de peso. La abdominoplastia también puede provocar algunos cambios importantes, más allá de mejorar la apariencia de su abdomen.

José Miguel (2024) nos muestra otros beneficios que incluye el mejoramiento significativo de la apariencia al eliminar el exceso de piel y grasa, reducir la flacidez y restaurar la firmeza muscular, ayudando a sentirse más seguro con su cuerpo. Corrección de diástasis abdominal: en muchos casos, especialmente después del embarazo, los músculos abdominales pueden separarse y formar la llamada diástasis abdominal. Por tanto, la cirugía puede corregir esta afección, restaurando y tensando los músculos abdominales, lo que da como resultado un abdomen más plano y tonificado.

2.1.4 Riesgos de la Abdominoplastia

Es necesario, así como en cualquier intervención médica, realizarse un examen médico completo. De esta manera se podrá saber si hay alguna anomalía que pueda impedir la realización de la cirugía. La abdominoplastia plantea diversos riesgos, y Mayo Clinic (2022) presenta los siguientes:

- Acumulación de líquido debajo de la piel, ya que los tubos de drenaje que se dejan en su lugar después de la cirugía pueden ayudar a reducir el riesgo de exceso de líquido.
- Las cicatrices, como las de una abdominoplastia, son permanentes, pero a menudo permanecen a lo largo de la línea del bikini y se ocultan fácilmente. La longitud y visibilidad de las cicatrices varían de persona a persona.
- Daño tisular, ya que el tejido adiposo profundo en la piel del abdomen puede dañarse o destruirse durante la abdominoplastia. Fumar aumenta el riesgo de daño tisular.
- Cambios en la sensibilidad de la piel, ya que los cambios en el tejido abdominal durante la abdominoplastia pueden afectar los nervios en el área y, a veces, en la parte superior de los muslos. Puede experimentar una sensación de entumecimiento. Esta afección generalmente se resuelve unos meses después de la cirugía.

2.2 DRENAJES POST QUIRÚRGICO

Asimismo, Citsalud (2019) afirma que el drenaje linfático facilita la circulación de la linfa para que no se estanque ni se sature con desechos o sustancias nocivas. Tras el primer tratamiento, la inflamación y rigidez provocadas por la cirugía se redujeron significativamente, reduciendo el dolor local y mejorando la movilidad. Díaz (2022) dice que durante la cirugía, especialmente durante la abdominoplastia, se utilizan con mucha frecuencia tubos de drenaje. Lo primero que debemos tener en cuenta es que los drenajes se utilizan para eliminar el líquido inflamatorio o la sangre residual que a veces se acumula en la cavidad después de la cirugía de un paciente.

2.2.1 Estado del Paciente

Según Clínica Aurea (2020), los pacientes candidatos a una abdominoplastia deben primero estar preparados físicamente para el procedimiento. Dado que este procedimiento suele ser una cirugía extensa, el paciente primero debe gozar de una salud óptima. Para realizar correctamente los cuidados de la abdominoplastia, se deben seguir las siguientes recomendaciones:

- Estabiliza tu peso y mantenlo durante al menos seis meses antes de realizarte una abdominoplastia (así sabemos que ni la dieta ni el ejercicio mejorarán).
- Cualquier alimento o medicamento que pueda afectar la coagulación sanguínea normal está contraindicado durante la abdominoplastia. Todo esto se debe retirar al menos 10 a 15 días antes de la abdominoplastia. - Es muy importante que la piel abdominal esté completamente húmeda y desinfectada antes de la abdominoplastia.

- Tenga en cuenta que, aunque no experimentará dolor postoperatorio, su vida normal estará limitada durante los primeros quince días después de la cirugía estética de abdomen.

2.2.2 Tipos de Técnicas

Drenaje de Jackson-Pratt

Según la Clínica Buenos Aires (2023), el drenaje de Jackson-Pratt es un dispositivo médico utilizado para descargar líquido, como la sangre o los líquidos corporales, heridas específicas o heridas especiales después de la cirugía o ciertos procedimientos médicos. El sistema de drenaje consiste en una tubería flexible (catéter) conectada a un reservorio de succión. Cómo funciona el sistema de drenaje Jackson-Pratt:

1. Coloque la punta del catéter en la zona de la herida o cavidad de drenaje.
2. Conecte el otro extremo del catéter al depósito o botella de succión.
3. Utilice una bola de succión para crear un vacío en el depósito, creando presión negativa.
4. La aspiradora absorbe líquido de la herida o cavidad hacia el depósito a través del cateter.
5. El fluido descargado se recoge en un depósito de fluido que se puede medir y observar para evaluar la cantidad y calidad del líquido.

Por infiltración o pinchazo

Rotolo (2023) sugiere que la acumulación de líquido es más común después de cirugías que involucran incisiones y manipulación de la piel y tejido graso, como es el caso de las cesáreas o cirugías estéticas como abdominoplastia, liposucción o cirugía de tórax. Por ejemplo: Los pequeños tejidos séricos pueden ser absorbidos y metabolizados naturalmente por el cuerpo después de aproximadamente 10 a 21 días. Sin embargo, en algunos casos es necesario realizar una punción con una jeringa para eliminar el exceso de líquido y permitir la cicatrización.

Drenaje linfático manual

El drenaje linfático en el postoperatorio resulta ser un gran aliado para las personas en estado de recuperación quirúrgica. Esta técnica está indicada para reducir la retención de agua, ya que después de una intervención, nuestro cuerpo comienza a sentir una retención de líquido en mayor cantidad. La aplicación de la técnica de drenaje linfático reduce esa retención. También ayuda a mejorar la circulación de la sangre, proporcionando así una mejor calidad de vida para el paciente. El drenaje linfático postquirúrgico se lo indica también para aliviar el dolor, eliminación de

hematomas, reducción de fibrosis, y también acelerar el proceso de cicatrización y recuperación (Valdéz, 2021).

Drenaje con cánula

Según Man Medical Institute (2021), cada persona es un mundo, por lo que no siempre será necesario, pero de forma habitual es útil para ayudar en el proceso de recuperación postoperatoria. Esta técnica solo ayuda a abrir paso en ciertas incisiones para que los fluidos puedan drenarse de manera óptima.

CAPÍTULO III

3.1 Metodología

Realizando un estudio acerca de la abdominoplastia y sus respectivos drenajes, surge la problemática de la aplicación de diferentes técnicas de drenaje. Se realiza una revisión sistemática de artículos acerca de las técnicas de drenaje en los procesos quirúrgicos de abdominoplastia utilizando como medio de búsqueda Google Académico. Esta investigación se realizó con el idioma en español, implementando palabras claves como drenajes, abdominoplastia, seroma y desinflamación.

En cuanto a metodología, esta investigación se realizó de manera científica – comparativa, analítica, explicativa, donde se pudo encontrar variedad de estudios y casos que permitieron desarrollar, aplicar y crear nuevos conocimientos.

3.2 Variables

Variable Independiente

Drenaje post quirúrgicos

Son técnicas que se aplican para un correcto proceso post quirúrgico, estas técnicas dependen del estado del paciente y sus necesidades, ayudarán a los procesos desinflamatorios de la abdominoplastia. Cada técnica de drenaje tiene funciones específicas que deben ser aplicadas según lo requiera el proceso, permitiendo que la evolución de la intervención quirúrgica no presente complicaciones ni efectos secundarios como fiebre o fibrosis.

Variable dependiente

Abdominoplastia

Es una cirugía reconstructiva de la pared abdominal que ayuda a reducir grasa, piel y tonifica el abdomen, permitiendo mejorar la salud del paciente, sin embargo con el pasar del tiempo su objetivo resulta ser mas estetico ya que este proceso permite mejorar la apariencia física generando

seguridad con el cuerpo, este proceso debe de ser acompañado de drenajes linfáticos, ayudando a la eliminación de la linfa para resultados satisfactorios.

3.3 Método

Por medio de un estudio experimental, analizaremos y compararemos los diferentes resultados, tomando en cuenta qué técnicas serán aplicadas en cada paciente, y quiénes tendrán una recuperación más rápida y satisfactoria.

3.4 Enfoque

Esta investigación muestra un enfoque cualitativo por la comparación de los resultados de las técnicas aplicadas.

3.5 Muestra o población

En el año 2023, en el Centro Estético Armonia & Salud, se realizaron drenajes post quirúrgicos a pacientes con abdominoplastia, de las cuales se presentaron 2 casos diferentes que permitirán la comparación de resultados aplicando diferentes técnicas.

CAPÍTULO IV

4.1 PRESENTACIÓN DE CASO

El tratamiento propuesto consistió en la aplicación de drenajes que permitieron la extracción y evacuación del seroma que, según Mancebo (2023), es una acumulación de líquido que el organismo segrega. Aunque no es grave, sí es significativo. Puede aparecer después de varias cirugías, como abdominoplastias o cirugías de pecho. Se trata de un líquido claro y amarillento que no debe confundirse con pus o hematoma. Pueden aparecer muy poco después de la operación, o pueden aparecer meses o incluso años después. Su eliminación previene la inflamación y la formación de fibrosis, de esta manera se evitarán efectos secundarios como la fiebre, dolor de cabeza o hinchazones.

La presión del masaje se aplicó dependiendo del umbral de dolor de la paciente, al igual que las otras técnicas de drenaje cuidando los resultados, la integridad física y mental de la paciente. Después de eliminar el seroma, se utilizó métodos y equipos más poderosos, como la radiofrecuencia, para mejorar la forma del cuerpo según lo necesario. Con la emisión de ondas eléctricas específicas, se obtuvo un efecto analgésico, antiinflamatorio y antiedematoso, además de promover la recuperación, elasticidad de la piel y la normalización de su sensibilidad. En otras palabras, la piel no quedó flácida a pesar de perder grasa y centímetros; en cambio, se adaptó al cuerpo, lo que ayudó a obtener mejores resultados en definición reduciendo la flacidez. Al paciente se le recordó seguir las instrucciones del médico para evitar complicaciones postoperatorias durante los primeros 3 meses ya que se seguirán viendo resultados a largo plazo.

CASO #1

Paciente femenina de 53 años que acude a consulta para drenajes tomando 20 sesiones, de las cuales en la primera sesión se realiza un diagnóstico donde se presentó inflamación en la zona abdominal y la zona lumbar con presencia de seroma. No se pudo aplicar la técnica de canula, ya que su cuerpo presenta una cicatrización rápida e impide el paso de la misma y la presencia de retención no permite drenar de manera correcta la acumulación de residuos por medio de las

incisiones correspondientes. Los primeros días, la paciente presenta dolores de cabeza y fiebre producto de la presencia de líquido acumulado, procediendo con la extracción por medio de infiltración con jeringa. De esta manera, se pudo disminuir la inflamación que presentó hasta el día 11. En la sesión antes de la sesión 14, ingirió bebidas alcohólicas, lo que presentó otra inflamación retrasando el proceso de cicatrización. Posteriormente se la evaluó para descartar algún otro posible problema. Se procedió a realizar netamente drenajes linfáticos manuales acompañados de cierta aparatología como ultrasonido durante las 6 sesiones restantes. El procedimiento favorece la desinflamación y la definición abdominal del paciente de manera satisfactoria, obteniendo los resultados esperados. Se recomendó realizar sesiones de modelación posterior a sus respectivos drenajes para seguir un control a largo plazo (Fig. 1).

CASO #2

Paciente femenina de 20 años que presenta una abdominoplastia acude a realizar 20 sesiones de drenajes, no presenta antecedentes médicos que dificulten el proceso. El umbral de dolor presente resultó favorable por lo que se pudieron aplicar las 4 técnicas sin ningún problema. Llega en su primera sesión después de la cirugía con la técnica aplicada de Jackson-Pratt, que permite la absorción y eliminación de fluidos por medio de pequeñas bombas a presión negativa. Posterior a eso presentó una fuga en la zona del ombligo, sin embargo ayudó a la eliminación de líquido. Las técnicas fueron aplicadas dependiendo de la evolución y el requerimiento del paciente. Todas las sesiones iniciaron con un leve masaje de activación para un mejor desarrollo a la hora de realizar los drenajes. Asimismo, en este caso, en las 6 primeras sesiones se aplicó la técnica con cánula para abrir paso y facilitando la evacuación del seroma seguido de su respectivo drenaje manual en la zona abdominal y lumbar, abriendo ganglios a la altura de la ingle, dando como resultado la eliminación fluidos y toxinas. En la sesión 8 presentó una leve inflamación por acumulación de seroma en la parte baja del abdomen, aplicando la técnica de infiltración se pudo realizar un correcto drenaje en la zona. En las últimas 7 sesiones se realizó modelación y definición. La combinación de las técnicas aplicadas permitió que la piel pegara de manera correcta, que dio como resultado un abdomen marcado y moldeado, obteniendo los resultados esperados y la satisfacción del paciente (Fig. 2).

4.1.1 Resultados

Las técnicas aplicadas en estos casos permitieron revelar la importancia de los drenajes post quirúrgicos y como estos permiten que el proceso se realice de manera correcta. En estos casos presentados se pudo evidenciar el impacto que tiene la correcta aplicación de las diferentes técnicas ya que cada paciente es diferente, por lo que la relevancia de las técnicas que fueron objeto de estudio ayudaron a la correcta eliminación de linfa teniendo en cuenta la condición de cada paciente, de esta manera cada técnica de drenaje fue aplicada por etapas basadas en el estado de evolución de la abdominoplastia, cada caso presentó diferentes proceso. Los drenajes manuales son la base de todas las técnicas, y acompañado de la apertura de los ganglios se logra una correcta estimulación permitiendo la evacuación de los residuos linfáticos, es así que a aplicación correcta de cada una de las técnicas permitió que los resultados muestran una definición, desinflamación y tonificación abdominal deseada, al igual que una buena cicatrización tanto interna como externa dando como resultado la finalización de un proceso de drenajes post operatorio.

Este estudio respalda la importancia de los drenajes linfáticos en los procesos post quirúrgicos, evitando complicaciones durante el proceso de recuperación y obteniendo resultados que van de acuerdo a lo esperado por el paciente, ya que al no realizarse estos drenajes podrían presentarse síntomas como fiebre dolores de cabeza y fibrosis .

Se concluye en que cada paciente tiene un proceso y necesidades diferentes que al no ser respetadas se obtendrá un mal post operatorio, por lo que estos resultados serán de beneficio para futuras investigaciones proporcionando información relevante en cuanto a las técnicas de drenajes linfáticos en procesos post quirúrgicos de abdominoplastia.

4.2 DISCUSIÓN

Realizando un estudio acerca de la abdominoplastia y sus respectivos drenajes, surge la problemática de la aplicación de diferentes técnicas de drenaje, por lo que se realiza una revisión sistemática de artículos acerca de las técnicas de drenajes en los procesos quirúrgicos de abdominoplastia utilizando como medio de búsqueda en Google Académico. En cuanto a metodología, esta investigación se realizó de manera científica – comparativa, analítica, explicativa, donde se pudo encontrar información variada que permitirá obtener nuevos conocimientos. Por medio de un estudio experimental, analizaremos y compararemos los

diferentes resultados, tomando en cuenta qué técnicas serán aplicadas en cada paciente, y quiénes tendrán una recuperación más rápida y satisfactoria.

Los drenajes postoperatorios juegan un papel muy importante en los resultados de la cirugía estética de abdomen y cada técnica se adapta a la condición o necesidades individuales de cada paciente. En la revisión de Bejarano Pérez (2023), ciertos factores señalan la importancia de los drenajes porque ayudan a cuidar y minimizar las complicaciones, promueven a una recuperación temprana y resultados óptimos y positivos. También mejorará la salud física y mental, ayudará a los pacientes a dormir mejor y reducirá la fatiga y el dolor. Cuando no se realizan los drenajes de forma correcta, el paciente puede presentar fiebre o dolores de cabeza por acumulación de líquido no drenado, por lo que se analizará al paciente y aplicará las técnicas adecuadas. De esta manera podremos evitar el problema que mayormente se presenta, que es la fibrosis. La fibrosis puede dañar todo el trabajo realizado por el cirujano, por lo que el paciente estaría inconforme con los resultados.

Las sesiones son realizadas todos los días siempre y cuando haya presencia de seroma, una vez eliminada la mayor cantidad posible, se podrán realizar las sesiones día por medio o pueden seguir siendo todos los días. La paciente manifiesta estar contenta con los resultados con la evolución del tratamiento, notando la diferencia con un antes y un después en las sesiones, viendo un proceso positivo en cada sesión y, por otra parte, siendo cumplida con todas las recomendaciones dadas para una mejor evolución de la cirugía.

Se espera que esta investigación sea de información relevante y actualizada sobre los drenajes postquirúrgicos de abdominoplastia, que permitan identificar los tipos de técnicas a aplicar, tomando en cuenta el estado del paciente. Asimismo, se espera que esta investigación contribuya al desarrollo científico y académico, ante la problemática de resultados no deseados por un mal manejo de las técnicas a realizar. Una vez hecha la evaluación al paciente, se sabrá qué técnicas usar y con cuál empezar. Es importante que la paciente se sienta lo más cómoda posible, ya que los dolores que podría presentar impidieron el manejo correcto de los drenajes. Las técnicas a implementar y los resultados que podrían presentarse nos demuestran cuán efectivas son, tomando en cuenta todos los aspectos generales, ya sea condición física, estética, o mental. Con relación a

pacientes que ya se han realizado drenajes, se espera un total éxito en los resultados finales, esperando la total efectividad de las sesiones.

Por último, una vez eliminado todo el líquido, se procederá a moldear la figura haciendo uso del drenaje linfático manual y el apoyo de agentes físicos, ya que si existe presencia de flacidez, podemos reforzar esas zonas y de esta manera brindar mejores resultados .

4.3 CONCLUSIONES

Las técnicas aplicadas permitieron obtener resultados satisfactorios. De esta manera, se demostró la eficacia de las diferentes formas de realizar drenajes postoperatorios, tomando en cuenta el requerimiento de cada paciente. Se determinó que no todas las técnicas pueden ser aplicadas en todos los pacientes. En los 2 casos presentados en esta investigación revela que cada paciente puede presentar ciertos factores a la hora de realizarse los drenajes, lo que puede dificultar la aplicación de ciertas técnicas, como nos indica el caso #1; sin embargo, es un hecho aplicar las técnicas necesarias para la extracción del seroma ya que así se lograrán los resultados correctos basándonos en un antes y un después de las sesiones tomadas (fig 1, fig 2). El umbral de dolor se tomó en cuenta, ya que de esta manera se cuidó la integridad del paciente, favoreciendo la comodidad y los resultados durante el proceso. El seroma presente en el cuerpo intervenido se extrajo de manera eficaz, evitando efectos secundarios como fibrosis, fiebre e inflamación. Por último, una vez eliminado todo el líquido, se procederá a moldear la figura haciendo uso del drenaje linfático manual y el apoyo de agentes físicos, ya que si existe presencia de flacidez, podemos reforzar esas zonas y de esta manera brindar mejores resultados .

REFERENCIAS

- Auras Clinic. (2020, March 31). Cuidados de la abdominoplastia: antes, durante y después. Auras Clinic. Retrieved February 29, 2024, from <https://aureaclinic.com/cuidados-de-la-abdominoplastia/>
- Bajirao Perez, P. M. (2023). YouTube: Home. Retrieved February 29, 2024, from <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/16904/1/UA-MQI-EAC-008-2023.pdf>
- CITSALUD. (2019, May 8). DRENAJE Y ULTRASONIDO POST-OPERATORIOS. Citsalud. Retrieved July 31, 2023, from <https://citsalud.cl/drenaje-ultrasonido-post-operatorios/>
- Clinica Buenos Aires. (2023, November 8). *Drenaje Jackson-Pratt - 2024*. Enfermeria Buenos Aires. Retrieved April 7, 2024, from https://enfermeriabuenosaires.com/drenaje-jackson-pratt/#google_vignette
- Clínica Granado Tiagonce. (2022, March 7). Seroma: qué es, síntomas, cómo se trata y por qué se produce. Clínica Granado Tiagonce. Retrieved March 1, 2024, from <https://clinicagranadotiagonce.com/blog/seroma-que-es/>
- Diaz Gutierrez. (2022, March 10). Cuánto dura el drenaje de una abdominoplastia. Doctor Díaz Gutiérrez. Retrieved August 17, 2023, from <https://www.doctordiazgutierrez.com/blog/cuanto-dura-el-drenaje-de-una-abdominoplastia/>
- Enfermeria Buenos Aires. (2023, November 8). Drenaje Jackson-Pratt - 2024. Enfermeria Buenos Aires. Retrieved February 28, 2024, from <https://enfermeriabuenosaires.com/drenaje-jackson-pratt/>
- Fernández, J. A. (2024, February 27). *Evolución y avances en abdominoplastía: un viaje en el tiempo*. Dr. Fernández Álvarez. Retrieved April 7, 2024, from <https://drfernandezalvarez.com/evolucion-de-la-abdominoplastia/>
- García, M. J. (2019, February 5). ¿Cuál es la diferencia entre la abdominoplastia y la liposucción? Quirónsalud. Retrieved July 31, 2023, from <https://www.quironsalud.com/blogs/es/tendencia-estetica/diferencia-abdominoplastia-liposuccion>

- José Miguel. (2024, February 27). ¿Qué es la abdominoplastia y cuáles son sus beneficios? – Doctor José Miguel No García. Cirugía plástica Sabadell. Retrieved February 29, 2024, from <https://drmiquelno.com/que-es-la-abdominoplastia-y-cuales-son-sus-beneficios/>
- Mancebo, P. (2023, March 27). Seroma de mama » Cirujana Plástica Patricia Mancebo. Cirujana Plástica Patricia Mancebo. Retrieved April 7, 2024, from <https://www.patriciamancebo.com/seroma-mama-episodio32/>
- Massana, C. (2019, July 29). ¿Cómo te beneficia el drenaje linfático tras tu cirugía? - Grupo Médico Clínicas Massana. Clínicas Massana. Retrieved December 12, 2023, from <https://clinicamassana.com/como-te-beneficia-el-drenaje-linfatico-tras-tu-cirugia>
- Man Medical Institute. (2021, May 17). Drenaje linfático después de una liposucción: sus beneficios. Man Medical Institute. Retrieved February 29, 2024, from <https://manmedicalinstitute.com/blog/drenaje-linfatico-post-liposuccion/>
- Mayo Clinic. (2022). YouTube: Home. Retrieved February 29, 2024, from https://www.google.com/search?q=riesgos+de+la+abdominoplastia&sca_esv=adc163b9ad584203&rlz=1C5CHFA_enEC950EC951&sxsrf=ACQVn0_oTN_0IGh0GQCizLxHF83NCWaVJg%3A1709236598928&ei=duHgZeSpOK-YwbkPmMit-A8&oq=riesgos+de+la+abdo&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiEnJpZXNnb3Mg
- Quironsalud. (2021, February 15). Abdominoplastia, qué es y cómo se realiza. Quirónsalud. Retrieved February 27, 2024, from <https://www.quironsalud.com/blogs/es/cambio-deseo/abdominoplastia-realiza>
- Rotolo, L. (2023). Seroma: qué es, síntomas y tratamiento. Tua Saúde. Retrieved September 6, 2023, from <https://www.tuasaude.com/es/seroma/>
- Ruales, L., Del Pilar, R., Salas, G., Bajirao, R., & Mishell, P. (2023, March 2). - YouTube. Retrieved December 10, 2023, from <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/16904>
- Serra, J. M. (2021, July 8). ¿Qué es la abdominoplastia y cuándo está indicada? Top Doctors. Retrieved February 27, 2024, from <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/que-es-la-abdominoplastia-y-cuando-esta-indicada>
- Torres, A. (2022, December 20). NOVEDADES EN ABDOMINOPLASTIA - SOFT DEFINITION. Instituto Dra. Ana Torres. Retrieved April 21, 2024, from <https://institutoanatorres.com/blog/abdominoplastia-soft-definition-barcelona/>

- Valdéz. (2021, October 31). Ventajas del Masaje de Drenaje Linfático Manual en el Post-Operatorio. Dr Valdés. Retrieved February 29, 2024, from <https://www.drvaldes.es/ventajas-del-masaje-de-drenaje-linfatico-manual-en-el-post-operatorio/>
- Zalazar López, R. (2021). La abdominoplastia en la historia - (Abdominoplasty in history) | SALAZAR LÓPEZ | Revista Colombiana de Cirugía Plástica y Reconstructiva. Retrieved February 29, 2024, from <https://www.ciplastica.com/ojs/index.php/rccp/article/view/169>

ANEXOS

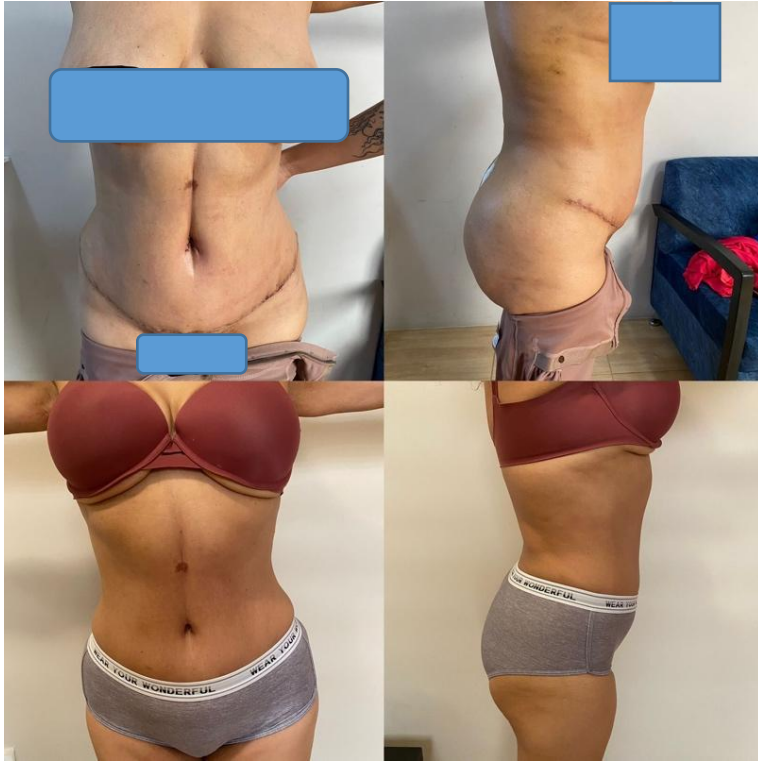


Fig 1. Resultados del antes y despues, paciente del femenina de aso 1#



Fig 2. Resultados del antes y despues, paciente femenina del caso 2#